

国假调休方案 你想怎么休?

本报记者 曾媛

27日,全国假日办公布2014年法定节假日3个调休备选方案,并向全国公开征求意见。三个调休方案中,国家法定节假日总天数均增加1天,由原来的10天增加到11天。

不过,这次调休制度还是引发人们的集体吐槽。记者采访发现,多数人对长假调休后,连上7到9天的高强度工作不满。还有不少人抛出增加放假天数,不能光靠调休补充,调休后连续上班很累等相关话题,进行热议。

假期安排

A 可能连上九天班

根据日历,明年10月1日为周三,按照方案一“国庆节放假3天,不调休,假期固定为10月1日至3日,逢周末顺延”,明年国庆节将从10月1日到5日休息5天。

按照方案二“国庆节放假3天,调借相邻周六、周日形成5天长假,假期固定为10月1日至5日”,明年国庆节也将从10月1日到5日休息5天。

而按照方案三“国庆节放假3天,调借相邻周六、周日形成7天长假,假期固定为10月1日至7日。”这意味着明年国庆节

节将是10月1日至7日,如果调借的是节前的周末(9月27日和9月28日),那么国庆节前有可能从9月22日至9月30日连续上9天班,而如果调借的是节后的周末(10月11日和10月12日),那么节后有可能从10月8日至10月17日连上10天班。

B 倾向方案三者居多

此次全国假日办公布的3种调休方案并进行网上调查,是今年全国假日办就放假安排第二次征求民意。此前的10月10日,假日办在凤凰网、人民网、新华网等网站发布的调查中,多数网友对现行法定节假日放假安排表示不满。

记者对市不同行业从业者进行了随机采访,多数人表示此次假期安排没有自己中意的选择,如果非要择其一,多数人勉强接受方案三。理由是,在同样的假期数内,可以比前两种方案连续多休两天;其次是倾向于选择方案一的,理由是,从放假的本身看,能在当天休息,自由安排节庆日也挺好。

C 无论怎么放假 都是“拼”出来的

对于即将过去的2013年休假制度,2014年的调休安排看起来也很“复杂”,经历过本年度人山人海“黄金周”的市民张先生说,调休之后的“黄金周”让家人

满心欢喜踏上外出游玩的旅途,不过,到处“人头攒动”,让他们一家少了游玩兴致,让自家的假期质量“大打折扣”。

“今年,我连上7天班才换来一个小长假。”网友“晴天”抱怨道。网友“晴天”对现行假期持不满意度,她说,不满的主要原因在于,小长假虽然多了,但这种借调周末形成的小长假更像是“拼”出来的。

对于这两年的调休安排,多数网友反映是换汤不换药,“拼假”成为主流意识,没有新的动机。有网友表示,更迭频繁的“调休”让自己“摸不着头脑”。

“上3休3上6休1上2休7。”调来调去的“拼假”,弄得上班族天天查日历才知道哪天上班、哪天休息。

市民回应

A “五一”长假恢复无望

有人细细分析这三个放假方案发现,其实并没有多大的不同,所不同的仅限于国庆节,是放3天还是5天、7天的不同,其他都完全一样。网友“一切随缘”坦言:这个方案与今年的放假安排没有什么大的区别,有点不同的就是元旦、清明节、端午节等节日的调休显得没有去年那么刻意。

同样,不少网友建议恢复“五一”7天长假,理由是平衡一年中上半年和下半年都有一个长假,网友“百合”说:“如果一年中上半年下半年都有长假,加上春节,一年有3个长假,那么,市民可以多一个出行选择。”

不过从此次全国假日办公布三套放假安排方案中来看,并没有恢复“五一”7天长假。

B 假期总天数能否再加一点

当天,3种调休方案发布,有不少网友纷纷通过留言表达意见。来自江苏的小伙董祥坦言:“春节7天真的太多了,尤其是对于外地人。”他说,“像我这路远的,一年就指望过年的时候回一次,来回是在路上都要3天时间。”他表示,方案安排中其他的节日都可以短些,但希望春节能再长点。

“如果调休后,休个十天八天,又连续上个七八天,休息是休息好了,但连续上班,反而还没有达到放松的效果。”市民张女士希望,国假中的短假安排应尽量权衡这种精神上的“松”“紧”关系。

对于此次假日办推出的3个节假日调休方案征求意见,多数人表示希望长假多一点,同时希望假期集中安排。

温馨提示

天气较好,可尽情地享受大自然的风光。

吴沛锋

县区

景区

利州 29日 晴3-15℃ 30日 晴4-15℃	天壘山 29日 晴1-8℃ 30日 晴1-8℃
昭化 29日 晴2-14℃ 30日 晴4-15℃	唐家河 29日 晴0-8℃ 30日 晴-1-8℃
朝天 29日 晴2-15℃ 30日 晴3-15℃	翠云廊 29日 晴3-13℃ 30日 晴2-13℃
旺苍 29日 晴2-16℃ 30日 晴4-16℃	七里峡 29日 晴3-13℃ 30日 晴2-13℃
剑阁 29日 晴2-14℃ 30日 晴4-15℃	红军渡 29日 晴3-16℃ 30日 晴4-16℃
苍溪 29日 晴3-16℃ 30日 晴4-16℃	曾家山 29日 晴-3-10℃ 30日 晴-2-12℃
青川 29日 晴4-13℃ 30日 晴2-13℃	昭化 29日 晴2-14℃ 30日 晴4-15℃



