

# 弘扬宪法精神 争做时代新人

今年12月4日是第六个国家宪法日,我市多所学校以此为契机开展了形式多样的活动,对青少年进行法治教育,让学生深入了解宪法、尊崇宪法,弘扬宪法精神,增强法制观念,厚植爱国主义情怀,争做时代新人。



## 北街小学开展“宪法晨读”活动

4日上午,利州区北街小学3400余名师生参加了教育部主办的“2019年国家宪法日教育系统宪法晨读活动”。早晨,学校红领巾广播站就播放歌曲《宪法伴我们成长》;晨诵时间各班学生齐声诵读教育部节选的《宪法》内容,朗朗的晨读声响彻校园;上午9时,全校师生

准时观看网络直播并积极参与活动。其中,四、五、六年级师生代表近300人在学术报告厅集中观看,其余师生利用“班班通”在教室里观看。活动一开始,参与师生起立注目、高唱国歌,共同参与了升旗仪式。随后,德育主任和各班班主任带领与会全体人员一起诵读宪法,唱响《宪

法伴我们成长》。接着,一起欣赏了第四届全国学生“学宪法、讲宪法”活动全国总决赛获奖优秀学生现场展演,聆听了教育部领导讲话。活动全程不仅带给师生隆重的仪式感,也让大家切实感受到了宪法的尊严。(沈富全)

## 回龙小学系列活动宣传宪法

在“12·4”国家宪法宣传日之际,利州区回龙小学通过多种形式开展宪法宣传活动。该校开展了“宪法晨读”和学唱歌曲《宪法伴我们成长》活动,通过教育部全国青少年普法网收看网络直播,组织学生同步参与跟读跟唱活动。在班会时

间组织学生认真学习《宪法》,开展“普法伴我行”主题班会。邀请回龙河派出所民警举办法治讲座,学习了解《宪法》概述、公民的基本权利和义务等内容。组织学生办法制专题黑板报、手抄报,让学生在活动中受到法制教育。利用课余时间组织学生学唱《宪法伴我们成长》。德育处组织四年级师生到回龙河街道办事处、群心广场等人口密集地方发放宣传资料,利用班班通、微课程组织学生进行第四届全国学生“学宪法、讲宪法”网上答题活动。开展“学宪法、讲宪法”主题演讲比赛,充分调动学生参与学法活动的积极性。(李若琳)

## “七步走”区域研修 助力教师专业成长

近年来,朝天区努力构建“学校——片区——区级”三级教研体系,出台《教师专业成长三年行动计划(2019-2021)》,实施“七步走”区域研修模式,着力助推教师专业成长。科学调研,靶向指导。先后开展小规模学校、初中毕业班、学前教育等工作调研,形成调研报告,为后期工作决策提供路径;常规视导,定向突破。采用“按需到校”的原则,凸显视导的针对性和有效性;以赛代训,助推成长。根据省市级

“教学大比武”文件要求,开展全员竞赛活动;借力国培,订单培训。依托“国培计划”,针对问题和困惑,开启“订单培训”模式;开展薄弱学校(学科)建设,提出“五个三”工作要求;以强带弱,联盟结对。下发《统筹推进城乡教育一体化改革发展实施方案》,将结对联盟的乡村学校与城镇学校捆绑考核;改版《朝天教研》,以写促教。推广全区教师在教育科研中取得的经验成果。(刘琼英)

## 关心教师成长从“心”开始

为了提高教师心理健康水平和工作满意度,近日,利州区七一宝轮小学开展了“关心教职工身心健康、建设和谐温馨校园”教职工健康知识培训讲座。此次培训由健康管理师王晓燕和该校心理健康教师郭万容两人主讲。关注健康,从“心”开始。健康管理师王晓燕主讲了《常见病的预防和体检报告的分析》,帮助教师分析了体检中的困惑。培训中,老师们以饱满的热情积极

参与互动,整个讲座气氛活跃;关注健康,从“心”开始。学校心理健康教师郭万容主讲了《做一个心理幸福的教师》,从教师的心理健康状态入手,通过案例分析和理论联系实际的形式,告知教师在遇到不良情绪时如何缓解心理压力,实现自我减压。此次讲座实用性强,为提高教师工作效率,提升教师幸福指数起到了积极的促进作用。(杨晓蓉 何兵兵)

