

“张仲景眩晕病诊治学术思想研修” 在我市开班

本报讯(记者 梁译)19日,由市中医院组织承办的“张仲景眩晕病诊治学术思想研修”和“眩晕诊治多学科专家共识”省、市级继续教育教育培训在我市开班。进一步推动张仲景诊治学术在我市的传承和推广。

四川中医药科学院中医研究所、四川省第二中医医院老年科主任陈学忠、成都中医药大学附属医院主任医师、硕士生导师刘福友等知名专家应邀授课,市中医院相关专家参与授课。来自广元全市、绵阳、德阳以及陕西汉中、甘肃陇南等200余名中医内科学工作者参加研修培训。

开班仪式上,市中医院院长张欣致辞表示,该院在加快提质增效发展的同

时,始终不忘全市中医龙头医院的责任与使命。此次选派该院长期扎根临床一线、经验丰富的专家,特邀德高望众、学识渊博、理论深厚、经验丰富的陈学忠、刘福友教授亲自授课,旨在分享医院发展经验,提升基层医院诊治水平。希望各位学员珍惜机会,虚心学习,积极请教,交流互动,在以后的工作中做到理论联系实际,提高脑病诊治水平,造福广大群众。

近年来,市中医院在“开放包容”的理念指引下,确立了“建设特色型、质量效益型医院”的发展战略,加强对外合作,加快专科建设,加快技术创新,加快硬件建设;积极争取国家、省、市项目支持,与北京西苑医院、华西医院、重庆新

桥医院、成都中医药大学、成都医学院等9家上级医院建立了战略联盟,成功开展了“内镜粘膜下剥离术(ESD)”、“内镜下经椎间孔腰椎间盘髓核摘除术”、“肿瘤冷冻术”等新技术43项;以“脑病”为主体的针灸康复科建成广元唯一的国家级重点专科;对脑病、疼痛、康复等疾病诊治形成了特色,特别是对治疗中风病、眩晕等脑病,形成了较为全面、系统的诊疗体系。最近,省中医药管理局已将市中医院纳入“百千万”项目,将建设全省十大区域中医医疗中心。

专家表示,近年来,广元中医药事业蓬勃发展,日新月异。广元市中医院更是在人才建设、学科建设、文化建设方面走在了全市州的前

列。当前,中老年人脑病的发病率较高,广元举办此次培训,为广大中医工作者搭建了相互学习、共同进步的良好平台,对传承和发扬祖国医学发挥了积极作用。

研修培训期间,专家们分别为学员带来了“经方在眩晕中的运用”、“眩晕诊治多学科专家共识”、“老年眩晕诊治探讨”、“张仲景眩晕诊治学术思想研究”、“历代眩晕方药述要”等精彩讲授,并就中医经典传承、经方方证对应实用临床等进行了深入研讨,为参会人员和专业人士、学者提供了学术交流的平台,使众多中医师,特别是中青年医师受益匪浅。

市第一人民医院

高精医术弥补女孩“心中的遗憾”

本报讯(陈均)日前,市第一人民医院心脏外科特聘主任、北京常春藤联盟专家李巅远教授,一个“飞的”打到广元,携手第一人民医院心外科母存富团队为来自昭化区的农家女孩小张完成了“补心”奇术——重症部分型心内膜垫缺损矫治+二尖瓣、三尖瓣成形术。

据了解,心内膜垫缺损是由于心脏的心内膜垫,也就是房室瓣水平上下的间隔组织发育不全或缺损,由原发孔房间隔缺损到合并巨大室间隔缺损,同时伴有不同程度的房室瓣发育异常为特征的复杂畸形。

小张患心脏病已经20多年了,只因家庭经济困难,一直无钱医治。长期的缺氧,使小张成为一个名副其实的“紫姑娘”。近年来,小张幸好遇上了国家健康扶贫的好政策,加之市第一人民医院来了大专家,她终于有机会弥补“心中的遗憾”!可是小张已经31岁了,错过了最佳的手术年龄。

心内膜垫缺损、二尖瓣前叶裂、三尖瓣前叶穿孔、卵圆孔未闭、二尖瓣重度关闭不全、三尖瓣重度关闭不全、肺动脉高压、过大的手术年龄……每一项都是小张的“催命符”!巨大的手术风