11月26日,城管上西大队会同利州区卫生局、利州区食品药品监督管理局、上西街道办事处、上西派出所等单位对上西火车站、汽车站周边商铺门前乱堆乱放等五乱现象整治。

通过整治,清除杂物1.5吨,清洗被污染路面200余平方米,规范“骑门”灶具10余户,拆除违规设置招牌30余个。整治后,火车站、汽车站周边容貌明显改善。

本报记者 刘怀英 摄

百日攻坚“清除腰灯”行动见成效

市交警直属一大队拆除货车200个“腰灯”

本报讯(杨俊)百日攻坚行动期间,市交警支队直属一大队加大货车查处力度,坚决执行“四个一律”,开展“清除腰灯”行动。拆除货车200个“腰灯”。

根据《道路交通安全法》规定,货车安装“腰灯”或“扫地灯”,都属于私自违法加装、改装汽车照明设施,要被处以200元罚款记3分,同时,夜间开启“腰灯”行驶,给后方跟车带来刺眼强光,严重影响后

车驾驶员安全驾驶车辆,存在极大交通安全隐患。

该队在袁家坝、将军桥设置检查点,对途经检查点的特殊结构车辆及大型货车逐车检查。同时民警向驾驶员解释安装“腰灯”的危害性,通过民警教育,驾驶员表示理解配合,当场撤除违法灯光装置后才上路,通过治理,减少了“腰灯”带来的交通安全隐患。

昭化区公安分局举行赃款发还仪式

10余万现金发还给受害群众

本报讯(周光辉 方爽)11月28日,昭化区公安分局举行省公安厅督办“6·6”系列摩托车盗窃案赃款发还仪式,现场将10余万元现金发还给受害群众。

上午9时30分,昭化区元坝镇广场上,来自成都、内江、雅安以及昭化部分乡镇的30余名受害者手捧锦旗,对民警表示感谢。

据了解,今年3月,昭化城区发生系列摩托车盗窃案,为尽快破案,昭化区公

安分局元坝派出所民警通过半年多地艰苦奋战,辗转成都、雅安、乐山以及贵州等全国10余个省市,行程4万多公里,成功破获省公安厅督办的“6·6”系列摩托车盗窃案,抓获犯罪嫌疑人覃某、胡某等17人,破获案件130余件,查获作案汽车3辆,追回被盗摩托车4辆,扣押涉案赃款20余万元。

在赃款发还仪式上,区公安分局现场发还受害人现金10余万元,发还被盗汽车1辆,摩托车4辆。

健康知识

101. 怎样预防肿瘤?
不吸烟,不酗酒,不吃霉变粮食、花生和烧焦的鱼肉;多吃新鲜蔬菜、水果,不吃过烫的食物,少吃腌腊、熏制、油煎的食品。厨房要安装抽油烟机,减少油烟吸入;慎用激素类药物,预防乙肝、推广乙肝疫苗接种工作;生活规律,睡眠充足,合理营养;情绪稳定乐观,提高身体的免疫功能。
一旦发现肿瘤早期信号(出现肿块、溃疡不愈、咳嗽痰中带血、进食不畅、无痛性血尿、排尿不畅,成年妇女阴道不规则流血等等)要及时去医院检查。

102. 中风是怎么回事?
中风医学上称为脑血管意外,分为缺血性中风和出血性中风。

103. 怎样预防脑中风?
首先要预防高血压,高血压患者应及时、正规治疗;不吸烟,不酗酒,低盐饮食,勿暴饮暴食,多吃新鲜蔬菜瓜果,保持大便通畅;生活要有规律,保证充足的睡眠,经常参加力所能及的文娱和体育活动;冬季注意保暖,避免寒冷刺激;洗澡时水温要适宜,时间不要太长;遇事不恼怒,心胸豁达,避免情绪激动;每年定期检查一次胆固醇和血脂,出现中风先兆时应及时就近就医,以避免中风的发生。

104. 怎样预防糖尿病?
积极参加体育锻炼和体力劳动;肥胖和有明显糖尿病家族史的成年人要经常检查自己的血糖,做到有病早治,无病早防;肥胖者要节制饮食、减肥、控制体重;多吃新鲜蔬菜,增加纤维素的摄入。

105. 世界无烟日是哪一天?
每年的5月31日。

106. 世界无烟日的基本内容是什么?
宣传吸烟有害;呼吁吸烟者在这一天主动停止吸烟或放弃吸烟,香烟推销单位和个人在这一天停止经营活动。

107. 吸烟有哪些危害?
烟草烟雾中含有尼古丁、煤焦油、一氧化碳等有毒有害物质,吸烟会导致肺癌、冠心病、支气管炎、肺气肿等多种疾病;吸烟污染空气,危害子女及他人健康;吸烟浪费金钱,是引发火灾的重要原因。(未完待续)

