

弘扬奋斗精神,投身“两个伟大革命”

新华社记者 朱基钗

大地回春,新的一年又开始了。新年预示着新的希望,新时代是奋斗者的时代。

习近平总书记在2018年春节团拜会上说,“今天,我们要不忘初心、牢记使命,继续以逢山开路、遇水架桥的开拓精神,开新局于伟大的社会革命,强体魄于伟大的自我革命,在我们广袤的国土上继续书写13亿多中国人民伟大奋斗的历史新篇章!”这一重要讲话,从“两个伟大革命”的深远视角,道出了新时代中国共产党人的精神状态和奋斗目标。

欲开新局于伟大的社会革命,必须做好坚持和发展中国特色社会主义这篇大文章。改革开放40年来,凭着敢闯敢干的勇气和自我革新的担当,中国共产党带领中国人民闯出了一条有中国特色社会主义的新路、好路,实现了从“赶上时代”到“引领时代”的伟大跨越。

党的十八大以来,中国特色社会主义进入新时代。然而,昨天的成功并不代表着今后能够成功,过去的辉煌并不意味着未来能够辉煌。新时代中国特色社会主义是我们党领导人民进行伟大的社会革命的继续。

要推动伟大的社会革命,必须始终

保持革命精神、革命斗志,发扬革命战争时期的那么一股劲,那么一股革命热情,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,一步一个脚印把党的十九大确定的行动纲领、战略决策、工作部署变为现实,以新的更加优异的成绩不断开创新局面。

欲强体魄于伟大的自我革命,必须一以贯之推进党的建设新的伟大工程。打铁必须自身硬,改造社会必先改造自身,勇于自我革命,才能做到从严管党治党。

历史和实践充分证明,中国共产党不仅能够带领人民进行伟大的社会革命,也能够进行伟大的自我革命,伟大的

自我革命是伟大的社会革命的重要前提和坚强保障。

作为中国特色社会主义事业的领导核心,各级党组织要继续发扬自我革命精神,始终保持着一份清醒冷静,重整行装再出发,以永远在路上的坚韧和执着,不断推动全面从严治党,刮骨疗毒、祛病强身、凝神聚气,始终成为时代先锋、民族脊梁。

“芳林新叶催陈叶,流水前波让后波。”党的领导干部要以更加自觉的意识、更加勇敢的担当、更加主动的作为,不忘初心、牢记使命、努力奋斗,以“伟大的社会革命”和“伟大的自我革命”的实际行动,带领党员群众开创历史新篇章。

科普:锻炼不仅减压还有助保护记忆力

新华社北京2月21日电 适量锻炼能减压已经为大多数人熟知。美国杨伯翰大学一项新研究表明,跑步等锻炼方式能够帮助身处压力的机体保护记忆力,减轻长期压力对大脑中负责学习和记忆的部位——海马体造成的负面影响。

记忆实际上是神经细胞之间的连接状态。在海马体中,当连接神经元的突触信号传输持久增强时,就形成了长期的记忆和回忆。这个过程被称为长期增益效应。长期压力会损害神经元间的连接,导致长期增益效应减少,从而损伤记忆力。

在4周的实验时间内,杨伯翰大学研究人员让一组小鼠平均每天跑5公里,而另一组小鼠则不锻炼。两组各有一半小鼠被暴露在压力环境下,例如在

高处行走或在冷水中游泳。在小鼠经历过这种压力环境1小时后,研究人员测量它们大脑的长期增益效应值。结果发现,在经历同样压力环境的小鼠中,锻炼过的小鼠其长期增益效应值远高于没有锻炼过的小鼠。

在另一个跑步实验中,经历过压力环境且锻炼过的小鼠的表现与没有经过压力环境但锻炼过的小鼠表现相当。锻炼过的小鼠在迷宫中犯错的几率远低于没有锻炼过的小鼠。

这表明,锻炼能使身处压力中的机体大脑长期增益效应维持正常水平。锻炼是保护学习和记忆力机制免于遭受长期压力对大脑负面影响的可行办法。

研究论文发表在新一期美国《学习与记忆神经生物学》杂志上。



这是即将进行表演的无人机群(2月20日摄)。

2月20日,一场无人机灯光秀在陕西省西安市大唐芙蓉园上演。300架无人机分为A、B两组,通过动态飞行和灯光变化在空中展示出多种不同造型,为市民和游客带来新奇的新春视觉盛宴。

新华社记者 邵瑞 摄

变了! 喜闻捞刀河畔踏歌声

徐伟如

一首脍炙人口的《浏阳河》承载着几代湖南浏阳人对这座城市的依恋。地处浏阳市捞刀河源头的社港镇,近年来悄然变化。2017年,镇里向返乡游子承诺:“等年底大家回乡时,定会给大家一个全新的‘大社港’”。

近乡情怯。2018年春节返乡,它会是怎样的模样?

