

星夜奋战 挽回心梗患者生命

心肌梗死起病隐匿、发病急、死亡率高。若得不到及时救治,患者将因严重心衰、心律失常等非死即残。急性冠状动脉主干闭塞型心肌梗死,其死亡率更是高达90%以上……

日前,向来身强力壮的何先生,就患上了令人“谈梗色变”的急性冠状动脉主干闭塞型心肌梗死,命悬一线。

6月15日23时许,旺苍县的何先生突然出现胸闷、头晕,随即呼吸困难,并伴有恶心呕吐症状……家人怀疑食物中毒所致,将其送往当地医院治疗。

旺苍县人民医院接诊后,发现患者心电图异常。结合患者体征,初步判断为心脏问题所致,于是立即与市中心医院胸痛中心取得联系,同步上传患者病情资料。

16日凌晨1时,患者心电图资料上传到市中心医院胸痛中心,专家根据资料判断为急性心肌梗死,病情危重。

抢救刻不容缓,患者被连夜转往广元。一场惊心动魄的“生死极速”战斗就此打响。

同时,胸痛中心急救专家紧急进行术前准备,随时迎接对患者抢救。

凌晨3时许,患者到达胸痛中心,血压下降,意识模糊,生命危在旦夕……

医院绿色通道立即打开,抢救工作紧急展开。

经急诊冠脉造影检查提示,患者左冠状动脉主干完全闭塞,左侧心脏完全失去血液供应,患者出现大面积肌缺血坏死——急性左冠状动脉主干闭塞型心肌梗死,比专家们之前的预想还要严重、还要凶险,是该院遇到的首例心梗患者。

“急性左冠状动脉主干(左主干)闭塞型心肌梗死,死亡率高达90%以上。”以心血管内科为主导,急诊医学、急救系



患者家人送来锦旗

统、胸痛诊疗相关呼吸、影像等科室环节的无缝对接、多科协作,为对何先生进行救治赢得了“黄金时间”4小时。

明亮的无影灯下,参与抢救的心内二科介入治疗团队没有丝毫有倦意。抢救工作紧张有序进行,置入主动脉内球囊反搏装置,安放冠状动脉指引导管,送达冠状动脉指引导丝,血栓抽吸导管抽吸血栓,球囊预扩张,植入支架,球囊后

扩张……

经过近两个小时的紧张手术,一场争分夺秒的生命抢救战进入尾声;复查冠脉造影提示血管“显影良好”;患者回答医生“无特殊不适”。一场与“死神”赛跑的战斗成功告捷。

此刻,手术室室外已经晨曦初露。又一个不眠之夜,又一个即将陨落的生命被挽救了回来。

经过十多天的住院治疗,患者身体各项指标恢复良好。

“感谢你们运用精湛医术挽救了我父亲的生命,挽救了我们这个家,父亲可是我们这个家庭的顶梁柱啊……”在出院之际,患者家人特地送来一面锦旗,以此表达对该院医护人员的感激之情。

(记者 黄莉 梁译)

市中心医院

对标剖析问题 强化作风纪律

本报讯(魏玮)25日,市中心医院召开班子“作风纪律深化年”活动专题民主生活会,进一步加强干部作风纪律建设,查摆整治作风纪律方面的突出问题,推动政治大对标、思想大解放、作风大转变、工作大落实。

该院院长马兵代表班子进行了对照检查,着重从政治上的“两面人”、“四风”问题新表现、扶贫领域腐败和作风问题、群众身边“微腐败”、影响经济发展软环境、“为官不为”等方面查找了问题和不足,并深刻剖析原因,切实明确整改方向。同时,班子成员逐一作个人对照检查,开展批评与自我批评,坚持以问题为导向,结合思想和工作实际,认真查摆问题,作出了深刻的自我剖析。

会议要求,班子成员要以深入开展“作风纪律深化年”活动为契机,进一步加强作风纪律建设,强化学习,提高政治站位,按照市委关于“作风纪律深化年”活动和“大学习、大讨论、大调研”的要求,主动担当作为,各司其职,各负其责扎实推进医院各项工作,促进川北区域医疗中心建设又好又快地开展。

快速适应新环境 追逐美好医学梦

市第一人民医院对新员工进行入职培训

本报讯(张洁蓉)24日,市第一人民医院举行新员工入职培训仪式,对今年新进的45名新员工进行医院历史、医院文化、行为规范、职业道德等宣讲。旨在增强员工的归属感和医院整体凝聚力,帮助新员工树立信心,不断完善自我,发挥所长,更快地实现角色转变,与医院的前辈们携手并进,续写医院辉煌篇章。