## 创先争优 落实“五个好”

近日,利州区宝轮幼儿园开展创先争优活动,扎实推进党建工作“走前头、作表率”,努力做到“五个好”。领导班子好。行政班子开展多种形式的学习活动,将《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》、《中国共产党章程》等作为必读书目,深入学习习近平总书记重要讲话和指示精神,学深悟透核心要义和精神实质。党员队伍好。党员无偿做志愿服务,参加了“教育扶贫一日捐”活动,开展了清理幼儿园周边小广告等活动。党员教师带头上示范课,帮扶青年教师成长。工作机制好。按照有场所、有设

施、有标志、有党旗、有书报、有制度“六有”标准,建立了党员活动室。严格落实“一岗双责”、“三会一课”等制度。党支部书记为全体党员上党课,强化“不忘初心、牢记使命”主题教育。工作业绩好。组织教师积极参加上级部门组织的各项竞赛活动,教师在优质课、环境创设、体育竞赛活动中取得了优异成绩。家长反映好。开展家庭大走访活动,重点对留守儿童、建档立卡家庭进行家访,为他们送去关怀。通过社会满意度调查显示,家长对幼儿园环境、教育教学、师德师风等评价极高。(张华 欧雪梅)

## 展风采 促成长

### 朝天城区幼儿园开展新教师见面课展示活动

为了给新教师一个展示自我、成长锻炼、交流分享的机会,4日,朝天城区幼儿园开展了新教师见面课展示活动。5位新教师课前钻研游戏活动教材,虚心向老教师请教,结合市级课题《幼儿户外体育游戏活动园本课程构建研究》相关内容,贯彻《3至6岁儿童学习与发展指南》理念,精心设计游戏活动,分别设计了符合幼儿年龄特点的

两节户外体育游戏活动“螃蟹运瓜”、“小兔子翻大山”和奥尔夫音乐游戏课程。活动过程中,新教师们精神饱满,语言亲切,教态自然,思路清晰,师幼互动活跃,教学中时有亮点闪现,充分调动了幼儿的积极性和参与性,收到了很好的效果。课后,所有听课教师对5位新教师的见面课进行了点评。(赵雅莉)

## 莲花初级中学 专题讲座 感恩励志

为加强对青少年学生的励志、感恩教育,利州区莲花初级中学举行了一场别开生面的“一二·九”纪念活动。学校邀请著名讲演专家赵国栋来校为师生和家长进行了一次感恩励志教育。讲座指出,感恩是一种情感,感恩是一种责任,感恩是一种生活态度,感恩父母,给了我们生命和启蒙教育;感

恩老师,在我们成长的道路上给予谆谆教诲;感恩祖国,为我们创造了和平安定的生活环境。感恩的人生是幸福的,懂得感恩的人是强大的。听完报告会后,学生们纷纷表示,一定会将感恩之心化为学习的动力,“为中华之崛起而读书”。(任卓平)

## 市实验中学 合唱比赛传递爱国情怀

本报讯(何剑元 任刚)6日,市实验中学校园里歌声嘹亮,掌声如潮。“守初心担使命,我与祖国共奋进”纪念“一二·九”运动84周年合唱比赛热烈举行。歌咏比赛在国歌声中拉开帷幕。参赛的21个班级,有的单班上场,有的2至3个班级联合组队上阵,共同为大家带来带来了20余首歌曲。在歌咏比赛中,

穿插了普职融通班的专业表演,班主任老师与学生同台演出,让整个比赛严肃而活泼,丰富而精彩。参赛团队声音洪亮,感情真挚,展现出了健康向上、奋发图强的良好精神风貌。活动中,学校有60名新团员参加了入团仪式,光荣地加入了团组织。



为弘扬时代先进青年强烈的爱国情愫、责任感、使命感,“敢为天下先”的人生观和价值观,9日,利州区西城中学举行了纪念“一二·九”运动84周年活动,学生团员集体宣誓,争做新时代好少年。当天,还举行了“凝心聚力、绽放激情”师生拔河比赛,以此激励师生艰苦奋斗,勇敢追逐教育梦想。

