

本版卫生健康资讯协作单位

(排名不分先后)

- 广元市中心医院(急诊电话:3222222) 广元市第一人民医院(急诊电话:3333333)
广元市中医院(急诊电话:3234567) 广元市第二人民医院(急诊电话:3456789)
广元市第三人民医院(急诊电话:3450999) 广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008)
广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995) 广元市中心血站(献血电话:3304696)
广元市卫健委 广元市疾病预防控制中心
旺苍县卫生局 苍溪县卫生局
青川县卫生局 利州区卫生局
剑阁县卫生局 昭化区卫生局
朝天区卫生局 广元市健康研究所

我市举办中德养老护理引资项目培训

本报讯(记者 梁译)21日,我市组织召开“中德养老护理引资项目”培训,主要任务是了解借鉴、引进德国养老护理在医养结合、养老护理质量管理体系、重症医疗护理等方面的先进经验和做法,动员全市各级各单位提高养老护理水平,提升养老护理能力,合力推进全市养老护理、养老产业健康快速发展。

作机构和德国蕾娜·范控股有限责任公司援助资金引进德国养老护理专家,对我市养老护理开展免费培训,提升养老护理人才队伍素质。
“十三五”以来,我市医养结合、健康产业得到了快速发展,相关工作走在全省、全国前列,被列为全国医养结合试点市。目前,全市共有各类养老机构及设施130个,养老床位10629张,社区老年人日间照料中心327个,省级养老护理示范社区19个,农村幸福院344个,城乡居家养老服务覆盖率分别达89%和48%;全市共有医养结合机构15个,30家医疗机构与养老机构建立合作

关系,60%以上的养老机构与医疗机构建立协作机制。以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的健康养老服务体系已初步形成。我市医养结合正向社会化、专业化、标准化、规模化和产业化方向发展,为创建中国生态康养旅游名市、川陕甘结合部医药强市奠定了坚实的基础。
培训期间,德国养老护理专家介绍了德国蕾娜·范控股有限责任公司养老护理模式、管理机构,分享了德国养老护理保险政策,重点围绕质量管理体系及应用、老年痴呆症护理技术、重症医疗护理等方面展开培训。

开班仪式上,市卫健委副主任胡昌平表示,此次中德养老护理项目培训的举办,将对我市及川陕甘结合部地区养老护理队伍建设起到极大的推动作用,进一步促进全市健康养老工作,为科学谋划“十四五”养老事业提供坚强指导。
市民政、医保、教育、卫生健康相关部门负责人,市级医疗机构、各县区卫健局及相关医疗机构护理部主任(护士长),康养机构、社区养老机构负责人参加培训。培训会还邀请了陇南、汉中中等毗邻地区相关养老机构负责人参加。

我市2019级农村医学定向班正式开班



本报讯(记者 梁译)经过前期报名、初审、筛选等流程,日前,由市卫生健康委与利州中专联合办学培养的2019级三年制脱产农村医学定向班正式开班上课。
2019级定向班共计招收学员38人,其中具有高中学历者17人、大专学历者6人,占比达61%。学员平均年龄26岁,最大年龄35岁,最小年龄16岁,与2017年首届入学的学员相比,本届学员平均年龄下降了5岁。

农村医学定向班是为进一步加强和优化乡村医生队伍建设,逐步落实村医“进得去、退得出、稳得住”政策而定向招生、定向就业的医学专业班级,旨在推动基层卫生健康事业发展,贯彻落实服务乡村振兴战略,充实村卫生室人员。农村医学定向班学制为3年,在校学习2年,在医疗机构实习1年,课程以西医为主,在满足国家课程标准的同时,增设了中医基础等选修课程。学员在校期间,学费、杂费由市财政支付,每年还可按国家相应的中职学生资助政策享受生活补贴。
近年来,我市高度重视基层卫生健康事业发展,坚持以人民健康为中心,以“县级强、乡级活、村级稳、上下联、信息通”为工作主线,全面推进“优质服务基层行”活动、村卫生室达标建设等各项重点工作,严格落实乡村医生补贴等各项补助政策,进一步筑牢乡村三级医疗卫生服务网络。