本次新进员工专业涵盖医疗、护理、行政管理,其中硕士研究生5人、本科生37人、护理专业大专生3人,并有7名员工已完成了住院医师规范化培训。

入职仪式上,院长刘峰代表医院班子和全院职工表达了对新员工的热烈欢迎和衷心祝贺,与新员工分享了“开放包容、艰苦奉献、团结协作”

的医院文化精神,并就新员工如何将追逐美好医学梦与实现个人价值相结合等方面进行了探讨。刘峰表示,医院的发展就像一场接力赛,需要“一代传一代,一棒接一棒”,希望新员工快速适应角色转变,重新审视自身价值,尽快融入市第一人民医院这个大家庭;落实责任担当。健康所系,性命相托,为推动医院高质量发展贡献智慧和力量,回报社会,报效祖国;树立阳光心态。要以“阳光之心、包容之心、进取之心”直面履职尽责过程中的压力和挫折,通过自身努力,收获职业成就和荣誉。医院将为大家提供一展宏图的机会,希望新进员工能在这片沃土之上砥砺前行,茁壮成长。

医院党委书记吴春瑛对新员工提出期望,希望大家穿上责任的

铠甲、克服懒惰的作风、扛起担当的旗帜、摒弃脆弱的心态、重塑坚强的信念,在今后的学习、工作、生活中不断完善自己、激励自己,恪尽职守,珍惜岗位、珍惜学习机会,不辜负大家的厚望。

新员工工医生代表王贤发发言表示,在以后工作中将把所学专业应用到医学实践中,努力将自己的发展与医院的发展相统一,借助医院这个广阔的平台实现自己的理想。护士代表赵蕊莹发言表示,能成为市第一人民医院的一员感到非常自豪,实习期间老师的言传身教让自己对护士这一职业有了更深的认识与热爱,将以弗洛伦斯·南丁格尔的誓言时刻鞭策自己,努力使自己成长为一名优秀的白衣天使。

“小宫举”,大作用!

代雪梅

在市第一人民医院妇科微创中心成立一个月之际,我非常荣幸地跟随北京专家参与了两台腹腔镜手术。我仅仅是专家的第三助手,就是那位坐在手术台最下面的“举宫手”。如果大家熟悉妇科腹腔镜手术的过程,就一定知道我的作用;如果你对妇科腹腔镜手术知之甚少、不熟悉“举宫手”这个称谓,那就一定要读读我的小短文,分享一下我的感想与快乐!

我这次上台的任务是给医院妇科微创中心特聘主任尹玲老师当助手,她是北京大学第一医院妇产科副主任、妇科内镜培训中心主任、享誉国内的妇科内镜专家,还是常春藤联盟的副主席和联盟微创学组组长。我们的第一台手术是给一位47岁的育龄妇女做腹腔镜子宫肌瘤剔除术,第二台手术是给一位50岁的子宫多发肌瘤患者做腹腔镜全子宫切除术。大家知道,这两个手术,都需要助手来“举宫”,这样会有利于充分暴露术野,使手术更加容易完成。因为为是第一次如此近距离地跟大专家同台手术,除了一丝丝欣喜之外,更多的是内心的紧张,担心自己不能胜任这个角色”。

因为尹老师也是第一次到我们科室手术室进行手术,她首先跟病人进行了详细的谈话,从病史、查体、辅助检查开始,包括病人疾病的发展过程、对器

官留与否则利弊等都进行了详细的讲解。她这种一丝不苟的作风和认真负责的态度,让我的心情也随之安定了许多,内心深处在替病人说:“把自己的生命交给如此敬业的医生,尽管放心吧!”按照我院手术室的管理流程,主刀医生、麻醉师和手术室护士共同进行了“三方核查”并签字确认。之后,尹老师又从病人体位、室内设施布局与摆放等方面,与我们上台的助手、手术室的护士和麻醉师进行沟通交流,掷地有声的一词一句彰显出她的丰富临床经验和对职业的热爱,这让我们内心如沐春风,对手术的成功充满了信心。

手术按部就班开始之后,尹老师不仅认真地进行每一步操作,还耐心地给我们讲解一切注意事项和每个助手在台上的职责,强调团队协作在完成一台腹腔镜手术中的重要性。在此过程中,她还风趣地给我取了一个亲切的名字——“小宫举(公主的谐音)”,寓意帮忙举子宫的女医生。我很喜欢这个称呼,也许大家只赞叹于手术台上的主刀医生在整套手术中的“行云流水”,其实我这个小宫举在手术中的作用也绝不能忽视哦!两台手术结束后,尹老师对我提出了要求,让我下班回家后,写一下自己当“举宫手”的心得体会。

1.术前仔仔细细地了解患者的基本信息,包括年龄、疾病类型、是否绝经、妇

科检查情况(包括阴道宽窄、宫颈是否萎缩及软硬度)辅助检查及手术方式。2.术前要协助手术室护士摆好患者的体位。要求患者臀部伸出手术床沿至少5厘米(大约相当于一拳头)的距离,以便于暴露术野和主刀医生操作。