险让李教授和母主任十分犹豫:不做手术,病情会进一步加重,彻底失去手术机会;做手术,小张可能是九死一生。专家们征得患者本人和家属的同意后,决定放手一搏。

“医生为什么叫医生,那就是因为要让被医者生!”李教授说,“除人类之病痛,助健康之完美,是医者的责任。”作出手术决定后,李教授和母存富主任仔仔细细商量手术方案和治疗措施。李教授还邀请了常春藤联盟一流的麻醉、体外循环、监护室专家,同市第一人民医院的同仁们一起为小张的生命保驾护航。

一场惊心动魄的“补心”手术如期进行。李教授和市第一人民医院心外科专家用精湛的医术完成了对小张心内膜垫缺损的修补。为了提高小张以后的生活质量,避免长期服用抗凝药带来的危害,他们在术中食道超声的帮助下,完美修复了小张的二尖瓣和三尖瓣,仅瓣膜费用就为小张节约了2到3万元。

在李巅远教授的指导下,市第一人民医院心外科团队实力蒸蒸日上,一年一个台阶,真正实现了让老百姓足不出户就享受到国内顶尖医疗的梦想。

本版卫生资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话:3222222)
广元市中医院(急诊电话:3234567)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995)
广元市卫计委
旺苍县卫计局
青川县卫计局
剑阁县卫计局
朝天区卫计局

广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市疾病预防控制中心
苍溪县卫计局
利州区卫计局
昭化区卫计局
广元市健康教育网

市中心医院与川北医学院 签订“教学协议”

本报讯(魏玮 记者 黄莉)日前,由川北医学院副院长雷军带领的评审组专家一行到市中心医院就临床医学专业全程教学工作进行综合评审,并现场签订了《川北医学院临床基地医院全程教学协议书》。此次合作的成功开启,将推动市中心医院临床教学基地建设和管理工作进一步科学化、规范化,加强医疗、教学、科研一体化建设,积极促进该院向学院型医院发展。

评审专家通过观看模拟授课、查阅材料、访谈等方式对教学质量进行了现场考察,对教学用房、图书阅览室、住宿条件、设备等教学设施进行了实地查看。在评审情况通报会上,该院就学科建设、教学管理、教师教学能力、学生综合素质等情况以及发展规划作了详细汇报。

评审专家对该院临床医学专业全程教学基地建设前期的准备工作给予了肯定;在教学管理方面,院级领导分管教学,专设了教学管理部门和人员且职责明确,教学管理制度健全,教学经

费投入较足;在教学条件方面,该院省、市级重点专科数目比例较高,理论授课教师和直接参与临床带教教师中副主任医师职称以上人员占比较高,教室容纳量、阅览室设备及制度、住宿条件、教学设备等均能满足教学要求;在教学过程方面,专业理论教学方法适宜,内容合理,临床实践教学基地建设准备工作虽然取得了一定的成绩,但还存在一些需要进一步规范和解决的问题:科室设置需进一步完善,医师应当更加积极地开展临床医学教育研究等。

该院院长马兵表示,通过临床基地医院全程教学评审以及与川北医学院正式签订教学协议,将双方合作发展推向了新高度。医院将对专家反馈意见进行梳理,制定具体整改措施并落实。同时,希望通过此次协议的签订使双方达到互利共赢,更好地为基层医疗卫生机构培养适应社会需要的卫生人才,全面提升基地医院的综合实力。

“碘”亮智慧人生 共享健康

本报讯(杨柳)今年5月15日是第25个“防治碘缺乏病日”,今年的主题是:“碘”亮智慧人生,共享健康。为加大科学补碘宣传力度,引导群众合理补碘,切实保障人民群众健康,为孕龄妇女、胎儿和婴幼儿等重点人群碘摄入不足,当天上午,利州区嘉陵社区卫生服务站组织医务人员开展了“防治碘缺乏病日”义诊宣传活动。

活动现场,大家紧紧围绕“防治碘缺乏病日”的主题开展宣传。医务人员向群众讲到,碘是人体新陈代谢和生长发

育必不可少的微量营养素,食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。科学补碘,人体缺碘不仅影响生长发育,更重要的是影响胎儿和婴幼儿的脑发育,造成不可恢复的智力损伤。同时,医务人员还为群众免费量血压,讲解了慢病保健知识和中医四季养生知识等。

此次宣传活动受到了过往群众的一致好评。通过开展的活动,让广大群众认识到了科学补碘的重要性,有效提高了碘盐食用普及率。

一位援非医者的伟大情怀

——市第三人民医院感染科医生王朝智援非侧记

本报讯(司英才 李冬)王朝智是市第三人民医院感染科主治医师,2015年,通过省卫计委严格选拔和审核后加入中国援助安哥拉第四期医疗队。2017年4月,他与来自全省各地的10名医生一道奔赴非洲西海岸的安哥拉共和国罗安达省总医院开展医疗援助工作。