市疾控中心 斩获西南医科大学公卫知识竞赛一等奖



本报讯(王晓燕)18日,在西南医科大学举行的第二届公共卫生知识与技能竞赛决赛中,我市疾控中心选手以绝对优势斩获决赛第一名。

今年9月中旬,西南医科大学第二届公共卫生知识与技能竞赛开赛之际,我市疾控中心决定组队参加比赛,通过以赛促学,加强预防医学专业学生实践培养,达到检验和促进教学实习工作的目的。初赛理论考试阶段共有14支参赛队,我市参赛队以第一名的成绩闯入决赛。

18日,决赛在西南医科大学公共卫生学院如期举行,通过临床基本技能操作、个人防护操作、样本采集和现场检测等操作和综合知识抢答、突发公共卫生案例分析等考试形式,考察参赛队员的

公共卫生基本技能掌握情况和公共卫生知识综合应用能力。我市参赛选手沉着答题,鏖战群雄,最终以绝对优势夺得第一名的好成绩。

我市疾控中心是兰州大学公共卫生学院、西南医科大学、川北医学院和成都中医药大学的教学实习基地。该中心坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,高度重视医学教育,全面加强教学实践工作,着力为“健康中国”战略培养理论联系实践的公共卫生人才。在实习带教工作中,该中心狠抓实习基地的建设,改善学生住宿条件,完善教学实习管理制度,配备实习学生班主任和青年辅导员,建立各专业带教师资队伍,组织专题讲座和现场实践操作等,为大学生实习实践创造了良好的学习环境。

900克“袖珍宝宝”出院了 市第一人民医院儿科成功救治一名28周超低体重早产儿

本报讯(权婷 记者 梁译)2个月前,1名孕周仅28周的早产儿在市第一人民医院出生时,体重仅1000克。没想到这个“袖珍宝宝”住院两天后,体重不但没有增加,反而下降至900克,经新生儿科两个月的精心救治和照顾,日前终于健康出院。

据新生儿科医务人员介绍,“袖珍宝宝”出生时,浑身青紫,肺发育不良,肺泡萎陷,没有啼哭,没有呼吸,医护人员立即给予宝宝肺泡表面活性物质及机械通气,使萎陷的肺泡扩张,帮助其正常呼吸。
在医护人员的精心护理下,“袖珍宝宝”终于战胜了呼吸关,有了规则的自主呼吸。但是,新的难题又接踵而至,宝宝不能吸吮,吞咽能力差,腹胀、血便,十分瘦小,一根根肋骨清晰可见,同时出现了

发烧、严重贫血等症状。
医护人员日夜守护、细心呵护。吞咽能力差,护士阿姨便用针管一滴一滴给宝宝喂奶,每天算着宝宝增长的体重,“今天长了15克,2天长了0.5两……”每当发现宝宝的体重增加了,护士阿姨们便欣喜不已。
“袖珍宝宝”因为提前来到世界,多个器官还未发育成熟,难以适应环境,极易夭折。在全科室不懈努力下,宝宝战胜了呼吸关、营养关、感染关,生命体征平稳,吸吮、吞咽能力良好,奶量递增,体重也逐渐增加。经过两个月的积极治疗,“袖珍宝宝”体重增加到1800克,奶量达到每次30至40毫升,终于健康康地回到了妈妈温暖的怀抱中。

市四医院 成为“国家消化道早癌防治中心联盟”成员单位

本报讯(田华)日前,在上海国际会议中心召开的“消化道早癌论坛”会上,广元市第四人民医院成功入选“国家消化道早癌防治中心联盟”成员单位,这标志着该院消化道疾病诊疗水平已经获得全国业内认可,同时也将促进该院多学科肿瘤防治工作的进一步开展。
“国家消化道早癌防治中心联盟”

