## 本版卫生健康资讯协作单位

（排名不分先后）

| | |
|---|---|
| 广元市中心医院(急诊电话:3222222) | 广元市第一人民医院(急诊电话:3333333) |
| 广元市中医院 (急诊电话:3234567) | 广元市第二人民医院(急诊电话:3456789) |
| 广元市第三人民医院(急诊电话:3450999) | 广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008) |
| 广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995) | 广元市中心血站(献血电话:3304696) |
| 广元市卫健委 | 广元市疾病预防控制中心 |
| 旺苍县卫健局 | 苍溪县卫健局 |
| 青川县卫健局 | 利州区卫健局 |
| 剑阁县卫健局 | 昭化区卫健局 |
| 朝天区卫健局 | 广元市健康教育所 |

### 川大华西医院与市中心医院

# 血液科紧密型专科医联体启动

**本报讯(记者 梁译)**6日,川大华西医院与广元市中心医院又一紧密型专科医联体——血液科紧密型专科医联体在市中心医院启动。血液科紧密型专科医联体将承担起提升广元地区血液疾病诊治水平的重任,尤其是率先在广元地区独立开展骨髓移植的重任,全面提升淋巴瘤、骨髓瘤、白血病、促凝血以及骨髓移植等方面的救治水平。

按照市政府与川大华西医院签署的“市校合作”协议,川大华西医院血液科通过学科共建、资源互补、平台共享等多种形式,协助市中心医院血液科提高服务能力与管理水平,优化诊治流程,开展新技术新项目,拓宽血液科疾病诊疗范围,提升淋巴瘤、骨髓瘤、白血病、促凝血以及骨髓移植亚专业水平。

人才培养方面,华西医院血液科每周安排专家到广元坐诊、业务查房、病例讨论、专题讲座、“三基”讲课,优先接受市中心医院医护人员短期、长期到华西医院进修学习、专科培训;

急危重症救治、复杂疑难疾病诊疗方面,华西医院血液科为市中心医院提供技术指导、会诊转诊等优先服务;

新技术、新项目开展方面,在常见病、多发病的血液科专科诊疗技术、慢性病的管理技术、新技术、新项目及专科适宜技术中,筛选适宜市中心医院血液科开展的诊疗项目,指导实施并推广;

双向转诊方面,华西医院血液科优先接收市中心医院的疑难复杂病人,以及技术上不能处理的病人,并将急性期治疗后病情稳定、需要继续康复治疗等方面的病人下转到市中心医院;

科室管理与学科建设方面,华西医院血液科对市中心医院在省级医疗中心、临床重点专科创建方面给予指导与帮扶。

通过三年合作,逐步实现基本的、常见的血液疾病广元诊疗,疑难杂症华西诊疗的格局,将市中心医院血液科打造成具有区域影响力的品牌专科,助力市中心医院血液科综合服务能力跃居省内地市级领先行列。

市卫健委党组书记、主任袁明胜宣布川大华西医院血液科与市中心医院血液科紧密型专科医联体正式启动。同时希望市中心医院以血液科紧密型专科医联体建设为契机,在华西专家的倾力帮扶下,引领全市血液科疾病诊治水平跨入新高度,提升川北区域医疗中心核心技术实力,加快推动川陕甘结合部区域医疗中心建设。

启动仪式上,川大华西医院血液科主任、博士生导师牛挺为血液科紧密型专科医联体授牌,市中心医院院长马兵为该院血液科特聘专家、华西医院血液科医疗组组长季杰颁发聘书。

### 市中医院

## “以案说法”强化警示教育

**本报讯(翼泽平)**日前,市中医院召开党风廉政建设暨警示教育大会,传达国务院和省、市政府廉政工作会议精神,安排2019年作风纪律深化年“9+X”专项整治、行风建设等相关工作,并针对近期国内多家医院曝光的有关案例,开展“以案说法”警示教育,

警示教育会上,该院党委总结了2018年党风廉政建设和反腐败工作,安排了2019年党风廉政建设和反腐败工作,并对做好2019年工作提出三点要求:坚决把党的政治建设摆在首位,树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,坚决贯彻落实中央、省委、市委的各项决策部署。正确认识党风廉政建设责任制,落实好“一岗双责”。充分认清当前形势,主动作为抓牢抓实抓细各项工作。

