

我市卫生系统 庆“七一” 展风采 谋发展

市中医院 演讲比赛振奋精神

本报讯(记者 梁译)6月28日,广元市中医院举行了一场以“践行群众路线,服务百姓健康”为主题的演讲比赛,庆祝中国共产党建党93周年,展示中医院人的精神风貌和职业素养,振奋精神,激发斗志。演讲比赛邀请市直机关工委、市卫生局、市委群教第十督导组相关负责人担任评委。

从全院预赛选手中脱颖而出,17支队伍参加演讲,围绕“践行群众路线,服务百姓健康”活动主题,选手们结合各自岗位实际,分别以“让爱为健康护航”、“天使的奉献之歌”、“践行群众路线,建设美好颐康园”等演讲主题,讲述医务工作者勤奋学习、刻苦钻研、勇于探索,把病人的健康和利益放在首位,怀揣大爱,爱岗敬业、忠于职守、热忱服务,默默奉献的故事,选手们精彩的演讲,不时博得评委和观众的阵阵掌声。

参赛者热情洋溢的演讲,生动复

原了市中医院的医生护士们在平凡的医疗、护理岗位上,为治病救人演绎了一幅幅生动感人的画面,再现了一个个催人泪下的医患故事。赛场上跌宕起伏、精彩纷呈的演讲,赢得了现场观众的阵阵掌声,充分展示了他们忠于职守、爱岗敬业、敢于担当、无私奉献的崇高情怀和当代医护人员的风采,表达了他们“坚定信念比奉献,爱岗敬业促发展”的决心和信心,充分展示了当前全院上下在深入开展党的群众路线教育实践活动中,严格按照“照镜子,正衣冠,洗洗澡,治治病”的总要求,清扫“四风”之害,革除作风之弊取得的阶段性成果。

“践行群众路线,服务百姓健康”演讲比赛,赛出了水平、赛出了风格、赛出了市中医院人的风采。经过紧张激烈角逐,比赛评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,急诊科参赛选手夺得演讲比赛第一名。

青川卫生局 开展“党员义工日”活动

本报讯(何仕银 记者 罗旌)6月28日,青川县卫生局机关党支部组织15名党员,来到该县瓦砾乡柴王村开展“党员义工日”活动。

活动中,党员们徒手除草2亩,受到当地群众的好评。该局党支部在活动结束后组织大家谈体会、谈感想。大家一致表示,以这种特殊的形式庆“七一”,意义重大,密切了党群关系,

共产党员应该继承发扬党的优良传统和作风,在劳动中与群众建立深厚感情,理解群众、尊重劳动与创造,珍惜现有生活和工作。

该局有关领导指出,要通过深入开展党的群众路线教育实践活动,进一步促进党员干部作风转变,密切党群干群关系,着力打造服务型党组织,全面构建党建工作新格局。

广元华西皮肤泌尿专科医院 表彰优秀共产党员 起好示范带动作用

本报讯(记者 梁译)6月26日,广元华西皮肤泌尿专科医院党支部举行庆祝中国共产党建党93周年系列活动,组织新党员入党宣誓,表彰优秀共产党员,对入党积极分子进行讨论。广元口腔医院、广元心血管病医院、广元万江眼科医院、广元川北糖尿病专科医院、广元红十字痔瘘专科医院等民营医院党员参加庆祝活动。

庆祝表彰活动中,该院党支部对1年来发挥基层党组织战斗堡垒作用开展的各项工作进行了总结,宣读了受到市卫生局直属机关党委表彰和院党支部评选的优秀共产党员名单。组织新党员进行入党宣誓,还对2名入党

积极分子进行讨论。

该院党支部带领全院干部职工认真学习贯彻党的十八大精神,在中国梦的指引下,全院党员干部认识得到了统一和提高,极大地推动了基层党组织的建设和医院各项事业的发展。广元市卫生局调研员、市直卫生系统党的群众路线教育实践活动领导小组第一督导组组长杨碧春对该院党支部抓组织建设、努力开展各种活动做出的成绩给予了充分肯定。他说,新时期的共产党员不论在哪个岗位上,都要发挥党员的先锋模范作用,不比资历,只讲奉献,在技术上、服务上带好头,做好示范。