由国家卫健委、国家消化内镜质控中心、中国医师协会内镜医师分会、中国抗癌协会肿瘤内镜专委会等单位组织发起,旨在贯彻落实健康中国战略,聚焦三大消化道癌(食管癌、胃癌、结直肠癌)规范化的早防、早诊、早治,努力降低消化道癌发生率,提高生存率,为保障人民健康做出贡献。

唐乾坤 把爱洒在生命开始的地方

没有惊天动地的壮举,没有波澜壮阔的人生画卷。在她的生活中,只有数十年如一日的默默坚持与付出。从医近20年,她勤勉工作、无私奉献,与患者同悲同喜,共情共鸣,让新生的曙光温暖着一个又一个家庭。她就是把爱留在生命起点的白衣天使——市第一人民医院妇产科主任唐乾坤。
妇产科工作可以说是没日没夜,唐乾坤每天奔波于产房、手术室、病房、门诊室,手机从不关机,危重病人抢救随时叫到,经常忙得连喝水的时间都没有。她每年接诊患者近万人,手术近千台,每一次查房,每一项检查,每一个病例……她都十分认真,不敢有丝毫的懈怠。一个病人一个病人认真地管,一个疾病一个疾病细心地治,无论多么辛苦疲惫,对待病人时,她始终是满面春风。

医无止境学不休。“作为医生,要紧跟时代步伐,掌握医学前沿技术,才能更好地为病人解除病痛。”唐乾坤如是说。她积极申请到上级医院进修,在繁忙的工作之余参加学术交流会议,下班后又进行自学,通过多种途径不断提高自己的专业技术水平。她在妇科急危重症、疑难病症等疾病上高水平的分析和判断力,独到见解和特色治疗,得到同行们的广泛认同和肯定。从医数载,她从一名普通医生逐渐成长为一名优秀医生、一名科室主任、一名在妇科疾病的诊治上有着丰富临床经验的专家。
妇产科是个高风险的科室,涉及到妇科、产科,病种多、病情杂,唐乾坤不仅要亲自组织各项抢救工作的实施,还需经常对科内医护人员进行专业技术培训。她与科室年轻医生一起制定培养计划,从病历书写、教学查房、病例讨论、科研创新等各方面进行指导,把日月积累的临床经验无私地传授给年轻医生,

援彝工作队员李珍珠 荣获“脱贫攻坚贡献奖”

本报讯(记者 梁译)17日,我市举行的“不忘党的恩 先富帮后富”2019年扶贫日主题活动中,市妇幼保健院援彝工作队员李珍珠荣获广元市2019年“脱贫攻坚贡献奖”。

2018年6月,李珍珠积极响应党的号召,主动请缨投身到条件艰苦的凉山州开展脱贫攻坚,挂职昭觉县妇幼保健院副院长。带着使命抵达昭觉县妇幼保健院后,李珍珠发现这里的落后状况远远超出她的想象:就医环境脏乱差,职工人心涣散,工作缺乏动力,有的人工资太低,工作还没熟悉,就辞职走了;医院管理架构、质量保证体系非常不健全……

李珍珠经过全面调查,梳理了问题症结,向院班子提出了“绩效分配是关键,待遇留人是根本”的建议和“同工同酬”绩效分配方案,并将带去的先进管理经验、制度、绩效分配方案,与昭觉县妇幼保健院实际情况相结合,指导该院开展绩效分配改革。
为摸清辖区内外妇女儿童健康状况,她主动转区了格吾乡、特布洛乡、色底乡等10个艾滋病防治工作基础最薄弱的乡镇。三个月内,她下乡30余次开展工作,对HIV/艾滋病育龄妇女及所生儿童进行入户摸底核查,对责任包干的10个乡镇逐一进行督导,梳理工作中存在的重、难点问题,运用PDCA模式进行持续整改。

重视自身疼痛 关注自身健康

设立“世界镇痛日”以来,每年10月由国际疼痛学会发布抗痛年主题,已经成为全球疼痛医学界最引人注目的大事。
义诊现场,前来咨询问诊的患者络绎不绝,有慕名前来的市内外患者,有院内门诊及部分住院的患者,主要涉及颈腰疼痛、头痛、三叉神经痛、骨关节炎等众多疼痛疾病。医患互动不断,既有现场诊治,又有健康咨询,既有物理治疗,又有药物贴敷……