市纪委监委驻卫健委纪检监察组负责人提出,市级公立医疗机构要主动适应新要求,充分认清当前派驻纪检监察机构改革的新形势,坚持问题导向,抓好党风廉政建设,加强党的建设要求,让“关键少数”主动发挥好带头作用。

会议要求,全院各党支部、各部门科室要及时传达贯彻会议精神,班子成员及各部门科室干部要切实履行“一岗双责”,落实好2019年党风廉政建设、行风建设各项工作。

### 市疾控中心

## 举办病媒生物监测及防制技术培训

**本报讯(刘艳春)**2日,广元市2019年病媒生物监测及防制技术培训班在市疾控中心开班。该中心特聘教授、中国科学院动物研究所研究员邱星辉,中国科学院大学教授张星,省疾控中心主任技师钱薇萍受邀为参训学员授课。

为期4天的培训课上,邱星辉就白纹伊蚊抗药性的分子生物学及昆虫抗药性概论进行了详细讲解;张星就蜱生物学与蜱传疾病进行了详细讲解;钱薇萍和市疾控传防科相关技术人员分别讲解了蚊类、蝇类、鼠类、蜚蠊类和蠓类的生物学特征、分类鉴定及防制技术。

通过本次培训,进一步提高了全市病媒生物监测及防制技术能力,对于推动病媒生物控制工作具有积极意义。

### 参与华西医院检验医学技能竞赛

# 广元代表队荣获团体一等奖

**本报讯(李冬)**日前,华西检验医学学科联盟系列学术活动血液病实验诊断技术培训班暨第二届临检血液形态技能大赛在广元举行。此次活动由四川大学华西医院实验医学科和广元市医学会主办。竞赛内容涵盖了血液、体液以及出凝血检测,比赛分个人赛和团体赛,设网络答题和抢答题两个环节,汇集了成都、绵阳等11个地市州单位的形态学高手。

广元地区代表队由市第三人民医院检验科李福生与市中心医院检验科王吉安组成。广元地区参赛人员以扎实的基本功和细微查异的眼力,在比赛中披荆斩刺创造佳绩。尤其是在抢答题环节,广元地区代表队获得满分,专家评委特意让广元地区参赛队员李福生对本轮比赛答题进行了点评。最终,广元地区代表队荣获本次竞赛团体赛一等奖。

作为临床检验的基础工作,血液体液检验是每个检验工作者应掌握的基本技能。检验学科的发展要求一线工作人员不但要掌握最经典的显微镜分析方法和最新的细胞学分析手段,还要不断优化工作流程和建立完善的智联管理体系;不但要完成实验室工作,还要充分认识临床疾病和提高临床综合分析能力。

### 市第一人民医院

## 开展消防安全知识培训

**本报讯(高海龙)**日前,市第一人民医院组织全院各职能科室、物业人员等近200人,开展消防安全知识培训,进一步增强干部职工和相关从业人员消防安全意识和技能,防止各类火灾事故的发生。

培训课指出,消防安全是关系到医院高质量发展的大事,也和每一位员工的生命安全、切身利益息息相关。每一位干部职工都要积极主动学习消防安全知识,熟练掌握基本的消防技能,并把学到的知识运用到实际工作及生活中,把消防安全工作落到实处,为医院的持续发展提供坚实保障。

培训课上,授课老师围绕消防安全法律法规、“四个能力”建设标准、“四懂四会”内容、医院火灾的特点及如何预防、如何扑救、如何逃生等内容,结合典型案例对消防安全知识进行详细了讲解,并采取互问互答、现场演示、实际演练等方式让每名参训人员深入了解灭火程序,学会灭火器材使用方法以及疏散逃生方法。通过培训,参训人员深刻明白了预防火灾和火灾自救的重要性,进一步增强了消防安全意识,掌握了很多实用的防火、灭火、自救、疏散技能。