3.举宫前通过盆腔检查并结合彩超报告等影像学检查,了解子宫的位置、大小。常规消毒后,探针探查宫腔深度,再次确认子宫位置,举宫探头进入宫腔深度要比宫腔真实深度小1-2cm,安好举宫探头后要固定举宫探头的位置,千万不要随意移动探头的深度,否则容易引起子宫穿孔(特别提示:如果万一发生子宫穿孔,活动性的出血会影响手术的过程和术者的心情,你很有可能遭到主刀老师毫不留情的批评。严重者可能会被替换下台,类似足球场上教练员换上替补队员一样。一定要注意啊!)

4.术前要熟悉手术步骤,术中要深刻明白主刀老师每一步手术的意图,充分暴露术野,尽力、积极地配合主刀老师完成手术。5.如果是腹腔镜子宫全切的手术,子宫完整切下后要经阴道取出,此时“小宫举”要帮忙完成这个操作。取子宫时,要右手扶住并牵拉夹住宫颈的宫颈钳,左手轻轻扩阴道顶端(解剖中讲的“穹窿”),最后以“小猫洗脸”的方式边拉、边抬轻轻“娩出”子宫,此刻千万

要防止阴道壁裂伤。取出子宫后用力自制“手套塞”放入阴道内,封住阴道顶端,防止腹腔内的气体漏出,以便主刀老师继续完成后续的手下缝合阴道断端的手术步骤等。

6.等到手术全部结束后,“小宫举”还要清理自己的战场,除帮忙擦干净患者的会阴部和检查阴道有无擦伤之外,还要检查尿管的情况,向术者和麻醉师报告尿量和尿色,判断术中液体入量是否充足。之后收拾好自己所用的器械,观察切下的标本,向家属展示并完成病历清单的填写,协助送病理、开医嘱、护送病人返回病房。

“小宫举”,大作用!以上就是我7月21日参加了两台腹腔镜手术、作为一名“小宫举”的心得体会。着重强调一点,术中千万要“手下留情”,一定要避免发生子宫穿孔。

最后,非常感谢尹玲教授对我们的帮助和指导,让我这个一日之间荣升“小宫举”的年轻医生受益匪浅。我们以后会更加努力地学习,从小事做起,从一点一滴做起,在市委、市政府及医院领导的有力支持下,在医院相关部门的通力协作下,在联盟专家、科室主任和上级医生的统一带领下,让自己的知识水平和操作技术更上一层楼,为广元地区妇女的健康贡献自己的一份力量。

(作者系市第一人民医院妇产科微创中心医师)

本版卫生资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话:3222222)
广元市中医院(急诊电话:3234567)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995)
广元市卫计委
旺苍县卫计局
青川县卫计局
剑阁县卫计局
朝天区卫计局

广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市疾病预防控制中心
苍溪县卫计局
利州区卫计局
昭化区卫计局
广元市健康教育所

市第三人民医院

找差距 添措施 强动力

本报讯(李冬)日前,市第三人民医院召开半年工作会,总结分析半年来取得的成果和存在的困难,探讨下一步振兴发展计划,聚焦全年度目标任务,找差距、添措施、补短板、增动力,奋力推进医院高质量发展。

会上,该院大内科主任、内一科主任胡伟就加强科室管理,强化医疗安全,推动科室可持续发展;外三科主任刘君德就加大科室振兴发展,加快推进市级重点专科建设。内三科护士长李雪芬围绕“不忘初心、坚守宗旨,持续提升护理优质服务质量”作了交流发言。

半年来,全院干部职工克服道路环境差等诸多困难和巨大压力,精诚团结、砥砺前行,紧扣医院中心工作,基本实现了“时间过半、任务过半”。

门诊内大楼全面启用。进一步优化了门诊工作流程,极大地改善了门诊就医环境,提升了医院形象;医疗业务工作稳定发展,主要指标趋于优化和好转,实现了年初预定目标;医疗质量得到强化监管。医疗行为得到进一步规范,不合理医疗费用得到严格控制,药占比呈下降趋势;技术水平得到稳步提升。开展新技术、新项目7个,成熟开展了内镜

下食道胃结直肠早癌粘膜下剥离术(ESD),腹腔镜下小儿腹腔镜斜疝囊外结扎治疗术,腹腔镜下胃、结肠肿瘤切除术,胸腔镜下的肺肿瘤手术,经皮椎体成形术,无瘤技术等。振兴发展得到大力推进。实行重点科室挂联督导机制,出台了外科十大振兴发展措施,为进一步加快科室发展,凝聚发展合力、催生发展动力奠定了坚实基础;服务质量得到持续强化。通过充实导医队伍、加强服务巡检、增设便民服务、优化和改造工作流程,让患者就医更加便捷、感受更加良好。

