

市《健康产业规划方案》五月出炉

# 将形成“一核三极五带”健康产业走廊

本报讯(记者 梁译 黄莉)24日,我市召开健康产业规划研讨会,市卫生局、建设和规划局、招商局、旅游局、医药产业办等健康产业办成员单位对《广元市健康产业规划》进行研讨,并提出建设性的意见和建议,该《规划》将于五月最终定稿。

《规划》总体布局形成“一核三极五带”,即以利州区为核心,打造产业集聚地,成为健康产业的领导者和发动机;以剑阁休旅度假、昭化古城、朝天田园浪漫风情为“三极”,成为产业动力的传动极;形成以秦巴文化为特色的利州一朝天一汉中带,以民族风情文化为特色的利州一

青川一九寨带,以三国文化为特色的利州一剑阁一成都带,以嘉陵江文化为特色的利州一苍溪一南充带,以红色文化为特色的利州一旺苍一巴中一带。实现“一核激活三极”、“三级辐射五带”、“五带带动周边”的产业走廊和格局。

在重点产业领域里,医疗服务领域、养老服务领域、产业园区经济领域、庄园经济和乡村田园旅游领域、旅游服务领域、农业规模化领域、宗教静修领域等形成“一中心两基地”(辐射陕甘的医疗中心、养老与养生旅游目的地、健康食品加工基地),使健康产业成为我市重要的支

柱产业,带动服务经济的全面发展,促使以广元、南充为中心的川东北城市群与成都、重庆形成健康产业发展三足鼎立的局面。在规划末期(2025年)健康产业将完成增加值280亿元,占GDP比重的13%,成为我市经济发展的重要支柱产业。

医疗服务领域形成辐射陕甘的川东北地区医疗中心,发展高端、特色医疗机构,形成集预防、治疗、康复、保健于一体的医疗产业链;健康管理与促进领域,形成辐射陕甘的川东北地区健康体检中心,打造健康智慧社区和健康职

业学院,成为医嫂、老龄照护、康复技师等人才培养基地;养老养生领域形成房地产转型发展的新模式,建立医养结合的养老新模式,以多种模式实现机构养老,发展候鸟式养老,2020年前将天垭山、唐家河、升钟湖打造成为国内知名的养老养生度假基地;产业园区经济领域,旺苍、苍溪、青川、剑阁、朝天主要发展中药材种植和初加工,依托我市国家级经济开发区发展深加工产业园区,形成产业链,2020年将广元打造成西南地区重要中药材基地。

## 积分管理 促作风转变

本报讯(陈蓉 王玉国)在开展党的群众路线教育实践活动中,为切实转变工作作风,增强执行力,苍溪卫生系统把问责处理同“三早”预警与积分管理结合起来,出台了《苍溪县领导干部和工作人员问责暂行办法》,将系统党员干部全部纳入积分管理范围。

每位干部职工每年度有12分基础积分,扣完为止。领导干部扣完后自动解除职务,职工扣完待岗学习一月,只发给基本生活费。

问责范围包括不认真履职、管理能力差、违规经营、医德医风等内容。凡被问责的领导和职工,根据情节,将扣减相应的预警积分,采取通报批评、扣发绩效、暂停评优晋级、停职解聘,甚至追究法律责任等方式进行处理。

3月10日,苍溪县4名卫生院长因在填写工作报中敷衍了事,不如实报告或应付式报告,执行力差,被县卫生局通报批评,诫勉谈话,扣发当月绩效20%,扣预警积分3分。

## 一切依靠群众 一切服务群众

### 市中心血站召开党的群众路线教育实践活动辅导报告会

本报讯(王永)24日,市中心血站邀请市卫生局相关负责人作党的群众路线教育实践活动专题辅导报告。

报告会从如何对待群众、如何凝聚群众、如何组织群众、如何服务群众四个方面,对党的群众观点和群众路线作了深入浅出的阐释和讲解。报告会指出,践行群众路线就是要让群众当主人、当老师、当亲人;用科学的愿景、发展的实惠、先进的