忽闻岸上踏歌声:从支桌打麻将到搭文化戏台

新建河西文化走廊、江公桥、静文桥、静文湿地公园……令人难以相信,昔日污泥浊水的捞刀河,成为浏阳市社港镇群众的“沿河风光带”,村民们悠闲散步,对歌娱乐。

这归功于推行河长制。这个镇以“河长、山长、路长”三位一体管理河库,由简单的治水转为系统的环境保护。

绿水青山就是金山银山,已深入乡人心中。社港镇党委副书记罗定坤介绍,镇里启动捞刀河治理和沿河改造工程,拆除了破旧的违章建筑,平整了河岸杂草,改造了给排水设施和建筑学立面形象,严守生态保护红线,以绿色发展引领乡镇发展。

生态持续好转,村风民俗渐次清明。“现在逢年过节支桌打麻将的少了,大家精神生活开始丰富起来。”村民廖湘江说,这一年来,“社港文化”征集令、“身边好人”寻访、“艾粩节”“粽子节”“荷花节”等群众活动开展得有声有色,有滋有

味。

丁酉腊月28日,社港第一届民间“春晚”上演。有现场挥毫泼墨写新春祝福,有展现社港特色的文艺歌舞助兴,还有传统的猜谜有奖竞猜,让返乡的人们着实热闹而兴奋。

社港“春晚”总策划周柏禄说:“组织‘春晚’就是要让大家从麻将桌边走到舞台中央,从彼此封闭走向开放,让健康文化生活形成凝聚力。”

不复当年过节:从聚会喝酒到创业交流

春节,又见到“80”后邓豪。一见面,他就自豪地推介自己去年开办的浏阳市晒谷坡农业科技有限公司。

这个公司打造了集原生态种养、民宿、生态餐厅和农耕体验于一体的晒谷坡生态农场,为新光社区的59户建档立卡贫困户增收开辟了新渠道,邓豪成了他们的脱贫致富带头人。

响应浏阳“引老乡、回故乡、建家乡”的号召,邓豪从新疆返乡创业,是社港人返乡创业的一个缩影。

再次见到寻丰英时,他正在牛舍忙碌,其精气神焕然一新,让大家都不认识了。他说,今年计划扩大养殖规模,好好学习科学养殖,“收获满满,有成就感,希望能够和其他贫困户一起,在党委、政府的支持下,打造本地的产业品牌。”

乡村振兴,摆脱贫困是前提。王海波说:“2018年,社港镇将围绕乡村振兴战略,广泛凝聚力量,采取更加精细的帮扶,打赢精准扶贫攻坚战和蓝天碧水保卫战,全面推动社港医养名镇建设。”

从“人人向外逃”的打工乡镇,发展到如今“人人都想回来”的创业宝地。社港镇党委书记王海说:“开放迎变革、引才强镇,推动着社港的发展,呈现出新风貌。”

等闲不识东风面:从等靠要到“懒汉”不懒

返乡发现,2017年浏阳社港镇顺利实现2个省定贫困村“摘帽”、296名贫困户脱贫的阶段性目标。

社港镇源田村建档立卡贫困户寻丰英,父亲是残疾人士,母亲年老多病需长期服药,姐姐带着侄女在外务工,仅能养活自己,家中的开支全靠寻丰英打零工、开拖拉机维持。面对诸多的压力,寻丰英有点泄气,对脱贫也没抱很大希望,久而久之成了别人眼中的“懒汉”。

激发贫困人口内生动力,把扶贫同扶志、扶智结合起来。2016年,在政府的鼓励和支持下,寻丰英申请了扶贫小额贷款5万元,养了17头优质肉牛,经过1年的努力,每头获利3000元。

再次见到寻丰英时,他正在牛舍忙碌,其精气神焕然一新,让大家都不认识了。他说,今年计划扩大养殖规模,好好学习科学养殖,“收获满满,有成就感,希望能够和其他贫困户一起,在党委、政府的支持下,打造本地的产业品牌。”

乡村振兴,摆脱贫困是前提。王海波说:“2018年,社港镇将围绕乡村振兴战略,广泛凝聚力量,采取更加精细的帮扶,打赢精准扶贫攻坚战和蓝天碧水保卫战,全面推动社港医养名镇建设。”