本次义诊接诊患者300多人,发放疼痛知识手册100余份,活动受到广大患者及家属的一致好评。一位患者表示,疼痛义诊非常有意义,为困扰自己3年有余的三叉神经痛治疗提供了好的方案,也为更多疼痛患者带来了福音。

市第三人民医院 深化主题教育 提升服务质量

本报讯(李冬)15日,市第三人民医院举行了“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课报告会。市卫生健康委党组成员、驻市卫生健康委纪检监察组负责人作专题党课报告。

“双责”,加快推进健康扶贫等方面突出招、抓落实、见成效,促进理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率,不断推动医院高质量发展。

报告会结合卫生健康行业特点和实际,围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育的目的和要求,新时期卫生与健康工作要求、对照初心找差距、立行立改抓落实等方面,以具体的案例、通俗易懂的语言,给现场全体党员上了一堂内容丰富、生动的党课。
会议强调,全体党员要不断深化“不忘初心、牢记使命”主题教育思想,守初心、担使命,找差距、抓落实,在改善患者就医体验,提升医院服务质量,加强医德医风建设,落实“一岗

作为经常性任务来抓,始终知敬畏、存戒惧、守底线,始终在增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”上作表率、当示范。把主题教育同贯彻落实中央、省委决策部署和习近平总书记重要讲话结合起来,同推进“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来,同推进党的建设、落实党风廉政建设各项任务结合起来,同贯彻落实卫生健康系统全面工作部署结合起来,以党建带队促业务发展,努力推动队伍建设和取得新进步,促进卫生健康工作再上新台阶。
全区各乡镇卫生计生办负责人、各医疗卫生单位负责人、局机关全体党员干部约100余人参加党课学习。

学习党章党规 增强党性锻炼

本报讯(赵长英)为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,18日,朝天区卫生健康局组织开展以“学习党章党规,增强党性锻炼”为主题的党课活动,集中学习《党章》和《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党党内监督条例》《中国共产党问责条例》。
该党课要求全系统党员干部不断增强党的意识、党员意识、纪律意识,提升政治境界、思想境界、道德境界,牢牢把住主题教育根本任务,突出学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这条主线,持续在学懂弄通做实上下功夫,把学习党章党规

作为经常性任务来抓,始终知敬畏、存戒惧、守底线,始终在增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”上作表率、当示范。把主题教育同贯彻落实中央、省委决策部署和习近平总书记重要讲话结合起来,同推进“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来,同推进党的建设、落实党风廉政建设各项任务结合起来,同贯彻落实卫生健康系统全面工作部署结合起来,以党建带队促业务发展,努力推动队伍建设和取得新进步,促进卫生健康工作再上新台阶。
全区各乡镇卫生计生办负责人、各医疗卫生单位负责人、局机关全体党员干部约100余人参加党课学习。

牢记为民服务宗旨 争做群众健康使者

都说“医者父母心”,作为一名医生,对每一位患者都应该拥有“菩萨心肠”。唐乾坤在自己的工作中,努力将“一切为了病人,一切关爱病人”的理念融入到救治工作中。她深刻认识到,不能把“医生”仅仅当成是一个职业,而应视为“救死扶伤”的崇高事业。
对于唐乾坤而言,世上最动听的曲子是婴儿的第一声啼哭,人间最美的画面是满头汗珠的宝妈微笑地凝视着怀中的幼儿,最大的喜悦是成功迎接每一个新生命的降临。把关在生命开始的地方,唐乾坤用实际行动践行希波克拉底誓言,在生命港口默默耕耘,她用专注、严谨与智慧建立最稳妥、最安全、最便捷的绿色通道,全力保障母婴安全和妇女儿童健康,她将爱心、责任和担当化作温暖的港湾,把新生命温柔怀抱!
(杨静 记者 梁译)