近年来,市第一人民医院始终坚持把消防安全工作纳入日常管理,并列为头等大事来抓。目前,该院在建立一系列消防安全制度和防范措施的同时,通过采取“请进来”、“走出去”等培训方式,不断强化职工的消防意识,提升他们的消防自救能力。

### 市妇幼保健院

## 1—5月300余名产妇选择“无痛分娩”

**本报讯(记者 梁译)**2018年11月,国家卫健委《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》发布后,市妇幼保健院正式开展分娩镇痛技术,降低产妇分娩疼痛,减轻产妇分娩过程中的焦虑和紧张情绪,让准妈妈们不再经历疼痛的折磨。

市妇幼保健院麻醉科主任林媛姝介绍说,“分娩镇痛”也就是人们常说的“无痛分娩”,是一种“人性化服务”技术,即利用麻醉技术减轻产妇分娩中的疼痛,让产妇在麻醉科医生、产科医生、助产士和家人的帮助下分娩。较剖宫产而言,分娩镇痛能减少手术干预,使分娩更接近于自然过程。理想的分娩镇痛对母婴影响小,产妇合作参与分娩过程,不影响产程、宫缩和孕妇运动,方法简单,起效迅速。

今年1至5月,市妇幼保健院已有近300多名产妇选择了无痛分娩。通过宣传,一些打算“剖宫产”产妇和家属放弃了原先的想法,相继改变为无痛分娩。

为减轻产妇分娩过程中的焦虑和紧张情绪,市妇幼保健院还开展了家庭化陪伴分娩服务,可由一名家属进入产房全程陪同产妇待产、分娩,并由一名具有丰富产科知识的助产士全程提供生理、心理和医疗技术服务指导,及时向产妇和家属讲解分娩的过程及进展,采用多种方法减轻疼痛,消除恐惧,使产妇能够轻松地度过分娩期,与家人一同享受新生儿降生时的喜悦。

林媛姝介绍,无痛分娩具有以下一些优势:对母婴影响小;易于给药,起效快,作用可靠,满足整个产程镇痛的需求;避免运动阻滞,不影响宫缩和产妇运动;产妇清醒,可参与生产过程;必要时可满足手术的需要。

**政策动态**

## 重点任务推动医改迈向纵深

4日,国务院公布了《深化医药卫生体制改革2019年重点工作任务》,共列出36项工作,每一项工作都吸引着人民群众的目光。

从2011年开始,国务院每年都会印发一次关于医改工作的年度重点任务及工作安排。这些重点任务及工作安排,很多都转化为了人民群众现实中的获得感。比如,2011年提出“基本实现全民医保”“积极开展提高重大疾病医疗保障水平试点”等,就让人们看病就医有了更多的保障,心也更踏实了。2017年提出“大力推进家庭医生签约服务”“全面启动多种形式的医疗联合体建设试点”等,也在各地不断推动医疗卫生服务体系建设更趋完善。

每一年的重点工作任务,都持续推动医改向着纵深迈进。比如关于医联体、医共体建设,今年要“制定医疗联合体管理办法”“在500个县建设县域医疗共同体”;关于公立医院绩效,今年要“全面开展三级公立医院绩效考核工作,建立全国公立医院绩效考核信息系统”;关于完善短缺药品监测预警机制,今年要“采取强化储备、统一采购、定点生产等方式保障供应”。

每一年的重点工作任务,都在加紧回应人民群众的关切。制定关于实施健康中国行动的意见,制定互联网诊疗收费和医保支付的政策文件,制定建立完善老年健康服务体系的指导意见等,都是为了更好贴近民生所需。

每一年的重点工作任务,都在着力消弭民生及行业痛点。为有效防治癌症,今年要“加强癌症防治,推进预防筛查和早诊早治,加快境内外抗癌新药注册审批,畅通临床急需抗癌药临时进口渠道”;为确保疾控体系可持续发展,今年要“加快推进疾病预防控制体系改革,完善各级疾病预防控制机构功能定位”;为药品价廉质优、供应有保障,今年要“扎实推进国家组织药品集中采购和使用试点,认真总结试点经验,及时全面推开”。

