

本版卫生资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话:3222222)	广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市中医院(急诊电话:3234567)	广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999)	广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995)	广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市卫计委	广元市疾病预防控制中心
旺苍县卫计局	苍溪县卫计局
青川县卫计局	利州区卫计局
剑阁县卫计局	昭化区卫计局
朝天区卫计局	广元市健康教育所

推进区域内精神卫生事业协调发展

川东北区域精神卫生工作会在苍溪县召开

本报讯(记者 梁译)2日,2018年川东北区域精神卫生工作会在苍溪县召开。广元、巴中、达州市卫计委及各级精神机构负责人出席会议,研讨川东北区域精神卫生工作,交流经验,分析形势,部署2018重点工作及区域精神卫生质控工作。

会上,广元、巴中、达州市卫计委负责人分别总结了各市在精神卫生防治体系建设、机构建设、内涵建设、服务能力提升等方面取得的成绩和存在的问题。近年来,川东北区域精神卫生工作在各级政府主导下,工作机制与服务体系不断健全,管理水平与服务能力不断提升,信息化管理手段不断完善。形成了政府组织领导,各部门齐抓共管的良好局面,建立了市、县、乡、村服务网络,通过精神专科医生转岗培训,弥补了精神科医生短缺的现状。

会议肯定了近年来川东北区域精神卫生工作取得的成绩。同时要求,区域精神卫生工作要始终坚持问题导向,进一步规范,健全重病患者病史资料和社区治疗管理、家庭护理,做好重点环节的随访工作。各级卫生部门要在主管部门的领导下,加强对有暴力倾向的重型精神

患者的随访;督促规范服药,对吃得起药的患者持续规范服药,对困难患者要加强与医保部门的有效衔接,从政策上保障这类患者及时服药,避免出现社会危害;及时交换信息,加强相关部门对有精神障碍患者的信息共享,避免出现信息盲区;积极配合开展社区康复,弥补精神病患者社区康复的短板;积极开展心理规范培训,强化群众对精神卫生健康知识的认识与了解,探索心理健康服务的好经验、好做法,努力提升精神专科医生的防治水平,提升医疗机构心理健康服务能力;积极推进心理健康服务,通过各种载体大力开展精神卫生健康宣讲,丰富群众心理健康知识;加强对精神卫生工作的督导考核和指导,各级部门要对工作开展情况进行专项督导,对出现的问题及时分析,研究对策,为维护社会稳定、患者健康作出积极贡献。

会议期间,上海市精神卫生中心教授姚培芬受邀作了《医疗质量和安全需要规范和创新》专题报告,川东北区域精神卫生中心、广元市精神卫生中心主任张英辉安排部署了2018年川东北区域精神卫生质控工作。



川东北区域“心理健康专家巡讲”启动

本报讯(记者 梁译)2日,由川东北区域精神卫生中心组织发起的“心理健康专家巡讲”活动启动仪式在苍溪举行,并进行首次开讲。

心理健康专家巡讲队的7名巡讲专家,经广元、巴中、达州3个片区市级精神卫生中心分别推荐,报广元市精神卫生中心经片区会议审议后,纳入巡讲专家库的成员。这些巡讲专家均具有丰富的理论知识和临床经验。首次心理健康巡讲专家队长由广元市精神卫生中心副院长杨新担任。

授旗仪式上,巡讲专家组组长盛利代表巡讲专家发言,承诺将秉承仁心仁术,以一技之长,积极开展心理健康巡讲工作,提升基层精神卫生机构服务能力,推进区域精神卫生工作发展,大力发展心理健康与教育,推进心理健康治疗,重视心理危机干预、心理援助等服务,加强职业人群、老年人、妇女、儿童等特殊人群的心理服务,健全心理健康服务体系和建设,培育社会心理健康服务机构。

巡讲活动通过集中培训、现场集训、案例讨论等多种方式进行。今后2年内,专家巡讲队将每季度在广元、巴中、达州三个片区进行心理健康交叉巡讲,力争实现区域内机构全覆盖。

脱贫摘帽不让一人掉队

市妇幼保健院推进脱贫攻坚夏季攻势

本报讯(记者 梁译)为深入推进脱贫攻坚“夏季攻势”,1日,市妇幼保健院班子成员及驻村工作队带上3万元产业帮扶资金、1万元危房改造帮扶资金及价值1.5万元的儿童慰问品走进青川县前进乡,进村入户对该院帮扶的贫困村、非贫困村插花贫困户进行走访慰问,并与帮扶村的51名儿童欢度“六一”儿童节。

为确保市妇幼保健院帮扶的长坪村、白家村今年如期脱贫摘帽,该院班子成员、驻村工作队队员相继走进贫困户家中,对标国家脱贫攻坚“摘帽”要求,详细了解贫困户危房改造、易地搬迁以及产业发展实施情况。认真分析脱贫摘帽工作还存在的问题,对标核查和补齐短板,直面问题抓整改,以“绣花”的精神,强势推进脱贫攻坚工作,推动各项工作落地见效。