梁雪峰 摄

## 苍溪中学 歌咏比赛扬激情

本报讯(黄苏月)6日,苍溪中学初中部举行了纪念“一二·九”运动84周年歌咏比赛。该活动的举行,进一步激发了学生们的爱国情怀。在激越的校歌声中,初一和初二二年级歌咏比赛拉开序幕。接着,初一六班和初一五班学生合唱节目《卢沟谣》、

《青青世界》陆续唱响。初二六班合唱的歌曲《国家》,细腻深情……14首精彩合唱歌曲,唱出了苍中人的爱国心声,唱出了当代青年的卓越风采。活动现场分别为优秀指挥奖、最佳创意奖和总分一、二、三等奖的班级颁奖。

## 大石初级中学 团员宣誓表决心

为了纪念“一二·九”运动84周年,对青年学生加强爱国主义教育,8日,利州区大石初级中学举行了新团员入团宣誓仪式暨全体团员大会。活动在雄壮的国歌声中拉开序幕。在领誓人的带领下,3名新团员右手握拳庄严宣誓,正式加入中国共产主

义青年团。紧接着,全校89名老团员重温了入团誓词。活动中,学校党支部书记勉励全体团员在学习和生活中,树立正确的人生观和学习观,明确个人对家庭、社会和国家的责任及义务,真正发挥表率作用,努力成长为朝气蓬勃的一代人才。(王明龙)

## 双石小学 爱我中华 唱响红歌

9日,一首《歌唱祖国》拉开了苍溪县双石小学纪念“一二·九”运动84周年活动的序幕。此次活动围绕“爱我中华,唱响红歌”主题,目的是让学生知道

现在的幸福生活来之不易,要倍加珍惜。活动结束后,学生们纷纷表示,将在革命先辈们的精神指引下,努力学习,以优异的成绩报效祖国。(闫金雯)

## 倾情互助育桃李 携手共进写新篇

为促进城乡教育均衡发展,加强学校教师队伍建设,近日,利州区嘉陵小学负责人一行11人到金洞小学、宝轮四小、井田小学开展了支教对接会。支教组一行详细了解了对口帮扶学校的办学情况、师资力量,参观并了解了各校的校园文化建设及功能室建设。支教教师与各年级主任进行对接、沟通,并制定了初步支教计划。随后,支教组与对口帮扶学校教师就进一步落实帮扶支教计划达成了共识,明确了支教的措施和目标,以确保帮

扶工作顺利开展。嘉陵小学负责人表示,下一步将通过学校管理层交流、各学科集体备课、跟岗实践和为教师提供专业讲座等方式开展帮扶活动。同时对选派教师提出了“提高认识、强化责任、严格遵守各项制度”的要求,希望支教老师多与对口学校教师沟通,互助共赢,在教学教研上坚持高标准、高要求。此次对口支教活动为两校教师相互学习交流提供了机会和平台,为提高教育教学水平奠定了良好基础。(宋菊 张娟)

## 学做融合 查改贯通 龙山小学推进主题教育走深做实

自开展“不忘初心、牢记使命”主题教育以来,苍溪县龙山小学党支部紧扣立德树人根本任务,把学和做融合起来,把查和改贯通起来,推动主题教育落实落细。聚焦思想根源问题,狠抓学习教育。学校党支部通过自学、研讨、讲党课等形式,引领教职工读原文、学原著、悟原理,坚定理想信念,锤炼扎实作风;聚焦影响学校发展的“堵点”,狠抓调查研究。学校班子主动刀刃向内检视问题,既立足“当下改”,又着眼“长久立”,分别组织教学线、德育线、后勤线、工会和群团深入教师、学生和家之中,收

集意见20余条;聚焦群众诉求,狠抓真改实改。针对群众反映附属幼儿园园舍陈旧等问题,抓紧实施园舍修缮工程,15万元围墙危改资金已经落实,改建的130平方米学生浴室已经投入使用。学校“不回避、拿办法、快解决”工作理念,得到了群众广泛好评;聚焦学校中心工作,狠抓主题教育接地气见实效。学校始终把主题教育与提高教学质量深度融合。为提升“工匠”之能,学校开展了去“水”添“金”专项教研活动和“青蓝工程”结对帮扶活动,引领艺术教育全面发展。(侯鉴)