文化凝聚群众;积极组织发动群众,让发展的思路从群众中来、发展的过程让群众参与、发展的成果与群众共享;领导干部通过察民情、解难题、强基础地更好的服务群众。

辅导报告结束后,市中心血站领导班子成员分别汇报了全站工作、发展思路和群众路线教育实践活动开展情况。

会议要求,血站要扎实开展党的群

众路线教育实践活动,以活动为契机,加强班子建设,努力争创“四好”班子,着眼当前、放眼未来,在服务群众的基础上切实推进各项工作。

中心血站负责人表示,报告会为血站的管理和发展指明了思路,血站全站职工要认真领会,把辅导报告的精髓贯穿到每个岗位上、每项工作中,推动全市采供血工作上新台阶。

## 老人因病耽误农活 结对人员帮忙种上

本报讯(魏清华)全市党员干部联系困难家庭工作部署后,龙潭乡卫生院支部立即行动,开展了党员干部对17个因病致贫困难户一帮一活动。党员干部们利用休息时间各自到自己联系的困难家庭去走“亲戚”。

近日,该院支部党员李翠兰一行来到联系的胜利村二组困难家庭杨大林家中“走亲戚”。杨大林今年63岁,几年前得了喷门癌,虽在广元市中心医院进行了手术治疗,但每年都得住几次院,接受医院的治疗,去年又转移为食道癌。常

年的病痛折磨着他,同时致使这个家庭生活十分困难。得知杨大林老人最近又一次住院已经回到家时,该支部的党员干部就来到了他的家中,随行的医务人员为老人检查了身体,仔细询问目前的身体状况,党员们鼓励他要树立生活的信心。同时表示,如果愿意,大家随时都可以派车来接他到乡卫生院免费治疗。

在交谈过程中,得知老人家前段时间住院,他家还有一块地没有时间去种,党员服务队的同志马上表态,“今天一定

帮你把这块地种上,你就安心地养病吧”。党员同志们说干就干,带上杨大林老人家里的锄头,就来到了地里,经过两个多小时的劳动,大家帮助他在那块空地上种上了芋子。老人和他的老伴感动得说话几度哽咽。

通过开展走“亲戚”和帮扶活动,不但为困难家庭解决了困难,而且使党员干部在与群众的交流中受到了教育,增进了同群众的感情,为更好地谋利落实群众工作奠定了基础。

## 朝天妇幼保健院 开展“送医下乡”活动

本报讯(记者 徐丽芬)21日,朝天妇幼保健院医务人员来到麻柳乡石牌坊村卫生站开展“送医送药下乡”、“结对帮扶”免费义诊活动,进一步把党的群众路线教育实践活动落到了实处。

活动中,医护人员详细询问就诊村民的病情,耐心解答他们提出的各种疑问,同时进行健康教育知识宣传和指导。随后还走访慰问了5户贫困户家庭。此次“送医送药下乡”活动受到了当地群众的一致好评。

## 护士阿姨送温暖 受伤女婴绽笑脸

本报讯(杨秀杰 记者 徐丽芬)近日,伴随着一阵急促的救护车警铃声,朝天区人民医院急诊科接到一位特殊的病人,她满身血迹,除了哭泣,什么话都不会讲。这位病人是京昆高速广陕段车祸现场抱回来的一个1岁左右小女孩,急诊医师立刻给予全面的体格检查,确定孩子生命体征平稳后,将她转送至医院外一科密切监护治疗。

记者从接诊医生处获悉,车祸现场情况复杂,医生从交警手上接过孩子时,

根本没有时间确认孩子的家属,便以最快的速度将小孩及其他两位伤者转至医院急诊科。由于孩子不会讲话,一时又无法联系到其家人,工作人员迅速把相关情况向当日总值班室及院部进行了汇报,因为担心孩子在病房发生意外,外一科护士长胡晓艳将孩子接到护士站亲自照顾。该消息在院内迅速传开,深深地牵动着全院每一位职工的心。