到达目的地后,面对药品短缺、儿科人满为患、药房管理混乱、检验科只能做血、尿常规等基本检查且常常因缺乏试剂无法检查、外科只能做简单的清创、缝合处理等现状,全体队员践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,立即全力以赴地投入到工作中。在短时间内连续开展了小儿马蹄足畸形矫形外固定术、胃肠道穿孔修补术、B超引导下胸腔穿刺术等多种手术。药剂师还提出了药房改革方案,儿科医生每日门诊患者40余例,针灸医生将中国传统医学带入非洲,检验技师利用现有设备开展体液细胞分类检测,中国援助安哥拉第四期医疗队的出现,填补了该院多项技术空白,提升了该院的整体医疗水平。而王朝智作为团队唯一一名感染科医生,开展了胸腹腔穿刺及闭式引流术、艾滋病HAART治疗及耐药结核的二线治疗方案治疗等,为当地群众的健康做出了积极贡献。

“经过专业的语言培训和外事纪律培训,我们医疗队全体队员现在都能够在不需翻译的情况下,使用葡萄牙语

完成问诊、书写医嘱及病历,以及和当地医生进行日常交流。”经过一年时间的适应与历练,王朝智在安哥拉工作更加得心应手。

然而,化解语言障碍后,在实际工作和生活中,医疗队还是遇到了诸多困难。“由于远离祖国和亲人,心理上倍感孤独和寂寞;生活上也需适应,因为当地蔬菜、水果缺乏,每次就餐总要加点榨菜和‘老干妈’才能把饭吃完。以至于我们在工作之余,还将驻地空地开垦出来种植蔬菜。”据王朝智介绍,更大的困难在于各种传染病的威胁和治安混乱,安哥拉艾滋病的感染率很高,在工作中需要尽量保护好自己。在一次治疗过程中,患者血液喷射了他一身,尽管采用消毒液立即消毒,事后的恐惧心理仍然让他昼夜难眠。除了艾滋病,他们还要面对伤寒、登革热等流行性疾病的困扰。

然而,作为援外医务人员,肩上的神圣责任和对医学事业的赤诚之心最终战胜了恶劣医疗环境的恐惧心理。医治的真正意义不仅仅是对患者体征、功能、器官的检查和治理,同时也是对一个个痛苦病体的情怀关爱,对一个个充满期冀的患者的生命慰藉,不分贫富、种族。王朝智心中始终牢记党和国家重托,积极发扬国际人道主义精神,努力克服重重困难,用精湛的医术、高尚的医德、无私的奉献,为安哥拉人民带去优质的医疗服务,让他们感受到一位中国医者的温暖。

“白衣天使”用背篓将患者背上救护车

本报讯(杜定虎 余亚)18日早晨,青川县桥楼乡鱼寨村三组一名矽肺病患者病情突然加重,呼吸困难,急需救治。青溪镇中心卫生院和桥楼乡卫生院医护人员接到急救电话后紧急出动,他们携带治疗设备徒步赶往患者家中,然后用背篓将患者背下了山……

当天,在救护车到达鱼寨村时,因道路不畅无法继续前行,医护人员毅然扛起担架,提起急救箱,徒步向患者家中赶去。山高路远,加之患者长期患病,不能站立行走,呼吸困难不能平卧,医护人员只能用背篓背着患者在崎岖的山路上艰难前行,最终将其安全护送

上救护车。在前往县人民医院的途中,医护人员不时地为患者实施氧气吸入、静脉用药,并给予精神上的安慰和鼓励。当日上午10时许,将该患者安全送达县人民医院,并协助该院急诊科医护人员做好入院检查和相关登记。经过一段时间的精心治疗,该患者健康状况恢复良好。

这只是桥楼乡卫生院进村入户为辖区群众健康服务的一个片段。近年来,该院始终坚持“一切为了患者,一切服务于患者,一切方便患者”的宗旨,想方设法为辖区患者提供方便快捷的医疗服务。

(记者 梁译)

体验“全飞秒” 20个“眼镜”扎堆治近视

日前,20多名“眼镜人士”在市第四人民医院通过“全飞秒”手术,轻松实现近视治疗,告别了戴眼镜的历史。

在这接受近视治疗的人群中有学生、驾驶员、老师,他们摘镜有的是为了参军,有的是为了升学,有的是觉得戴眼镜不利于运动,但都有一个共同的目的,那就是为了看得更清晰,生活更洒脱。

