

绿色省运 康养广元

四川省第九届残运会暨第四届特奥会 特别报道

游泳比赛 广元队收获颇丰

本报记者 涂媛媛

省第九届残运会游泳比赛正在紧密进行。运动员们虽然身有不便,但是他们一个个顽强拼搏的身躯和一张张坚毅的表情,为人们带来了许多感动。

27日上午,参加视残组SB-11级男子100米蛙泳决赛的两名选手,都来自广元队,获得本届残运会游泳比赛首金的选手邓泽彬也在其中。

“滴”的一声哨响之后,决赛正式开始,邓泽彬和邱永涛几乎同时跳入水中,游动过程中,两位运动员偶尔会出现游偏泳道的情况,这时工作人员会拿着一

根提示杆,通过触碰运动员,提示他需要转身或者马上到达终点。

两名广元选手实力相近,最终,邓泽彬以1分50秒73获得第一,队友邱永涛以1分54秒84排名第二。

据了解,残运会游泳比赛分为不同的级别,赛前会有专门的医学鉴定师根据运动员伤残程度确定比赛级别。

本届残运会,邓泽彬报了四个项目的比赛,目前已经完成了50米自由泳、100米仰泳、100米蛙泳,全部获得了金牌,但是这个19岁的小伙,对于今天的发挥仍然有些不满意。他说:“今天没有发挥好,游得有点慢,没有达到平时

训练的成绩,平时训练会在1分40多秒,今天慢了10秒,争取下一个比赛再拿个金牌。”

而在随后的S3级女子200米自由泳决赛中,广元女将冯丹丹以5分09秒90的成绩排名第一,为广元代表队再添一枚金牌。这次的残运会广元队收获颇丰,在多个项目都取得了良好成绩。令人意外的是,其实这一次是广元首次参加残运会游泳比赛,这一支14人的队伍也是广元的首支残疾人游泳队。

教练孙小玲说:“这些运动员都是2016年的时候从各县区选拔而来,刚开始都不会游泳,甚至都没下过水。我们

就从最基础的内容开始训练,经过这次残运会的检验,娃娃们表现都不错,应该说达到了我们的预期目标。”

据了解,截至27日上午,游泳第七场比赛结束,广元队已经获得了21枚金牌、10枚银牌和2枚铜牌。

“我们来的目的也就是想为广元培养一批后备人才,这一批运动员的成绩出来了,那么他们就可以延续很多年。同时,这一次我们能取得这么好的成绩,我相信对推动残疾人体育运动在广元的开展,是有很大的促进作用的。”孙小玲说。

中国象棋比赛 落下帷幕

本报讯(记者 赵雪洋)27日,省第九届残疾人运动会中国象棋比赛落下帷幕,广元队三名男选手均未夺得奖牌,甚为遗憾。

24—27日,来自全省各地的58名选手进行为期4天的比赛,我市共有三名男选手参加比赛,两名选手在肢残男子组,一名选手在视残男子组。经过激烈角逐,最终来自广元的视残男子组选手何启明小组排名第7,肢残男子组选手李文兴小组排名第10、陈民小组排名第20。

▶27日举行的听力组男子400米栏决赛,图为眉山队选手张强。

本报记者 涂媛媛 摄



集训两个月 康定姑娘残运会万米夺金

本报记者 涂媛媛 文·图

8月27日上午,澳源体育中心体育场被烈日烘烤着,当天是第四个比赛日,上午的省第九届残运会田径赛场有400米栏、跳远、铅球、10000米等12项比赛如期开展。

19岁的甘孜姑娘尼玛拉姆在听力组女子10000米决赛中夺冠。赛后,她用手语向老师报喜:“特别开心能再获得一块奖牌。”

尼玛拉姆是甘孜州特殊教育学校五年级的学生,这是她第一次走出甘孜参加省级规模的赛事。

为了参加这次比赛,两个多月之前,拉姆就开始训练。由于学校场地狭小,她和同学们除了在校内进行一些基本的练习,另外就只能在校外的公路上进行跑步训练。

“每天早晨六点半起床跑三十分钟,再做一些高抬腿的训练。晚上七点半以后,再进行一百米加速跑、5000米长跑训练,训练时期每天都是这样。”学校老师陈凤告诉记者,最多的一天训练量接近30公里。