我国发布新修订快递封装用品标准满足环保要求

新华社北京2月21日电(记者王优玲)国家质检总局、国家标准委近日发布新修订的《快递封装用品》系列国家标准,根据减量化、绿色化、可循环的要求,对快递包装减量提出新要求。

新修订发布的《快递封装用品》系列国家标准,要求快递包装袋宜采用生物降解塑料,减少白色污染。降低了快递封套用纸的定量要求,降低了塑料薄膜类快递包装的厚度要求以及气垫膜类快递包装袋、塑料编织布类快递包装袋的定量要求。

标准对于快递包装箱单双瓦楞材料的选择不再作出规定,只要材料符合耐破、边压和戳穿强度等指标即可。标准还明确提出快递包装箱的基础模数尺寸,以包装标准化推动包装的减量化和循环利用。

据了解,2009年发布的《快递封装用品》系列国标中未过多涉及绿色环保的相关内容,此次新修订发布的标准根据快递包装减量化、绿色化、可循环的要求,对原有标准的相关内容进行了补充完善。

专家建议大力发展绿色金融支持可持续发展

新华社北京2月21日电(记者陈伟伟)国务院发展研究中心金融研究所原所长张承惠近日表示,我国要实现绿色经济可持续发展必须得到金融的支持。

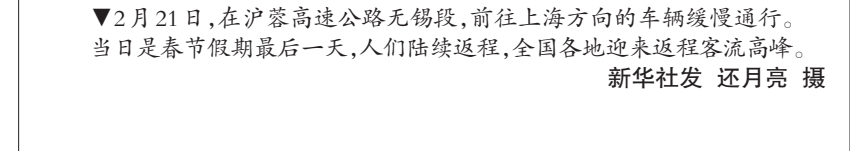
由中国国际发展知识中心主办的“可持续发展大讲坛”近日在北京启动。张承惠在第一期讲坛中说,根据测算,中国绿色发展投资巨大,如果只靠财政投资是远远不够的。“十三五”时期,中国的绿色金融需求每年不低于2.5万亿元。

张承惠介绍,绿色金融包括了两个方面的含义:一是指金融机构投融资决策要充分考虑环境因素,加大对环境治理项目的支持,引导金融资源和社会资本流向有利于绿色发展的领域。二是金融机构自身要寻找有别于传统金融的发展模式,有效识别和防范环境因素导致的金融风险,实现可持续发展。



▲2月21日,旅客在江西九江火车站站台排队上车。当日是春节假期最后一天,人们陆续返程,全国各地迎来返程客流高峰。

新华社发 胡国林 摄



▼2月21日,在沪蓉高速公路无锡段,前往上海方向的车辆缓慢通行。当日是春节假期最后一天,人们陆续返程,全国各地迎来返程客流高峰。

新华社发 还月亮 摄

我国半导体量子芯片研究获突破:首次实现三量子比特逻辑门

新华社合肥2月21日电(记者徐海涛)记者从中国科学技术大学获悉,该校郭光灿院士团队近期在半导体量子芯片研制方面再获新进展,创新性地制备了半导体六量子点芯片,在国际上首次实现了半导体体系中的三量子比特逻辑门操控。为未来研制集成化半导体量子芯片迈出坚实一步。国际应用物理学权威期刊《物理评论应用》日前发表了该成果。

开发与现代半导体工艺兼容的半导体全电控量子芯片,是当前量子计算机

研制的重要方向之一。郭光灿团队中的郭国平教授研究组长期致力于半导体量子芯片研发,近年来曾先后实现半导体单电荷量子比特普适逻辑门、两电荷量子比特控制非逻辑门等成果。

近期,郭国平与教授肖明、研究员李海欧、曹刚等人合作,通过理论计算分析,创新性地设计了T型电极开口式六量子点结构,该结构使得控制比特与目标比特有较强的耦合,同时两个目标比特之间的耦合较小,很好地满足了实现两个控制比特对目标比特受控非门的

操控要求。他们利用优化设计的高频脉冲量子测控电路,成功实现了世界上首个基于半导体量子点体系的三电荷量子比特逻辑门,进一步提升量子计算的效率,为可扩展、可集成化半导体量子芯片的研制奠定了坚实基础。

《物理评论应用》审稿人认为,这项工作为半导体量子点量子计算方向的一个重要进展,详细、清楚地展示了高水平的实验技术,将引起学界对该领域极高的研究热情。