

四川省耳鼻咽喉头颈外科学会 拟与市中心医院建立紧密型专科联盟

本报讯(魏玮 记者 梁译)4月30日,四川大学华西医院耳鼻喉科主任、四川省耳鼻咽喉头颈外科学会会长刘世喜教授一行四人莅临广元,对市中心医院耳鼻咽喉头颈外科进行考察调研,双方就建立耳鼻咽喉头颈外科专科联盟交换意见并达成合作意向。

四川省耳鼻咽喉头颈外科专科联盟由四川省耳鼻咽喉头颈外科学会和医生集团发起组建成立。旨在组织优质医疗

资源下沉,推广基层技术,快速提升基层专科医疗服务能力,帮扶基层专科的学科建设。

座谈会上,刘世喜就专科联盟的相关政策进行了解读,详细阐释了专科联盟服务的背景、目的、考核等,分享了已建联盟单位的成功范例。同时,鼓励与会人员不忘初心,牢记使命,砥砺前行,为实施分级诊疗、满足群众需求打下坚实基础,让患者得到同质化治疗服务。

座谈会指出,建立专科联盟是全面贯彻党的十九大“关于实施健康中国战略”和全国、全省卫生健康政策的重要举措,也是广元市政府与川大华西医院“市校合作”框架协议落地生根的具体体现,对于解决基层群众在该领域疑难杂症的就诊需求,推动广元市耳鼻咽喉头颈外科事业发展具有重要意义。座谈会希望双方能加快推进项目落实,让专科联盟落地生根,开花结果。

“加入专科联盟,既是我院的机遇也是挑战。”市中心医院院长马兵表示,建立专科联盟是深化医改的重要举措,有利于优质资源上下贯通、学科发展壮大,市中心医院耳鼻喉科要以此为契机,不断提升实力,更好地为区域内的老百姓服务。

座谈会期间,双方达成了合作意向,决心将此项合作打造为群众称赞的民心工程。

市中心血站 血液安全工作获省专家组充分肯定

本报讯(王永)日前,省血液安全技术核查专家组一行5人,对市中心血站开展2019年全省血液安全技术核查工作。

核查期间,专家组严格按照血液安全技术核查指南,对献血服务、实验室管理、血液加工、医院服务、信息和人力资源管理、体系监控和持续改进等方面进行认真核查。

通报会上,专家组对市中心血站在血液安全工作中取得的成绩给予了充分肯定,认为该站质量管理体系符合

“一法两规”的要求,质量体系运行有效,采供血业务工作规范,质量管理措施到位。同时指出了在采供血工作中存在的问题和不足,提出了建设性的意见和建议。

通过本次血液安全技术核查,验证了市中心血站采供血工作和质量管理体系运行的符合性、有效性和充分性。该站将对审核发现的问题认真分析、及时整改,不断提高全员质量意识,持续改进质量管理体系,充分保障全市临床输血安全。

市中心医院 表彰优秀志愿服务者



本报讯(记者 梁译)5日,市中心医院组织召开志愿者服务年度总结暨表彰大会,对30名优秀志愿者、表现突出的志愿者组织进行表彰。活动旨在激励医院工作人员学习志愿者的无私奉献精神,自觉将志愿者精神融入到日常工作中,为患者提供更加“安全、有效、方便、价廉”的医疗服务。

表彰会对社会志愿者工作给予了充分肯定,向受表彰的优秀志愿者表示热烈祝贺。同时指出,参与志愿者活动是“奉献自我”的社会主义核心价值观

的具体体现。在目前医院医患沟通不到位、服务不尽心情况下,志愿者为缓解医患供需矛盾做出了积极贡献。近一年来,志愿者用自己的实际行动,在方便群众看病就医、协助医患相互理解、构建和谐医患关系、倡导良好社会风气等方面,均发挥了很大的作用。希望志愿者们进一步加强特色志愿服务,坚持志愿服务常态化。

据悉,至今年4月30日,该院共招募建卡志愿者181人,累计服务1998人次,累计服务时间6198小时。

生孩子到底有多痛? “准爸”体验分娩疼痛 感叹当妈不易 市第一人民医院开展“分娩吧 爸爸”分娩疼痛体验活动

在加强孕妇学校教育方式多样化工作中,4月27日,市第一人民医院妇产科组织40对准爸爸、准妈妈,开展“分娩吧爸爸”分娩疼痛体验活动,让准爸爸真实体验分娩过程的不易,学会帮助妻子缓解分娩疼痛,加强产前健康教育,切实降低剖宫产率。

通过分娩阵痛体验仪,模拟分娩阵痛,助产士现场指导,让准爸爸体验最高级别为十二级的疼痛,从而学会在产程中如何照顾孕妈。

理论授课——“剖宫产还是顺产?”