甘孜的海拔在2600米左右,特殊的地理、生活环境让拉姆从小得到锻炼,

成为长跑赛事中体力出众的选手。陈凤说:“拉姆在家还是父母的得力助手,常常帮助父母干活、放牛,漫山遍野地奔跑,等于是一种变相的训练。前期在公路上训练时,拉姆还被树枝戳伤,到了低海拔地区又因蚊虫叮咬一直没能痊愈,比赛前还特别担心会不会影响她发挥,还好她坚持了下来。”

10000米等于25圈。听不到赛场上的加油呐喊声,拉姆专心奔跑。记者看到,比赛开始,她就始终快步奔跑,保持着一定的速度,一直排在第一名的位置,仿佛一点也不觉得累。到17圈时,拉姆已经超最后一圈一圈多的距离。赛程只剩最后半圈时,她加速冲刺,毫无悬念的冲过了终点线,摘得金牌。

“我睡觉的时候就一直在想,今天跑一万米我要加油。虽然比赛途中腿特别疼,但是老师和同学的鼓励让自己坚持了下来。”拉姆用手语表述,并向记者展示她双臂上老师和同学写下的,早已被汗水模糊也舍不得擦掉的“加油!”二字。

尼玛拉姆在26日还获得了5000米比赛的银牌。她表示,回家后会把吉祥物送给妹妹,希望妹妹能够和自己一起分享喜悦。

▶图为比赛中的尼玛拉姆



国际级裁判一名,国家级裁判两名,国家一级裁判12名 省残运会象棋比赛执裁水平高

本报讯(记者 张欣)8月26日,记者从省残运会中国象棋比赛裁判组了解到,本次比赛裁判组成员中,有国际级裁判一名,国家级裁判两名,国家一级裁判12名,“国际级裁判全省只有两名,这是历届省运会中执裁规模最大、水平最高的一次。”比赛编排长兼副裁判长陈旭告诉记者。

本届残运会中国象棋比赛共有19个市州代表队参加,我市李文兴、陈民、何启明三名选手参赛。目前,该比赛道

德风尚奖已经揭晓,我市代表队获得团体奖,运动员李文兴获得个人奖。

“广元队的运动员很不错,其中,我看过广元队选手何启明几次比赛,他下棋时乐观、积极的态度让人印象很深刻。”陈旭说,“遗憾的是广元队没有女选手,不然就可以争夺团体赛的奖牌,下一步可以组织起来。”

据陈旭透露,从综合实力和目前比分来看,攀枝花、泸州、巴中、自贡、乐山市代表队均有机会冲击奖牌。

▶图为27日举行的铅球比赛 本报记者 唐彪 摄



故事汇

不一样的伤痛 一样的坚韧

记者 张敏

翅膀可以折断,飞翔却不会停止; 肢体可以残缺,搏击却不会停息。

自8月23日省第九届残运会举重比赛在朝天开赛以来,记者往返在赛场上,一次次为生命的顽强所折服,又一次次收获着一波接一波直击内心的震撼与感动。

我就是我 不一样的烟火

皮肤白皙,美丽的大眼睛时时含着温柔的笑意,女子67.5公斤级金牌得主——广元市代表队运动员唐翠丽,乍一眼看去,很难把她和举重这种力量型的竞技运动联系在一起。但正是这样一位23岁的姑娘,第一次参加举重比赛,就托举起60公斤重量,把金牌稳稳收入囊中。

“从没想到自己会干这一行,但既然选了这条路,再苦也要走下去。”唐翠丽左腿因幼时患骨髓炎落下残疾。“与举重结缘,有点阴差阳错的感觉。”唐翠丽记得清楚,那是2016年,一次在广元澳体散步,与主教练罗建军不期而遇,罗建军一眼就“相中”了她,后来多次做工作把她招进了举重队。

为报知遇之恩,在训练中,再苦再累,唐翠丽都咬牙硬挺过去。“训练半年后遇到瓶颈期,每次上大重量,内心特别恐惧,是教练的悉心指导和队友们无微不至的关怀,让我走出那段艰难的时期。后来越来越好了,再上大重量,心里反而很兴奋,觉得自己又进步了。”这枚金牌,是大家共同拼搏的结果。

“在举重队,大家都特别自强,特别自信、特别友爱,让人感觉特别温暖。”唐翠丽说,“要相信自己,我就是我,是不一样的烟火!”