据悉,孩子母亲在车祸中不幸遇难,父亲正在广元市第四人民医院接受

治疗。为了帮助在车祸事故中失去父母照顾的幼儿,朝天区人民医院的医务人员纷纷伸出了援助之手,特检科医师宋静霜特意为孩子买来新衣服,外一科护士姐妹们买来尿片、零食,并承担了给孩子喂饭、换尿片、哄孩子睡觉的职责。孩子脸上虽有斑斑血迹,但仍能看到她脸上天真的笑容。通过检查,孩子生命体征平稳,已经被家属接走,全院医务人员都觉得很欣慰。

## 银屑病能否得到根治? 生物制剂为患者带来康复新曙光

大家都知道,银屑病是很难治疗的皮肤病,有些人经治愈后复发的频率很低,而有的人却是反反复发,给生活带来许多困扰。对此,广元华西皮肤泌尿专科医院皮肤科专家提醒患者:银屑病可以治愈,但却无法根治,患者一定不要轻信那些不负责任的“根治”之说。

那么,医生所说的“治愈”与“根治”之间究竟有没有区别呢?对于很多患者关心的话题,广元华西医院专家进行了详细的解答。

问:“治愈”与“根治”之间究竟有没有区别呢?

医生:银屑病患者在医院治疗的时候,负责的医生都会告诉患者,牛皮癣可以治愈,却无法根治。可能很多人都不知道这两者之间的区别。其实,银屑病具有反复发作的特点。医生所说的可以治愈,是指用药物或者其他方法消除临床症状,通过治疗使疾病减轻或消除。而根治则是指彻底治好,永远不复发。但是,银屑病的病因复杂,目前还没有能根治的办法,只能在临床上治愈,尽

量减少复发的几率,患者要有坚持长期用药的准备,临床治愈后要注意保健,减少牛皮癣的复发几率。

问:既然银屑病无法根治,那么该病在日常治疗上应如何进行?

医生:目前,虽然还没有根治牛皮癣的方法,但是运用科学系统的治疗手段加上积极有效的防治措施,临床上已经有很多经我们系统治疗后1年以上、2年以上没有复发的中重型患者。

对于银屑病的治疗,首先不能过度治疗,第二是不能放弃治疗,第三是采取规范化的个体治疗。

患者一定要明确,银屑病并不可怕,关键是要正确对待,切忌乱用药。在皮损面积小于5%时,尽量用外用药物治疗;皮损面积达15%左右时,在采取光疗+中成药物治疗;皮损面积在20%以上时,才考虑系统用药。治疗一定不要急于求成,以免小病酿成大病。

根据以前的一些经验,结合我们自己临床上的治疗经验,早期的过度治疗对于患者今后的生活影响非常大,比如说早期症状较轻的病人,如果采取过度

治疗后,他以后的严重程度可能要比早期合理的治疗要加重6倍左右,这个是非常严重的问题。

问:如何才能避免过度治疗呢?

医生:最重要的是到医院做完检查后,首先要对患者的病情进行评估。首先明确是什么原因引起的,找准诱发因素,如遗传、自身免疫低下或烟酒等辛辣食物。

第二是医生对患者的情况进行判断,首先,判断是否有关节方面的问题,以及是否有脓疱的症状。其次,对患者的病变面积进行评估。

第三是对内脏的情况进行关注。银屑病虽然是皮肤病,但是很容易合并一些代谢综合征的问题,会出现高血脂、高血糖这些问题。

第四是对症施治,选择正确的方法。该病的治疗方法必须视患者的个体情况而定。究竟是适合于外用疗法,还是适合光化学疗法,或是采用系统疗法,是采用免疫制剂或者是生物制剂。

■延伸阅读

银屑病治疗的目的在于操控病情,延缓向全身发展的进程,减轻红斑、鳞屑、局部斑片增厚等症状,稳定病情,避免复发,尽量避免副作用,提高患者生活质量。治疗过程中与患者沟通并对患者病情进行评估是治疗的重要环节。

