

苍溪县梨仙湖湿地公园开园

本报讯(张晨曦 记者 涂媛媛)3月18日,春光灿烂,苍溪县梨仙湖湿地公园正式开园迎客,一早就有络绎不绝的游客前往湿地公园游玩。

蜀道文化散文集《梦回昭化》作品分享会在昭化古城举行

本报讯(罗倩 记者 张园)3月16日,由昭化区作协主办的蜀道文化散文集《梦回昭化》作品分享会在昭化古城举行。

气温回升缓慢 “春捂”不可松懈

——本周将迎来明显降温

本报记者 张园

随着近日我市气温回升,连日出现晴朗的大好天气,市民户外活动明显增多。

温才进入春季(连续五天平均气温>10℃),相较去年的2月24日入春晚了半月。

市气象台提醒市民,需要根据天气情况适时增减衣物,注意保暖,白天温度适中,建议穿着风衣、薄大衣等衣物。

参与。市民张女士带着孙女爬天梯,张女士说,天气越来越好,适当的户外运动不仅可以锻炼身体,还能愉悦心情。

嘉陵社区卫生服务中心医生郭蓉提醒市民,春季运动切勿过急过猛,提倡循序渐进,不要空腹锻炼,运动前要少量进食、饮水,运动后要及及时增添衣物,提倡保暖防寒。

过敏性鼻炎患者 别误当感冒治

可随着室外活动、外出游玩的市民逐渐增多,因过敏性鼻炎到各大医院就诊的患者也明显增加,部分医院就诊的过敏性鼻炎患者数量比平时翻了近一番。

“因对过敏性鼻炎缺乏了解,我们科室近五成患者把这种鼻部疾病错当症状

类似的感冒治疗。自己在家喝感冒冲剂,反而延误了病情。”广元市中医院耳鼻喉科医师王璟说,“春季是过敏性鼻炎高发季节,有过敏史的人群要多加注意,外出尽量戴口罩,适当进行体育锻炼增强抵抗力。”

王璟表示,区分过敏性鼻炎与感冒,前者主要由尘埃、霉菌、花粉等过敏源引起,打喷嚏常是一连串,并伴有鼻塞、流清水样鼻涕等;感冒主要由病毒或细菌引起,通常只会打一两个喷嚏,并伴随发烧、喉咙发炎或咳嗽等症状。

气温回升缓慢 “春捂”不可松懈

入春后气温虽缓慢回升,不过起伏较大。记者从市气象台了解到,本周周三多云间晴,气温10-23℃,从周四开始到周日有明显的降温过程,夜间最低温度将降至6℃,特别是周五,最高气温预计只有13℃。

下周白天又将回归20℃以上的晴好天气。今年气温回升较慢,3月9日我市气温才进入春季(连续五天平均气温>10℃),相较去年的2月24日入春晚了半月。

室外体育运动热度回升 切勿过急过猛

天气转暖,主城区广场上、公园里、小区内,群众性健身活动也正在升温。

3月18日上午,记者在市城区嘉陵广场看到,和风暖阳下广场宽敞干净,到处都是健身的身影。太极拳、热身操、操作健身器材等健身活动吸引着不同年龄段的市民

18日,市城管执法局东城大队执法人员在辖区内开展二手车经营清理排查、宣传引导工作。



创建全国文明城市

天气预报 天气条件好,血糖不易波动,可适时进行户外锻炼。 利州 20日 多云间晴 11-23℃ 21日 多云间阴 8-18℃ 昭化 20日 多云间晴 11-23℃ 21日 多云间阴 8-17℃ 朝天 20日 多云间晴 10-22℃ 21日 多云间阴 7-17℃ 旺苍 20日 多云间晴 9-19℃ 21日 多云间阴 8-19℃ 剑阁 20日 多云间晴 10-22℃ 21日 多云间阴 7-17℃ 苍溪 20日 多云间晴 12-24℃ 21日 多云间阴 9-19℃ 青川 20日 多云间晴 9-21℃ 21日 多云间阴 6-16℃ 天曷山 20日 多云间晴 7-19℃ 21日 多云间阴 4-14℃ 昭化古城 20日 多云间晴 11-23℃ 21日 多云间阴 8-18℃ 曾家山 20日 多云间晴 6-18℃ 21日 多云间阴 3-13℃ 七里峡 20日 多云间晴 8-19℃ 21日 多云间阴 5-14℃ 剑门关 20日 多云间晴 10-21℃ 21日 多云间阴 7-18℃ 红军渡 20日 多云间晴 12-24℃ 21日 多云间阴 9-19℃ 唐家河 20日 多云间晴 7-19℃ 21日 多云间阴 4-14℃ 便民电话 气象热线 96121 交通事故 122 环保热线 12369 消费投诉 12315 物价监测 12365 旅游服务热线 96927 城建热线 12319 流浪乞讨人员救助热线 3307733 气象短信定制方法 市民可通过订制手机气象短信了解本地天气。方法如下:3加所在县区名,(如3旺苍)发送到10628121,按短信提示回复即可,每天早晚接收天气信息。 气象专家热线:96121——9 广元市气象台。

广元市石盘市政基础设施及配套工程2019年人员招聘计划统计表

CEG 西安建工 招聘 广元西建创新建设有限公司成立于2018年12月13日,是为建设广元市石盘市政基础设施及配套工程PPP项目而专门设立的项目公司,政府实施机构为广元经济技术开发区管理委员会。公司注册资本30000万元。

Table with columns: 招聘部门, 岗位, 招聘人数, 学历, 岗位要求. Lists various engineering and administrative roles with their respective requirements and education levels.