活动在市第一人民医院妇产科主任唐乾坤“剖宫产还是顺产?”理论授课中拉开帷幕。

理论课上,唐乾坤向在座的准妈妈、准爸爸详细讲述了剖宫产与顺产的利弊,顺产的具体产程经过,以及怎样缓解分娩疼痛,如:心理暗示、导乐分娩、无痛分娩等。并从分娩前需要准备的物品、陪产家属如何鼓励孕妈和更好地配合助产士协助孕妈顺产等方面,逐一为大家讲解。

授课老师还列举了该院开展无痛分娩三年来,许多孕妈感受到了导乐分娩、椎管内麻醉分娩过程的实例,鼓励大家自然顺产。

现场PK——如何为宝宝更换纸尿裤

为了让准爸爸们更好地迎接“王子公主”的到来,现场开展了为模型宝宝更换纸尿裤的活动。

在加强孕妇学校教育方式多样化工作中,4月27日,市第一人民医院妇产科组织40对准爸爸、准妈妈,开展“分娩吧爸爸”分娩疼痛体验活动,让准爸爸真实体验分娩过程的不易,学会帮助妻子缓解分娩疼痛,加强产前健康教育,切实降低剖宫产率。

模拟体验——准爸爸感受“分娩阵痛”

随后,便进入了最受关注的活动——准爸爸分娩阵痛体验。通过真实的角色扮演,让准爸爸体验最高级别为十二级的疼痛,切身感受体会到准妈妈分娩时的疼痛,以唤醒男性关爱妻子的强烈责任感,懂得生孩子不只是女性的事,男性更需要在整个孕期中给予女性更多的关爱。

一切准备就绪,现场报名的26位准爸爸依次上台体验分娩疼痛。前两位参与体验的准爸爸神情自若地坐在椅子上,工作人员分别将分娩体验仪的腰带和探测仪放在准爸爸的腹部,当疼痛等级逐渐增加至三级时,准爸爸们的表情开始不淡定了,捂着肚子,皱皱眉头。随着疼痛等级增加至十级,准爸爸的额头开始冒汗,双手紧握椅子把手,身体也因疼痛扭动不止。经过一番比拼,01号准爸爸成为了本次活动中第一个成功挑战十二级疼痛的准爸爸。

随后,其他准爸爸依次上场。“最高级为十二级,现在是十级疼痛,相当于您的爱人进入第一产程的活跃期,是疼



4月29日,市第二人民医院组织开展了以“拼搏展风采、建功新时代”为主题的趣味游园活动,以此凝心聚力,激发职工开拓奋进、勇于挑战的精神,从而自觉肩负起推动医院发展的责任心和使命感。

云玲 摄

扎紧制度笼子 筑牢思想防线 市第三人民医院召开党风廉政建设工作会议

本报讯(李冬)4月29日,市第三人民医院召开了2019年度党风廉政建设暨行风建设工作会,传达学习市纪委七届四次全会、全市卫生健康系统党风廉政建设工作会议和“作风纪律深化年”工作推进会精神,安排部署医院2019年度党风廉政建设和行风建设工作。

会议要求全院党员干部充分认识和领会党中央持续推进全面从严治党

的决心意志,切实落实“两个责任”。各科室负责人必须担负起“第一责任人”职责,管好自己、管好团队、管好家庭;进一步建章立制,强化制度建设和执行监督,扎紧“不能腐”的制度笼子;进一步加强廉洁从政教育,筑牢“不想腐”的思想防线;始终坚持重拳惩治腐败,营造“不敢腐”的高压态势。

本版卫生健康资讯协作单位

(排名不分先后)

广元市中心医院(急诊电话:3222222)	广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市中医医院(急诊电话:3234567)	广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999)	广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995)	广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市卫健委	广元市疾病预防控制中心
旺苍县卫健局	苍溪县卫健局
青川县卫健局	利州区卫健局
剑阁县卫健局	昭化区卫健局
朝天区卫健局	广元市健康教育所

防控传染病 接种疫苗最有效

本报讯(徐莉娟)4月25日,市卫健委组织市、区医疗卫生单位,联合举办以“防控传染病,接种疫苗最有效”为主题的2019年预防接种宣传月启动仪式。

今年4月25日是第33个“全国儿童预防接种日”,也是四川省首个“儿童预防接种宣传月”广元市活动启动日。当天,市卫健委、疾控中心、妇幼保健院、利州区卫生健康局、疾控中心5家单位联合开展了“防控传染病,接种疫苗最有效”主题宣传活动,广泛宣传接种疫苗对预防疾病的重要意义,号召社会和群众高度重视预防接种工作。

启动仪式指出,预防接种是防控传染病最有效、最经济的措施。我市医保卡可支付第二类(自费)疫苗费用,可有

效降低我市城镇职工接种第二类疫苗的经济负担,提高预防接种的积极性,保障人民健康安全。

活动现场,还开展了预防接种知识宣讲、预防接种知识有奖问答活动,同时设立预防接种咨询处,接受家长的咨询。

针对有奖问答“孩子该不该接种疫苗”、“孩子接种疫苗前,家长该做些什么”、“接种证如何办理”、“哪种疫苗预防哪些疾病”、“疫苗是否安全”等问题,家长们踊跃回答。对于错误答案,预防接种人员耐心分析解释,把免疫规划相关知识普及到群众中,增强了民众对预防接种的信心。