21世纪是生物制剂的时代。生物制剂以其安全、高效、简便等特点,为银屑病等疾病的有效控制提供了新的方法。广元华西皮肤泌尿专科医院引进生物制剂运用于银屑病治疗,为广大中重度银屑病患者长期有效控制这一顽疾带来了希望。

广元华西皮肤泌尿专科医院

健康热线:0839—3377777  
地址:广元市上西火车站出站口(乘1、2、6、13、15、19、20路等市内公交车在上西火车站下车即到)。  
QQ在线咨询:983011868  
网址:www.120gy.cn

本版卫生资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话3222222)  
广元市中医院(急诊电话3234567)  
广元市第一人民医院(急诊电话3333333)  
广元市第二人民医院(急诊电话3456789)  
广元市第三人民医院(急诊电话3450999)  
广元市精神卫生中心(急诊电话3450995)  
广元市卫生局  
广元市中心血站(献血电话:3304696)  
广元市疾病预防控制中心  
广元湘康医院(急诊电话:3333120)  
苍溪县卫生局  
青川县卫生局  
朝天区卫生局  
剑阁县卫生局

她时而大哭大笑、时而语言古怪离奇、时而模仿死人生前说话的声音且惟妙惟肖……

## 癔症 让她神智不清

自去年3月以来,47岁的陆女士成天昏昏欲睡,常常记不起别人给她说过的话,也想起自己做过的事,就连朝夕相处的家人也不认识,时而寡言少语,时而又大哭大笑、大吵大闹,言语离奇古怪,有时还模仿过世母亲说话的声音。后经医生确诊,陆女士患上了大家所不熟悉的一种精神疾病——癔症。

专家分析:

癔症是指重大生活事件、剧烈的内心冲突或情感体验,在暗示或自我暗示等作用下引起的感觉、运动功能障碍或意识障碍。癔症发作时带有明显的夸张性质,并同时伴有言语或身体的剧烈运动,因此又俗称为“歇斯底里”。

癔症的发生主要与心理因素有关,它包括患者的心理素质及其受到的外

界精神刺激。

精神刺激:使患者感到委屈、气愤、精神紧张、恐惧等精神刺激或重大生活事件,往往是本症发病的直接原因或成为第一次发病的因素。有部分患者在以后的发作中可无明显的诱发因素,而是通过触景生情或联想,或自我暗示而发病。童年期的创伤性经历,如遭受精神虐待、躯体性或性摧残,则是后来发生转换性和分离性癔症重要原因之一。

心理因素:精神因素是否引起癔症及引发何种癔症与患者心理素质有关,一般来说,具有癔病性格的人遇有精神刺激,易发生癔病。

其它易感因素:文化水平低,迷信观念重以及经济不独立的妇女,或是青春、更年期的妇女,易患癔症。

从心理卫生开始……

美好生活,从心理卫生开始……

心灵港湾

心理咨询热线:13881270666

本期特邀心理咨询师:王德健

市精神卫生中心副主任医师 国家一级心理咨询师

## 广元有了平安医院志愿服务队

本报讯(张友岚)为创新开展党的群众路线教育实践活动,进一步推进服务百姓健康行动,日前,市卫生局组织成立了平安医院建设党员志愿服务队。

建立党员志愿服务队是卫生系统开展群众路线教育实践活动的重要举措,是改善医疗服务、服务百姓健康、创建“平安医院”、构建和谐医患关系的具体

体现。

服务队以建设“平安医院”、构建和谐社会为主线,结合自身专业特点和优势,围绕医疗卫生的群众路线,增强拒腐防变能力,明白入党为什么、当干部做什么、为后人留下什么,时刻牢记宗旨,树立正确的世界观、人生观和价值观,从根本上解决好权力观、地位观、利益观的问题。