回顾历年的重点任务及工作安排,可以触碰到医改的脉搏,也勾勒出医改顶层设计渐趋成熟的过程。以当下人民群众的关注来触碰今年的医改重点任务,则可以感受到医改的温度、撸起袖子后的质感。健康中国是座高楼,那么这些重点工作任务就是构成高楼的砖石。为此,更要部门间紧密协同联动,发挥政策协同的效应,把“三医联动”理念转化为医改的执行力。

（据《健康报》）

## 爱心捐赠5万元 助力脱贫促发展

**本报讯(罗陈)**3日,市疾病预防控制中心帮扶人员一行20余人,前往苍溪县永宁镇金洞村,对结对帮扶的26户贫困户进行慰问。

慰问人员鼓励贫困群众坚定信心,积极配合当地党委政府和村两委工作,努力实现脱贫摘帽。在贫困户家中,帮扶干部详细了解帮扶对象的生活情况,并为10名贫困学生送去学习用品。

当天,市疾控中心还向该村捐赠了5万元帮扶资金,助力该村基础设施建设和村集体经济产业发展。

**健康资讯**

## “饥饿”疗法能“饿死肿瘤”?

### 盲目少吃不可取

一旦患了肿瘤,患者往往首先想到的是发病的主要原因和该采取的治疗手段,但很少有患者会关注自己的营养状况。事实上,营养不良会降低肿瘤患者生活质量、缩短生存时间,营养治疗不足也是目前肿瘤患者5年生存率不高的重要原因之一。

天津市肿瘤医院对近200例外科肿瘤患者开展术前营养状况和膳食摄入量评估,发现近30%患者存在营养不良的问题,80%患者术前膳食摄入能量不足,91%患者蛋白质摄入不足。尤其是消化系统肿瘤患者,由于受到肿瘤部位影响,营养不良发生比例较高。本次调查中也发现,原发性肝癌患者存在营养风险的患者比例高达45.9%,患有轻中度营养不良的占39%,重度营养不良的占13.4%。

当前,人们的营养知识来源渠道和科学性参差不齐,部分患者有“少吃或者不吃能饿死肿瘤”“吃得越好肿瘤长得越快”“专吃某一种食物补充营养”等认识误区,导致自身营养状况难以支持抗肿瘤治疗。

**误区一:少吃或者不吃能“饿死肿瘤”** 肿瘤细胞并不是正常细胞,这些异常细胞会快速分裂、生长并“窃取”体内正常细胞的营养。此时如果仍坚持“饥饿疗法”,反而会造成机体营养不足,影响体内正常细胞的生长和保护作用,导致自身免疫力下降,增加感染风险。

**误区二:吃得越好肿瘤长得越快** 关于营养“喂养肿瘤”的理论没有实际证据,不应作为癌症患者减少或停止使用营养支持的理由。营养及代谢干预的主要目的并非治疗肿瘤,而是通过维持或改善食物摄入,改变代谢紊乱的状况,维持身体机能,减少治疗中断风险。良好的营养状况可帮助患者降低放化疗毒副反应,提高对治疗的耐受及生活质量。

**误区三:专吃某一种“营养”食物** 各类食物所含有的营养素成分和含量各不相同,如鸡蛋含蛋白质丰富、胆固醇较高;鱼虾含蛋白质丰富、饱和脂肪酸含量低、不饱和脂肪含量高;猪肉和牛肉含铁较为丰富;菠菜和芹菜含纤维素丰富;粗粮含糖量较低、纤维素含量高……可以说每种食物各有其“优缺点”,只补充单一食物会导致营养摄入的不均衡。

专家建议,肿瘤患者不要盲目选择“饥饿”疗法,也不要过度担心吃“营养”食物会使肿瘤发展,应该科学合理地选择食物。当肿瘤患者由于各种原因导致食物摄入量下降,难以维持正常的健康体重时,就必须接受专业的营养支持治疗,通过调节饮食摄入、身体代谢、肠道菌群等方式进行营养干预,从而改善肿瘤患者预后,提高患者生存率和生活质量。