职工捐款捐物4万多元,帮她把四壁透风的危房修葺一新,让她有了温暖、舒适、安全的居住环境。

“老人家,你面前的山体滑坡,很危险。这5000元钱就用来修路。”帮扶人员查看了老人危房改造后的居住环境,又把该院捐赠的5000元现金交到她手上,川东北区域精神卫生中心、广元市精神卫生中心主任张英辉安排部署了2018年川东北区域精神卫生质控工作。

“脱贫摘帽路上,我们绝不落下下一户,也不会让一人掉队。”在贫困户肖志金家中,帮扶人员将3000元危房改造资金交到她手中,鼓励她树立信心,勤劳致富,搞好农业生产。

逐一走访贫困户,帮扶人员一行翻山越岭,走进长坪村茶、药套种的集体经济产业园,查看茶园生产情况,以及茶园套种药材的生长情况。看到漫山遍野绿油油的茶树,以及破土而出的前胡,



帮扶人员十分高兴。

走访慰问结束后,帮扶人员代表市妇幼保健院为长坪村捐赠了2万元集体经济产业发展基金,为白家村捐赠了1万元集体经济产业发展基金,并嘱咐两村党员干部着眼长远,瞄准市场,夯实集体经济基础,带领群众脱贫致富。

“小朋友们,祝你们节日快乐!”当天,帮扶人员还与长坪村、白家村的51名儿童欢聚一堂,同他们一起唱歌、跳舞、做游戏,并为他们每人赠送一套价值300元的夏季凉鞋、不锈钢烫饭盒、书包、文具等节日礼物,祝愿他们快乐生活,健康成长,勤奋学习,立志成才,做新时代的接班人。

党建共建共享 助推脱贫攻坚

本报讯(车胤)5月30日,利州区卫计局机关支部、疾控中心支部、三堆白岩支部联合开展了党建共建共享座谈会,党员干部20余人参加座谈会。通过讲课和开展脱贫攻坚工作分析讨论,进一步推进了基层党建和脱贫攻坚工作的有序开展。当天,与会党员还进村入户开展了支农活动。

村文明理念,助推乡村振兴建设。帮扶干部必须坚持每月5次进村入户,开展环境综合整治、帮扶手册和阻击返贫预警监测月报表填写。村支两委要持续开展感恩教育,让感恩教育常态化,杜绝“等靠要”,鼓励村民积极劳动,勤俭持家。

会议强调,要全面掀起“大学习”,“大讨论、大调研”,扎实推进“作风纪律深化年”和项目投资“大比武”活动,确保经济社会发展各项工作时间过半、任务过半或超半。在脱贫攻坚工作中,一方面加大帮扶村白岩村产业发展扶持力度,找准产业发展项目,为群众产业发展拓宽渠道。要让科普、文化知识进村入户,进一步树立乡村新风尚,提升

此次党建共建共享座谈会的开展,不仅增进了三个支部党员干部间的感情,还及时解决党员干部纪律作风松散、自律性较弱的问题,进一步强化了党员干部自我净化、自我革新、自我完善的自觉意识,使党员干部更有信心和干劲为卫计事业、脱贫攻坚工作贡献智慧和力量。通过彼此零距离交流学习工作经验,相互取长补短,为有序开展基层党建和脱贫攻坚工作打下了基础。

助农“双抢”添动力 助学帮困增信心

市第三人民医院打响脱贫攻坚“夏季战役”

本报讯(司英才 李冬)5月29日,市第三人民医院帮扶工作队深入旺苍县双汇镇莲花村开展脱贫攻坚工作,研究部署“夏季战役”,走访困难群众,开展“助农双抢”和助学帮困活动。

忙季节,市第三人民医院的帮扶干部们来到我们身边,与我们一起下地拔草施肥,解决了我们的实际困难。”看着帮扶干部们帮忙进行田间管理,梁兴龙十分感动。

部署脱贫攻坚“夏季战役”

当天一早,工作队一行经过3个多小时的奔波抵达莲花村村委会,随即与镇、村干部一起召开了莲花村脱贫攻坚“夏季战役”工作推进会。

虽然只有短短一天时间,但帮扶干部过得忙碌而又充实。罗筱表示,此次“助农双抢”活动是一项党员干部受教育、贫困群众得实惠的活动,既解决了部分困难家庭劳动力缺乏的现实问题,又增强了党员干部的群众观念和服务意识。

会上,对该村脱贫攻坚“春季攻势”进行了总结,并就“夏季战役”作出安排部署。在“助农双抢”过程中,结对帮扶干部迅速对接有需求的贫困户,割麦子、晒粮食、打扫卫生……哪里有需要,哪里就有这些“亲戚”的身影。每一位帮扶干部认真地投入到劳动中,让困难群众们感动不已。

该院院长罗筱来到结对帮扶户梁兴龙家中,详细询问其家庭经济收入、生产生活、术后恢复等情况。梁兴龙因患尿毒症于2017年底在省人民医院做了肾移植手术,目前无法从事劳动。