争做文明广元人 共建美丽广元城之
创建国家卫生城市

3亿派奖时间过半 一等奖15期狂送192注! 努力! 四川大奖呼之欲出

11月26日晚,双色球第2013139期开奖后,随着当期25注一等奖的再次送出,双色球奖池彻底被清空。中彩中心再次从双色球调节基金中支出3000万元,注入新一期奖池。这是双色球3亿元派奖开始后第二次动用调节基金注入奖池。而奖池被清空,意味着更多的奖金落入彩民的口袋,这对于彩民无疑是个好消息。且看双色球最近十期的开奖,就有9期单期爆出10注及以上头奖,并且这其中还产生了1注亿元巨奖,更多的头奖如天女散花般洒落全国各地,可以说,双色球3亿元大派奖,已经成为全国大范围的一场中奖狂欢。

派奖期间已2次动用调节基金 今年第9次
11月21日晚,双色球第2013137期开奖,当期单中27注头奖,单注金额595(含加奖37万)万元。计奖后,中彩中心决定从双色球调节基金支出3000万元,注入第2013138期奖池,这是双色球3亿元派奖开始后首次动用调节基金。此前,由于派奖对销量的刺激作用以及头奖低出,双色球奖池一直保持在较高水位,甚至是第2013132期开出亿元巨奖,也没能掏空奖池。但是从第2013130期开始,双色球连续多期井喷,直到第2013137期开奖后,双色球奖池只剩2131万元,中彩中心决定从双色球调节基金3000万元注入第2013138期奖池。仅隔一期后,双色球第2013139期开奖,当期头奖再次井喷25注,终于彻底掏空奖池。这是双色球奖池今年第6次被彻底掏空,也是中彩中心今年第9次动用双色球调节基金。

头奖火爆频频井喷 花落全国29省、市
双色球第2013139期开奖,是双色球3亿元派奖开始后第15期派奖。双色球3亿元派奖共派奖30期,单期派奖1000万,如今派奖过半,双色球头奖火爆频频井喷,彩民收获颇丰。双色球派奖15期,共送出192注头奖,其中有9期开出10注及以上头奖。派奖期间,最高单注头奖奖金1250万,诞生一个1.3亿巨奖,双色球头奖实行“雨露均沾”,全国一共有29个彩省、市中出过一等奖,畅享3亿派奖盛宴。

派奖已过半 彩民期待再出亿元巨奖
双色球派奖过半,已经诞生一个亿元大奖,这是双色球今年诞生的第5个亿元巨奖,也是双色球历史上第17个亿元大奖。在亿元大奖出中后,中彩网针对此推出调查,有超6成的彩民认为本次亿元大奖的中出属于意料之中;有超8成的彩民认为今年还会出亿元大奖。如今派奖过半,奖池被清空,但彩民对亿元大奖的呼声依然高涨。在双色球3亿元派奖开始之前,双色球奖池在第2013120期惨遭掏空,但仅隔3期奖池即重返亿元,仅隔11期即开出陕西1.3亿大奖。所以本次奖池被清空,距离派奖结束还有15期,要再出一个亿元大奖,四川彩民机会多多,时间充裕,加油吧。

扶老 助残 救孤 济困 赈灾

行动起来 向“零”艾滋迈进

共抗艾滋 共担责任 共享未来

艾滋病是人类共同的敌人,遏制艾滋病的传播,是全社会共同的责任和义务

携起手来,群策群力,各展所长,共享“零”艾滋的未来

GETTING TO ZERO

2013年世界艾滋病日主题

广元市重大传染病防治工作委员会、广元市防治艾滋病工作委员会
广元市卫生局、广元市疾病预防控制中心、广元市健康教育所

广元产权交易中心有限公司 广元市天平拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,定于2013年12月27日10:00在苍溪县梨州大酒店七楼会议室公开拍卖下列标的,现将有关事项公告如下:

一、标的概况:
位于苍溪县马桑场马桑站房地产,拟处置地块面积1137.75平方米,规划用地范围以苍溪县规划和建设局出具的苍村规条(2013)第110号《规划条件通知书》为准。规划土地范围内的地上建筑物随土地整体拍卖,建筑物未进行震后受损安全鉴定,须拆除。拍卖成交后买受人须按上述《规划条件通知书》要求进行开发建设。
涉及产权办证面积以产权管理部门最终确权为准,确权面积的多少不影响

拍卖成交价款的数额与支付。
二、标的展示和报名事项:
自公告之日起至拍卖会前一止在原址展示。有意竞买者请于公告之日起至2013年12月25日16:00止到广元市天平拍卖有限公司报名登记,2013年12月26日10:00至26日16:00止到苍溪县梨州大酒店报名登记。报名时须持有有效身份证明文件并交纳万元竞买保证金,欢迎联系和查询。
联系电话:3310599 18284068220
网址:www.gycq.cn
www.gytpm.com
联系地址:广元市利州区东坝东苑路城市花园东门