朝天人民医院 激励党员开拓创新 自觉践行群众路线

本报讯(杨秀杰 记者 徐丽芬)为庆祝中国共产党成立93周年,增强广大党员的宗旨意识和责任感,激励党员开拓创新,自觉践行党的群众路线,“七一”前夕,朝天区人民医院组织开展了系列庆祝活动。

6月26日,该院相关领导带队走访了麻柳乡、临溪乡、鱼洞乡等卫生院,与当地医务人员座谈交流,主动征求对医院发展及党的群众路线教育实践活动的意见和建议,了解乡镇卫生院工作的现状及存在的问题,同

时,希望能够通过医院的资源,帮扶乡镇卫生院健康发展,带动提高区域内医疗卫生整体服务水平和诊治能力,为全区及周边地区的患者提供优质、价廉、快捷、安全的医疗服务,真正惠及老百姓。

据了解,该院通过开展院领导基层走访、“党员干部义工日”、对口帮扶等多项活动,进一步激励全体党员向优秀学习,牢固树立服务意识,把为患者服务作为各项工作的出发点和落脚点。

本版卫生资讯协作单位

(排名不分先后)

- 广元市中心医院(急诊电话 3222222)
- 广元市中医院(急诊电话 3234567)
- 广元市第一人民医院(急诊电话 3333333)
- 广元市第二人民医院(急诊电话 3456789)
- 广元市第三人民医院(急诊电话 3450999)
- 广元市精神卫生中心(急诊电话 3450995)
- 广元市卫生局
- 广元市中心血站(献血电话:3304696)
- 广元市疾病预防控制中心
- 广元市疾病预防控制中心
- 苍溪县卫生局
- 青川县卫生局
- 朝天区卫生局
- 剑阁县卫生局

第一人民医院 开设“联合专家门诊” 患者只挂一次号

本报讯(杨婕 罗震心)“我有头痛、疼痛多处毛病,不晓得挂哪个科。”近日,朱大爷来到市第一人民医院门诊大厅挂号时,被工作人员一句“挂哪个科”难住了,朱大爷长期患有肝病、哮喘和颈椎病等多种疾病。工作人员了解朱大爷的身体情况后,为他挂了“联合专家门诊”号。

为方便患者就医,减轻患者多科挂号、诊病来回奔波的烦恼,满足患者因疑难疾病而涉及多学科诊治的需求,优化服务流程,市第一人民医院结合医院实际,积极探索门诊挂号新模式,实施惠民便民服务。该院于去年3月率先在全市开设了多学科联合门诊,患者只要

挂一次号,就可以得到多学科专家组成的联合诊疗团队的诊疗服务。

多学科联合门诊与专家门诊、普通门诊形式不同。联合门诊是通过多学科的交叉、整合、集中的诊疗模式,通过各科专家对患者进行全面评估,形成相对统一的诊疗意见,以此为患者制定完善的诊疗方案,提供安全、合理、优质、高效的医疗服务。目前该院多学科联合门诊开设的科目有便秘、头痛、疼痛、肝胆疾病及肿瘤(食道癌、肺癌)。

据统计,多学科联合门诊自开设以来,已为近百名患者制订了最优化的诊疗方案,提高了患者就医质量,缩短了就诊时间,深得病人及其家属的称赞。

朝天卫生局 做好消除疟疾考核评估迎检工作

本报讯(张秀敏 记者 徐丽芬)为落实好省、市消除疟疾目标考核的要求,进一步完善消除疟疾考核评估工作,6月27日,朝天区卫生局和朝天区疾控中心在曾家中心卫生院召开了全区消除疟疾考核评估工作推进会。

会上,该局有关领导强调了消除疟疾工作的重要性及必要性;区疾控中心传达了市卫生局对全市消除疟疾目标考核督导检查工作结果和意见,并对该

区消除疟疾后期工作作出了安排;随后,市疾控中心指导老师对与会人员开展了消除疟疾相关知识培训。

此次消除疟疾考核评估推进会的召开,使参会人员对于今年消除疟疾工作有了进一步的认识,提高了全区疟疾防治水平和疟原虫镜检能力,为顺利迎接省、市对全区消除疟疾目标考核验收工作奠定了坚实基础。