老骥伏枥 志在千里

双腿萎缩、完全失去行走能力的男子48公斤级金牌得主韩泽兵,坐在轮椅上接受了记者采访。

今年52岁的韩泽兵在接触举重之前,是旺苍县枣林乡远近闻名的“养羊能手”。“一年最多能出栏黄羊400多只,平均每年纯收入都在4、5万元。”

“因为幼年生病导致双腿残疾,从8岁开始就用双手双臂支撑着走路,并坚持读完了小学。再到后来发展养殖业,都靠的是我这一双臂膀和手。”几十年不间断的“行走”下来,韩泽兵的双臂肌肉特别发达,充满了力量感,这也正是他入选举重队的重要原因。

放弃养殖业进入举重队,对韩泽兵来说是一次艰难的抉择。韩泽兵说:“走出大山,去看看外面的世界是我多年的夙愿。通过举重拿到了金牌,我觉得人生价值有了更高的体现。”

在举重队里,韩泽兵是名副其实的“精神担当”。教练和队员们都特别尊重他,“他心态特别好,不论啥时候都是乐呵呵的。我们有烦恼都爱找他摆两句。他就是我们的‘知心大叔’。”

韩泽兵特别能吃苦。在完成教练的系统训练后,还常偷偷给自己加训,他常说:“我要给孩子们做个好榜样,一件事不干就不干,要干就要把它干出个样儿来!”

记者感言

追逐梦想 他们真的很拼

记者 赵雪洋

26日,省第九届残疾人运动会盲人门球结束了,广元队一战未败,连续赢得5场比赛,无论是现场的观众,还是台上的裁判员,或是对手,都情不自禁对广元队竖起了大拇指,连连称赞:“赢得漂亮!”

胜利的背后,是选手们日日夜夜付出的辛苦和努力。

盲人门球不是普通的门球,而是在标准排球场一样大的场地上,由3名队员蒙上双眼,凭借着双耳,用倒下的身体阻止皮球从18米远的距离,滚入9米宽的大门,这一比赛的特殊性就在于队员完全依靠耳朵“作战”,选手既是守门员,又是攻击手。

助跑、转身、送球、卧倒、扑球

……这一系列动作酣畅淋漓,但其实很残忍。在日常训练中,教练员会随便抛球,让队员们在最短的时间内,判断球落地的位置。因为看不见,所以在扑球时撞在一起的事情时有发生,有时是鼻子撞出血,有时会有不小心将手指扭伤。每天的训练中,会有成百上千次的投球、扑球,皮球重1.25kg,每次都是实打实地撞在血肉之躯上。

但队员们从来没有失去对梦想追逐的信念,他们克服重重困难,即使看不见,失去了对光明的感知,却可以凭借耳朵,在黑暗中辨别声音的轨迹,迅速而准确地扑倒能够发出清脆声响的皮球。

在追逐梦想的路上,他们真的很拼。

赛事指南

● 今日看点

田径	地点:澳源体育场	聋人篮球	地点:澳源加盖篮球场
游泳	地点:澳源游泳馆		记者 孙汉

天气预警 温馨提醒 易感人群应适当减少室外活动。 顾洪国

利州	28日	多云间晴22-35℃	天壘山	28日	多云间晴17-30℃
	29日	多云间晴22-33℃		29日	多云间晴17-29℃
昭化	28日	多云间晴22-35℃	昭化古城	28日	多云间晴22-35℃
	29日	多云间晴22-34℃		29日	多云间晴22-34℃
朝天	28日	多云间晴21-33℃	曾家山	28日	多云间晴15-26℃
	29日	多云间晴21-32℃		29日	多云间晴17-25℃
旺苍	28日	多云间晴23-35℃	七里峡	28日	多云间晴18-32℃
	29日	多云间晴23-34℃		29日	多云间晴20-31℃
剑阁	28日	多云间晴21-34℃	剑门关	28日	多云间晴21-33℃
	29日	多云间晴21-33℃		29日	多云间晴21-32℃
苍溪	28日	多云间晴24-35℃	红军渡	28日	多云间晴24-34℃
	29日	多云间晴24-34℃		29日	多云间晴24-33℃
青川	28日	多云间晴20-30℃	唐家河	28日	多云间晴17-27℃
	29日	多云间晴20-29℃		29日	多云间晴17-26℃