党员干部纷纷表示,通过此次廉政警示教育,内心受到强烈震撼。在今后的工作和生活中,一定要筑牢防腐拒变的思想防线,提高防腐拒变能力,倍加珍惜工作、家庭和自由。淡薄名利,不断增强党性观念和廉洁从政意识,自觉抵制住权力、金钱、美色的诱惑。从小事做起,从细节做起,忠诚守护人民群众“舌尖上的安全”。

(张永志)

## 市食品药监局 组织干部到广元监狱接受警示教育

群众路线教育实践活动中,市食品药品监督管理局开设“典型教育课堂”,以身边人说身边事,用反面典型教育人。23日上午,该局组织局机关、直属单位党员干部和各县区局局长、纪检组长一行80余人,前往广元监狱开展廉政警示教育。

两个小时的时间里,讲解员带领党员干部参观了服刑人员劳动改造生产场所、服刑监舍,听了服刑人员现身说法,同时还特别参观了广元监狱的配餐中心。服刑人员现身说法给大家留下了深刻的印象,一名小学校长原本爱岗敬业,但在利益面前失去了党性原则,最终沦为“阶下囚”……

参观现场,市食品药品监督管理局负责人为干部职工上了廉政课,希望全系统职工要懂得珍惜机会,深刻思考手中权力从哪里来,手中权力为谁用,不要存有

侥幸心理,要以反面典型为镜,深刻反思和自省,从自身做起,坚决反对“四风”。自觉践行党的群众路线,增强拒腐防变能力,明白入党为什么、当干部做什么、为后人留下什么,时刻牢记宗旨,树立正确的世界观、人生观和价值观,从根本上解决好权力观、地位观、利益观的问题。

党员干部纷纷表示,通过此次廉政警示教育,内心受到强烈震撼。在今后的工作和生活中,一定要筑牢防腐拒变的思想防线,提高防腐拒变能力,倍加珍惜工作、家庭和自由。淡薄名利,不断增强党性观念和廉洁从政意识,自觉抵制住权力、金钱、美色的诱惑。从小事做起,从细节做起,忠诚守护人民群众“舌尖上的安全”。

(张永志)

## 关心“老糊涂” 关注老年痴呆症

老年痴呆症是静悄悄的疾病,没有痛痒等明显症状,早期表现为进行性的记忆减退、遗忘性大,前说后忘;有时出门迷路,回不了家,对熟悉的人叫不出名字;近期的事情记不住,远期记忆却相当好。很多病人误认为这是正常的衰老,因此很难引起家人和照料者的关注,以致就诊率极低,常使病人错过有效治疗机会。到了晚期,患者连自己的年龄及孩子的名字都忘了,生活不能自理,给家庭带来很大的痛苦和负担。

一向以社会责任为己任的广州白云山和记黄埔中药有限公司心忧天下,敢为人先,于2002年创办了白云山复方丹参研究中心,建立“防治老年痴呆症”健

康基地,对如何防治老年痴呆症进行了专项研究。其生产的白云山复方丹参片突破传统制药方式,率先使用“高通量药物筛选技术(HTS)”,使丹参酮IIA的含量在0.4mg/片以上,远超过国家药典规定的2倍以上,在改善心脑血管的基础上,还能预防和延缓老年痴呆症。2004年,白云山复方丹参片获得了“防治老年痴呆症”专利(专利号:200310112427.2)。大量实验研究证实,复方丹参对老年痴呆症,包括血管性痴呆和老年性痴呆具有积极的防治作用,能有效改善老年性痴呆动物的认知功能。因此,易患人群应及早服用白云山复方丹参早期干预老年痴呆症。

广元博爱医院

泌尿外科专业·肛肠科专业

持本人合证/医保保证来院就诊住院,可直接报销

健康热线:333 0303

QQ医生:13303 0839

院址:广元东坝兴安路二段519号

网址:www.3330303.com

节假日不休

美华医疗美容整形

10分钟「眼袋」去无踪

微创无痛 精细无痕 个性化定制 灵动妩媚

美丽热线:0839-3247778

取痣5元

地址:老城转盘路川交商厦2楼(南河大桥旁)