市中心血站 交心谈心 凝心聚力

本报讯(王永)按照市委党的群众路线教育实践活动领导小组办公室部署和市委第五督导组要求,市中心血站领导班子在“学习教育、听取意见”的基础上,深入开展交心谈心活动。

6月以来,该中心按照“四必谈、三个三”活动要求,主要领导与班子成员、班子成员之间、班子成员与干部职工之间在欢快、愉悦的气氛下展开交心谈心活动。

交心谈心活动主要围绕三个方面进行。一是剖析问题。在“学习教育、听取意见”环节工作基础上,查找出影响和制约我市无偿献血事业发展的突出问题,以及班子成员个人在思想、工作中存在的不足,在进行全面梳理、深入交流的情况下,就产生问题的原因进行客观、深入地剖析。二是沟通思想。针对查找出的问题,班子成员进一步统一认识,交换看法,真正将学习实践活

动落实到具体的采供血工作中。三是达成共识。通过交心谈心,班子成员、谈话对象普遍认为,交心谈心是党对干部的关心和爱护,表示要采取积极有效的措施进行认真整改,团结一致,齐心协力,结合采供血工作实际,进一步改进工作方法,转变工作作风,扎实做好采供血宣传、血液采集、血液检测、质量管理等各项工作。

截至目前,班子成员开展交心谈心活动28次,征集意见建议32条,其中涉及遵守纪律方面的问题18条,群众切身利益方面的问题12条,联系服务群众“最后一公里”问题2条。通过深入的交心谈心,班子成员之间达到了沟通思想、解决问题、增进团结、促进工作的目的,营造了利于解决实际问题的良好氛围,为推进各项工作顺利开展奠定了坚实基础。



为做好2014中国四川国际文化旅游节食品安全保障工作,全市各级食品安全监管人员和稽查人员提前三天进驻各接待酒店,全面检查食品安全管理制度落实情况,及前后堂环境卫生、设施设备、原料采购等方面情况,与各接待酒店签订《餐饮服务食品安全责任书》,确保活动期间食品安全。

汪勇 摄

心灵港湾

心理咨询预约电话:13881270666

本期特邀心理咨询师:张宏强

市精神卫生中心主任医师
国家一级心理咨询师

情绪不好为啥也会胃痛?

不久前,一位中年男性张某因感觉胃部不舒服到某医院消化内科检查,胃镜检查显示为浅表性溃疡而观察治疗,医生为他输了4天液,但病情没有好转。几经周折,他到精神卫生中心就诊。在与医生的详细交流中,医生发现他情绪紧张,患者感到工作压力很大,与正在读高中的孩子关系也不好,且与妻子在如何教育孩子的问题上有很大的冲突,他心里一直不痛快,随即出现胃痛。从张某口中得知,病人只要感到压力增大时,就会出现胃痛现象。经诊断,医生认为他患了抑郁症,并为他开了抗抑郁药物回家服药休息。两星期后,患者情况有了明显的改观。

为什么抑郁症会导致消化道出血?对此,广元市精神卫生中心老年科副主任医师张宏强表示,抑郁反应可以分为急性与慢性两种类型,前者来势凶猛,是在大的应激反应之后的负性心理状态。急性抑郁是为了寻求感情宣泄,在蒙受重大不幸时,成为一种必要的反应方式。急性抑郁时间短,但病情严

重,患者能直接体验到情绪的激变,一段时间之后通常可以恢复正常。而慢性抑郁持续时间较长。在长期的抑郁情绪的支配下,各脏器的功能状态受抑制,或由于伴随了焦虑状态而出现功能失调,可以出现心律不齐、胸闷。由于慢性抑郁可能是一系列因素的总和,病人通常感觉“活得很累”,但又觉得就单个问题来讲,似乎不至于将他击倒,于是,躯体上的各种不适,如血压高、心慌、胸闷、头痛、头晕、失眠、消化不良、溃疡、浑身疼痛等,引导着病人四处求医,但仍不能获得最有效的治疗。针对这类患者的治疗,如不用抗抑郁药物,按照消化道出血治疗,他可能也会出院,但他会遗留着“胃病的根子”,总会因情绪不好、心理压力超过他的心理承受能力时发作。而解决了抑郁问题,才会从根本上改变他的生活。