（据人民网）

**医学前沿**

## 新方法可早期检测帕金森病

以色列特拉维夫大学研究小组日前表示,其最新完成的检测α-突触核蛋白聚集早期阶段的研究,有望显著延缓帕金森病的进展。

α-突触核蛋白聚集是神经退行性失常的一个标志,可导致人们运动和非运动功能减弱。虽然帕金森病不直接导致患者死亡,但随着症状恶化,其引发的意外可能导致患者离世。目前有减轻该疾病某些症状的方法,但仍缺乏治愈疗法。

帕金森病主要影响大脑中产生多巴胺神经元的特定区域,称为黑质。症状通常在数年内逐渐发展。特拉维夫大学研究小组认为,当患者被诊断出患有帕金森病时,大脑黑质中50%—80%的细胞已经死亡,这可能是α-突触核蛋白聚集导致毒性发展的结果。

特拉维夫大学Sagol神经科学学院负责人乌里·阿希瑞教授说,他和同事找到一种利用超高分辨率显微镜和先进分析来跟踪α-突触核蛋白聚集早期阶段的新方法。利用剑桥大学合作者开发的特殊帕金森病小鼠生物模型,他们能够检测α-突触核蛋白质聚集的不同阶段,并建立了蛋白聚集与神经元恶化和小鼠行为缺陷的关系。

研究小组成员、Sogal神经科学学院达娜·巴-旺博士说,拥有检测α-突触核蛋白聚集早期阶段的能力后,就能够掌握药物对蛋白聚集的影响。事实上,通过与德国马克斯普朗克研究所等机构的合作,他们已证明药物anle138b能够影响蛋白质的聚集。

阿希瑞认为,他们的研究标志着全球帕金森研究领域向前迈出重要一步。通过微创方法检测帕金森病患者亲属的蛋白聚集情况,在其出现帕金森症状之前,医务人员就有望早期发现和干预,并有机会追踪和治疗疾病。

（据《科技日报》）

## “救”在你身边

### 市紧急救援中心将急救知识送进小学课堂

**本报讯(李霞)**5日,市“120”紧急救援中心工作人员走进市实验小学,通过举办生动有趣的课堂讲座,普及急救知识,提高小学生们的自救互救能力。

工作人员根据小学生的特点,为他们讲解了如何正确有效地拨打“120”急救电话。并结合具体案例教会学生在烫伤、扭伤、骨折等情况发生时如何正确急救。还对小学生版的心肺复苏术等医疗急救方法进行了详细讲解和现场操作模拟示范。孩子们认真听完讲解后,踊跃举手发言,主动要求上台参与演练,现场氛围十分活跃。

此次急救知识进课堂活动的开展,提高了学生们的自救互救能力,让他们在自己或身边人发生生命危险的时候,可以正确地运用所学的急救知识及相关技能进行自救和互救,为科学救治争取时间。

### 朝天区人民医院

## “消防演练”拉响安全警报

**本报讯(王志广)**日前,朝天区人民医院组织开展了消防安全知识培训和应急演练。该演练以住院楼6楼儿科病房发生火灾为背景,在朝天区消防大队、派出所的指导下有序进行。演练前,该院对整个预案进行了桌面推演。

“演练开始……”演练指挥长发出指令后,儿科护士在病房巡查时发现病房起火,立即大声呼救,并向本楼层人员示警。6楼其他值班护士立即使用智能安全管理系统手机APP软件一键报警,同时迅速按下医院消防手动报警系统按钮,使用手机向消防控制室报告现场情况,并拨打“119”报警电话。

接到火情报警信息后,副指挥长使用手机智能安全管理系统“报警确认”功能启动警报,向医院医护人员发出火情警报,并一键启动消防应急预案。随后带领相关人员迅速成立现场指挥部,组织指挥灭火行动。

预案启动后,现场警戒组、灭火行动组、后勤保障组、疏散引导组、医疗救援组等各组人员迅速从不同位置进入各自岗位,按照预案中各组各人员分工与职责,迅速实施初起火灾扑救、人员疏散、伤员救护、病员转移、控制火势、阻止蔓延等行动。

处置升级阶段,消防救援队到达现场后,立即向现场指挥部了解火灾情况,同时接手指挥。经过消防员奋力扑救,火势很快被控制并扑灭,成功搜救出一名被困人员。