“这下可好了,在这个抢收抢种的农

助学帮困庆“六一”

在“六一”国际儿童节来临之际,为让莲花村30多名留守儿童度过一个快乐而有意义的节日,该院帮扶干部来到双汇小学开展了“青春助力脱贫攻坚、庆六一”赠书活动。活动现场,该院共为孩子们送去了30个崭新的书包和150本青少年健康成长系列书籍。帮扶干部们希望孩子们从小养成读好书、好读书的习惯,树立用知识改变命运、创造美好生活的坚定信念。



日前,朝天区仁济医院组织医务人员走进青川县建峰乡、白家乡,为当地老人进行血压检测、B超检查、心电图检查等居家养老体检服务,并为老人们宣讲健康知识。服务期间,共有300多位老人接受了健康宣教和健康体检服务。(记者 徐丽芳)

钬激光不开刀 成功取出患者体内“蛋”大结石

“这么大的石头不开刀就能取出来,真是没想到。”日前,曾患有膀胱结石的袁大爷出院之际,内心的喜悦溢于言表,连连对这个不需要开刀就可以取出体内结石的方法竖起大拇指。



5月中旬,64岁的袁大爷突然感到小腹胀痛,排尿不畅,随后出现尿频、血尿,同时伴有尿痛。1周后,他病情加重后来到市中医院检查。经彩超检查提示:袁大爷膀胱内约有直径1.1厘米大小的结石。直径1.1厘米的结石有多大?形象地说,就和一颗小点的鹌鹑蛋差不多。

“这么大的结石,咋个才能取出来,不是要开刀吗?”听说膀胱内有那么大的结石,曾经遭受过结石痛苦的袁大爷不由地产生一种紧张感。袁大爷说,结石可把他害苦了,他多年前出现过肾结石。回想起当年取结石的痛苦情景,袁大爷不寒而栗。

“大爷,不要害怕,现在医院治疗结石采用的是钬激光碎石术,这种方法不用开刀。”门诊医生给袁大爷做完检查后,将钬激光碎石术为他进行了介绍。听说不开刀就能取出这么大的结石,袁大爷悬着的一颗心渐渐恢复平静,并转入该院外三科准备接受治疗。

经医生介绍后,袁大爷方知钬激光碎石,是一种在输尿管镜下进行的手术,利用输尿管镜沿着人体自然腔道进入病变位置,找到结石,在直视下利用钬激光的强大能量把结石打得粉碎。

经该科室医生术前讨论和准备后,袁大爷被送入手术室。医生采用经尿道膀胱镜下为患者施行了膀胱结石钬激光碎石术。

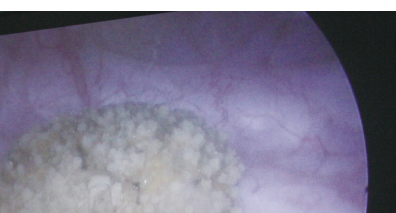
整个碎石过程均可在直视下进行。术中,医生将钬激光光纤从患者输尿管通道插入膀胱并对准结石,将结石全部

击成碎末,然后采用负压随膀胱内的液体吸出体外,大约40多分钟,手术完成。

据了解,相比传统的开刀取石手术存在损伤大、恢复慢、残留结石、复发率高等缺点,钬激光碎石技术具有能粉碎任何成分的结石、不伤害机体软组织和优势。

钬激光碎石术还具有手术时间短的特点,可同时对治疗合并的输尿管狭窄、息肉或肿瘤。

目前,市中医院钬激光技术运用以来,已相继开展了钬激光下膀胱结石、



输尿管结石、膀胱肿瘤等无创治疗,进一步提升了外科微创治疗医疗水平。(记者 梁译)

■钬激光碎石小知识

钬激光碎石与常用的体外冲击波碎石、气压弹道碎石相比,具有很强的安全性以及广泛的适用性。体外冲击波碎石是利用液电或电磁冲击波发生器发射高能量的冲击波,穿透人体,聚焦在体内尿路结石上,释放能量将结石击碎,结石碎粒自然排出。钬激光的应用,使泌尿系结石的治疗迈上了一个新台阶。

传统体外碎石,冲击波在穿透机体时也会造成组织损伤,如肾小球、肾小管的破坏,输尿管狭窄。反复进行体外冲击波碎石会导致肾功能下降,甚至肾脏萎缩。气压弹道碎石治疗中,下段输尿管结石时,容易使结石回冲至上段输尿管或肾内,使手术失去目标,且其仅能在硬性输尿管镜下进行,所以对上段输尿管结石及肾结石几乎无能为力。

而钬激光则不然,它可以通过膀胱镜、输尿管镜及经皮肾镜直接碎石,不会造成组织损伤。钬激光碎石术,只需要利用膀胱镜从患者尿道深入膀胱部位,钬激光轻轻一照,结石即可击碎成粉末,而且结石击碎后,钬激光特殊的冲洗导引系统会直接帮助患者把体内的结石以及周围组织碎屑一并清洗出体外。目前,钬激光碎石术被称为不伤身的碎石术。