抑郁的表现可以是情绪上的,也可以是内脏器的功能失调为表现形式的,注意了这一点,就可以及时治疗一些以躯体形式为表现的抑郁症。

走出治疗银屑病误区 生物制剂为银屑病人带来新曙光

银屑病是一种慢性复发性疾病,发病率高,有人将其被称为“不死的癌症”。广元华西皮肤泌尿专科医院专家认为,这种提法骇人听闻,很不科学,为该病的诊疗造成误解,许多错误观念需要扭转。

银屑病虽然对人的生活与健康有较大影响,但是绝对不能用“不死的癌症”这个称谓,患者也应该以积极的心态进行诊疗。

由于错误观念的长期影响,导致许多患者难以接受正确治疗,甚至在治疗中陷入歧途。

针对银屑病发病率高,并且与老百姓的生活和健康息息相关。广元华西皮肤泌尿专科医院皮肤科主任郭俊龙对患者容易误入的诊疗误区进行了逐一剖析,并对银屑病患者提出正确的建议。

误区一——“以毒攻毒”

有的患者认为该病不易治而病急乱求医。误以为用有毒的物质可以消除症状,有些患者迷信纯中药制剂。这些都是不科学的,免疫抑制剂可引起血液病,

中药雄黄中含有砷,可能会造成远期危害。曾经有一位银屑病患者,因为相信偏方,长期吸入汞蒸气后患上皮肤癌,最后身亡。

建议:不要使用不知名称、不知成分的药用,一定要在专科医生指导下用药。

误区二——银屑病会传染

调查资料显示,该病不具传染性。

误区三——终生不复发才是治

目前,除了产生终生免疫的疾病外,都会复发。减少复发,控制症状,提高患者生活质量,才是治疗目的。

误区四——只是身上的病

该病是一种身心性疾病。与健康关系较大。专家通过大量调查得出结论,城市发病率比农村高一倍。虽然城市生活条件、医疗条件相对较好,但是城市人承受社会、精神压力较大,更易发病。在以往的诊疗过程中,精神因素常被忽视。

误区五——银屑病治不好

该病易反复发生,不太可能治得一

点没有,而是像感冒、胃炎一样,容易复发,但是能够控制。

生物制剂为银屑病人带来新曙光

银屑病治疗的目的在于操控病情,延缓向全身发展的进程,减轻红斑、鳞屑、局部斑片增厚等症状,稳定病情,避免复发,尽量避免副作用,提高患者生活质量。治疗过程中与患者沟通并对患者病情进行评估是治疗的重要环节。

21世纪是生物制剂的时代。生物制剂以其安全、高效、简便等特点,为银屑病等疾病的有效控制提供了新的方法。广元华西皮肤泌尿专科医院引进生物制剂运用于银屑病治疗,为广大中重度银屑病患者长期有效控制这一顽疾带来了希望。

喜大普奔

网络流行成语 新注解 男性疾病篇

老婆终于生了,当爹的他喜极而泣、奔走相告
告诉亲朋好友普天同庆
曾经不育的痛楚随风而去

当上爸爸 感觉真好
精微三维分型孕育疗法——四大技术联合治疗效果奇好!

- 泌尿感染综合疗法精准治疗各类感染,全面解除不育困扰
- 高精显微镜下输精管再通术精确定位,安全解除精道梗阻
- 超微创MINI精索静脉曲张术精微定位,安全治疗精索静脉曲张
- 中西医结合二元疗法养精调精,综合调节不育患者生育能力

咨询热线:0839-3330303
地址:东坝兴安路二段(科兴园后) 医保/新农合定点医院
市内乘2、8、17路宏安站下车;9、10、11、13、15、16、21、25、26路通大道站下车

广元博爱医院
专业男科 专解男题

广元华西皮肤泌尿专科医院

健康热线:0839-3377777
地址:广元市上西火车站出站口
口(乘1、2、6、13、15、19、20路等市内公交车在上西火车站下车即到)。
QQ在线咨询:983011868
网址:www.120gy.cn