“唯有找准病灶,对症下药,精准发力,方得成效。”该院长罗骞表示,下半年是推动医院高质量发展的“黄金期”,希望全院干部职工坚定发展的信心和决心,以稳求进,加快发展为总基调,抓短板、稳增长、调结构、促发展、惠民生。加快完善服务功能,加强安全质量管理,加快推进振兴发展,加强市场营销拓展,加强成本管理控制,加强全面从严治学,不断提升管理内涵,增强医疗管理水平,完善整体服务能力,切实改进工作作风纪律,推进医院高质量发展,为人民群众提供高质量、高水平的医疗服务。

市中心血站

健康巡诊助脱贫

本报讯(王永)24日,市中心血站邀请市中医院8名专家,与该站4名工作人员组成巡回医疗组,到苍溪县黄猫乡黄猫村、坝坝村开展健康扶贫巡诊活动。

义诊活动现场,前来就诊的村民络绎不绝,专家详细询问村民的身体状况,通过测血压、听诊、把脉等方式为村民检查病情,并耐心细致地讲解疾病预防、合理饮食、合理用药等卫生健康知识,认真解答村民关于常见病、多发病的预防诊疗等疑难问题。当天上午,巡回医疗组免费为群众义诊60余人次,同时入户为3名重症患者进行了诊疗。

此次活动的开展,为当地群众提供了专业疾病治疗预防服务,进一步提高了群众的健康水平。

利州区

开展传染病防治分类监督综合评价

本报讯(张剑明)日前,利州区卫计局组织市精神卫生中心、区疾控中心专家及相关负责人成立两个检查组,按照“全覆盖”和“分步走”的原则,对辖区疾病预防控制中心、二级医院、未定级医疗机构的传染病防治工作进行了历时12天的分类监督综合评价。

此次监督检查重点对各医疗机构的综合管理、预防接种、法定传染病疫情报告、传染病疫情控制、消毒隔离制度执行情况、医疗废物处置、病原微生物实验室生物安全管理和监督抽检八个方面的工作进行了全面、细致的监督检查。

通过检查发现,所有医疗机构对传染病防治工作都高度重视,建立有传

染病防治、疫情报告、医疗废物、生物安全等相关的管理组织、各类制度、应急预案,并严格按照传染病防治工作相关要求进行分类登记,及时上报各类报表,认真执行消毒隔离制度,规范处置医疗废物,定期进行监督抽检,综合评价标化得分均在90分以上,评价结果为优秀。

针对个别医疗机构存在预检分诊、发热门诊、肠道门诊设置不规范、医废处置登记记录不规范等问题,及时下达整改监督意见书,对违反法律法规的执业行为将依法进行立案查处。通过此次对辖区医疗卫生机构传染病防治工作的检查督促,进一步强化了传染病防治各个环节的职责,确保了该项工作更加规范有序,为辖区群众健康筑牢“保护墙”。

沙河中心卫生院

补齐短板 优化医疗服务

本报讯(记者 徐丽芬)近日,朝天区沙河中心卫生院组织全员职工、村医召开了上半年工作总结及下半年工作推进会。

今年以来,该院紧紧围绕中央、省委、市委关于脱贫攻坚系列决策部署新要求,在“三大特色”——健康扶贫、基本公共卫生服务、党建工作方面取得了显著成效,为全区卫计系统健康扶贫打造了“样板”。在下半年的工作中,针对面

羊木中心卫生院

吹响健康脱贫“秋季冲刺”集结号

本报讯(记者 徐丽芬)近日,朝天区羊木中心卫生院召开健康脱贫攻坚现场会暨“秋季冲刺”推进会议。旨在带动各村卫生室查漏补缺,强化宣传,全力推进健康扶贫工作深入开展,全面打赢脱贫攻坚攻坚战。

该院负责人带领6名干部职工和全镇19名乡村医生走进新山村、东山村、银铃村、文笔村、青白村、新塘村6个村的卫生室,参观学习了6个村卫生室的硬件建设模式及软件资料收集整理方

临的“三大短板”——业务工作、专业技术人才、设施设备,会议强调要不断加强、补齐短板,以满足医疗服务需求。

下半年,该院将加快推进环保验收,加强专业技术人才的引进和培养,进一步打造好中医理疗特色科室,加快医疗设备更新,加强医技人员的责任心和医德医风教育及群众满意乡镇卫生院成果巩固,为年底的全面脱贫摘帽打下坚实的基础。

在健康脱贫“秋季冲刺”推进会议上,总结了“夏季攻坚”健康扶贫工作开展情况,安排部署了“秋季冲刺”脱贫摘帽工作,健康扶贫冲刺迎检相关业务培训工作、慢性病个体化健康指导及随访培训等工作。