“全飞秒”助圆演员梦

候诊区内,一个活泼爱笑的女孩带着一副大大的黑框眼镜,这让她显得格外惹眼。她的名字叫小文,是今年即将参加高考的高三学生,当一名舞蹈演员是她的梦想和追求。今年艺考中,她的专业考试成绩非常理想,“演员梦”离她越来越近了。然而,作为一名舞蹈演员,横在鼻梁上的眼镜却让她有些沮丧。

小小说,上小学四年级起,她的眼睛就近视了,到了高中,近视度数已经达到500多度。刚开始学习舞蹈的时候,戴眼镜影响排练,把眼镜取了后又看不清楚,无奈之下,只好配了副隐形眼镜,但这并没有带来多少方便,每次取戴反而显得更加麻烦。

如何才能甩掉眼镜?经打听,现在矫正近视最简便的方法就是手术治疗,但手术治疗也有很多种方法。经认真比对后,小文在家人的建议下选择了全飞秒手术。

“帅哥,你做完手术感觉如何?”说话间,小文看见一个刚做完全飞秒手术的小伙子走出手术室,她赶紧凑上前去打听情况。听小伙子讲述了术后感受后,小文随即做了一个“点赞”的手势,“啊,我也很快不用戴眼镜了!”

母女双双把镜摘

“我去年就听说广元引进了‘全飞秒’,但之前一直是在观望……”44岁的陈女士说,她早就听说“全飞秒”了,但效果怎样还不知道。

陈女士说,眼镜跟随她20多年了,她是一个喜欢运动的人,平常戴眼镜很不方便,摘掉眼镜的想法由来已久。今年3月,她与朋友一起到该院做了“全飞秒”



手术后,感觉视力比以前好多了。所以,这次把女儿也带来治疗。

上午10点30分,陈女士的女儿小吴在候诊区进行了术前准备后进入手术室。在医护人员的带领下,小吴躺上“全飞秒”治疗台,随即开始手术。在专家的熟练操作下,整个手术仅3分钟左右就完成了,而从上手手术台到下手手术台全程仅花了10分钟左右。

所谓“全飞秒激光手术”,是指治疗近视过程中,全程应用飞秒激光技术的光爆破原理来完成。其主要技术核心是将激光精确定位于角膜基质,制作角膜基质内镜片后将其取出,从而改变角膜的屈光度,达到治疗近视的目的,让治疗者能够看得“一清二楚”。

相对其他治疗方式,全飞秒激光其优势体现在全程无刀,能大幅降低手术风险,同时也相对避免了医源性感染;具有较高的精确度,不受角膜曲率影响,矫正范围更广泛,还可治疗过往不能进行手术的高风险患者。

既然“全飞秒”技术这么好,是不是所有人都可以做这项手术呢?专家指出,并不是所有的人都适合做手术,激光治疗近视眼也有一定的禁忌症和限制。一般来讲,年龄小于18周岁,角膜厚度小于450um,患有其他严重眼部疾

病及瘢痕体质、糖尿病、胶原病等全身疾病患者是不能接受近视手术的。因此,完善的术前检查十分重要也非常必要,它可以排除手术禁忌症者接受手术,确保手术的安全。近视者接受手术前,都必须进行视力、屈光度、角膜厚度、角膜地形图及眼前节分析、眼压、眼底等20余项检查,以确定是否符合手术条件。

全飞秒激光主要适应于年满18岁以上患者,以往因为角膜薄、近视度数高不适合准分子激光近视手术者,眼睛较小、角膜较平、角膜直径小、用角膜刀制瓣有困难者,传统的LASIK手术后出现欠矫、过矫等视觉质量差需要增效手术者,对用机械金属角膜板层刀切削角膜有顾虑的患者,以及对视觉质量要求高者等。

“全飞秒”让视界更清楚

据了解,凭借目前的全飞秒激光技术,医生可以预先设计手术的各项参数,真正做到“量眼定做”。通常整个透镜扫描过程仅30秒,每只眼手术时间不超过4分钟,手术后不用包扎,出手术室即可视物,两小时左右即可舒适恢复日常生活,次日即可恢复工作和学习。

“全飞秒”让视界更清楚

据了解,凭借目前的全飞秒激光技术,医生可以预先设计手术的各项参数,真正做到“量眼定做”。通常整个透镜扫描过程仅30秒,每只眼手术时间不超过4分钟,手术后不用包扎,出手术室即可视物,两小时左右即可舒适恢复日常生活,次日即可恢复工作和学习。

“全飞秒”让视界更清楚