让青春在创新创造中闪光 市中医院开展“青春建功新时代”主题团日宣讲活动

本报讯(张红 冀泽平)4月29日,市中医院组织全院278名青年职工,开展“倾情礼赞新中国,青春建功新时代”的主题团日宣讲会。

该院邀请四川师范大学马克思主义学院院长陈驰,为全院干部职工工作宣讲报告。陈驰以《习近平新时代中国特色社会主义思想及其对青年的启示》为题,对该院青年职工开展思想政治教育。宣讲会从党的十九大会议主题展开,用各种鲜活的事例,诠释了习近平新时代中国特色社会主义思想,使青年职工对政治理论、政治术语有了更清晰的认识和更深层次的理解;同时讲述了祖国过去五年取得十个方面的历史性成就,用鲜活、接地气的事例,道出中国特色社会主义进

入了新时代。告诫青年职工戒骄戒躁,虚心学习,健康成长。

市中医院党委书记岳先远寄语青年职工,新时代的青年正处在中华民族发展的最好时期,既面临着难得的建功立业人生际遇,也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。作为一名新时代的中国青年,一位新时代的中医医生,要不断增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,勇于砥砺奋进,争做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

宣讲会结束后,青年职工们纷纷表示,将练就过硬本领,把自己的理想、信念注入到新时代新天地中去,让青春在创新创造中闪光。

市妇幼保健院 为青年团员“充电蓄力”

本报讯(赵明萱)4月30日,市妇幼保健院在红星公园广场举行“青春心向党、建功新时代”主题团日活动,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和系列重要讲话精神,增强共青团组织的凝聚力和向心力。

活动当天,全院28岁以下的团员穿戴整洁的红军服,在优秀团员代表的带领下,面对团旗齐唱国歌,重温入团誓词。院党委书记孙武作主题团课报告,并提出了希望:自觉学习实践科学发展

观、社会主义荣辱观,不断加强社会主义核心价值观体系的学习和实践。该院还表彰了2名先进团干部和4位优秀团员,希望每一位青年团员在以后的生活和工作中再接再厉,发扬艰苦奋斗的精神,勇于奋进。

本次团日活动形式多样化,不仅让广大团员缓解了工作压力,更加深了彼此之间的联络与沟通,为更好地开展日常工作“充电蓄力”。

消除疟疾 谨防境外输入再传播

本报讯(杨钦贤)4月26日是第12个“全国疟疾日”。当天,利州区疾控中心联合大石镇卫生院在大石镇设立宣传咨询点,开展了以“消除疟疾,谨防境外输入再传播”为主题的宣传教育活动。该区各乡镇卫生院、社区卫生服务中心在各自辖区的集市、商场、广场、厂矿、企业等流动人员较多的地方同步开展活动。

活动现场通过悬挂横幅、放置展板、设立咨询台、发放宣传资料等形式,让群众深入了解疟疾的常见症状、主要传播途径、预防措施、规范治疗等相关知识,为消除疟疾工作奠定了良好基础。

本次活动选取了外务工人员较多的乡镇,针对重点人群进行宣传。通过此次宣传,增强了广大群众尤其是赴境外务工、经商、旅游等出入境人员主动预防疟疾和感染后的就诊意识,促进其及时就医和规范治疗。

痛比较厉害的阶段。现在您需要调整呼吸,尽量放松紧绷的身体,同时可以给予腰骶部的局部热敷,这样可以缓解疼痛……”工作人员一边操作仪器,主持人一边讲解减缓分娩疼痛的有效措施。

在一旁的准妈妈抓着准爸爸的手,安慰着他鼓励。近20分钟的分娩体验结束后,准爸爸们如释重负。其中一位准爸爸非常激动地对爱人说:“老婆,很抱歉到现在才会到你生宝宝的辛苦,往后余生我一定尽全力照顾好你和孩子。”

最后参加该活动的两位体验者虽是临时兴起,但却非常特殊,他们一直用手接生过成百上千个婴儿。他们曾用手接心,爱岗敬业,凭借着良好的职业操守、

强烈的社会责任感、扎实的业务知识和精湛的技术给万千家庭送去了新生,带去了幸福,他们就是来自市第一人民医院的产科副主任刘贵和金洪运主治医师。从一级到十二级,从心如止水到不顾个人形象的吆喝,短短数十分钟,他们体会到分娩时女性的特殊感受。

分娩疼痛体验活动是一次挑战,更是一次很好的产前教育。在挑战过程中,准爸爸、准妈妈学到的知识能为自然分娩做好全面的准备,有效促进自然分娩。同时,一次角色的互换,一次刻骨铭心的感悟,能让夫妻之间拥有更多的理解和关爱。

(曹毅 唐乾坤)