## 名师送教 城乡联动

5日,广元市“张秀珍英语名师工作室”“马秉晋语文名师工作室”走进利州区荣山初中开展名师送教及教学研讨活动,荣山初中语文组和英语组教师全程参与活动。上午,两个名师工作室的教师同时上课,为学生呈现了六堂不同形式的英语课、语文课。随后,张秀珍、马秉晋两位教师分别对献课教师的课堂展示作点评。在给予肯定的同时,张秀珍为在

场的英语教师作了以《做一个有温度、有高度的英语老师》为题的专题讲座。下午,马秉晋以《核心素养下的语文教学》为题作了专题讲座,让与会教师受益匪浅。此次“名师送教”活动为区域间、校际间交流互动搭建起了平台,实现了优质教育资源共享,有利于提升基层教师的业务能力与综合素质,推动利州区教育事业均衡、科学发展。(李娟)

## 嘉陵一中 传承红色基因 培养优良品质

为弘扬红色精神,培养学生团结互助、吃苦耐劳的品质,6日,利州区嘉陵第一初级中学开展了传承红色基因主题教育活动。该校七、八年级师生1300余人沿着嘉陵江、南河绿色走廊浩浩荡荡向红星公园进发。经过近三个小时步行,全体

师生到达目的地。学校副校长陈洪斌作了题为《致敬先烈 献礼青春》的讲话。随后全体师生齐唱《红星歌》《我和我的祖国》《歌唱祖国》等红色歌曲。学生纷纷表示,此次活动虽累,但值。在今后的学习中将不断进取,努力奋发有为,争做一名无愧于时代的好学生。(向忠)

## 宝轮一小 品格教育见成效

本学期,利州区宝轮第一小学校德育工作以品格教育为突破口,以家校共育为着力点,以丰富的主题活动为载体,以德育评价为杠杆,全面落实立德树人的根本任务,进行了大胆改革和实践,取得了初步成效。该校通过品格教师会、家长会、微班会、亲子共读活动等多种形式,引导

师生共同参与品格教育,以专注、有序及爱国、感恩、勤劳为教育重点,让师生呈现出良好的精神风貌。活动强调,教育的本质就是激励,唤醒与点燃。赏识教育就是要让每位学生焕发出生命的激情,给教师一种幸福的生活,让学校成为师生共同成长的精神家园。(何静)

## 西北乡小学 冬季趣味运动会掀热潮

为活跃紧张的学习气氛,丰富校园文化生活,5日,朝天区西北乡小学举行了冬季趣味运动会。本届运动会共有立定跳远、一分钟跳绳、四人五足、袋鼠跳、托乒乓球跑、沙包投准、抢凳子等项

目,集趣味性和竞技性于一体。教师和学生投身其中,运动会现场气氛热烈,欢呼声呐喊声此起彼伏。比赛过后,举行了颁奖典礼。(王婧)

## 宝轮三小 冬季运动会展风采

6日,利州区宝轮三小举行了2019年冬季运动会。本届运动会开设了多个趣味项目,分为学生比赛和教师比赛。学生比赛在上午举行,安排有二人捆绑赛、百米短跑、50米迎面接力、口袋装人跳、立定跳远、保龄球、摔跤、集体

拔河等项目;教师比赛在下午进行,有分组跳绳、乒乓球、篮球三项。虽然比赛只有短短一天时间,但气氛热烈,精彩纷呈。运动员们顽强拼搏,奋勇争先,展现出了良好的精神风貌。(袁生泽)

## 曾家镇小学 四措施创新扶贫之路

治贫先治愚,扶贫先扶教。朝天区曾家镇小学四措施创新扶贫之路,激励贫困山区孩子通过努力学习走出大山,改变贫困的命运。组建教育扶贫党员先锋队。精准联系建档立卡贫困学生,确保不辍学。带头做好建档立卡贫困学生的精准资助及资助政策宣传工作,做到人人知晓。组建教育提升党员先锋队。把抓党建与促进教育教学质量提升有机结合起来,把党员的先进性体现在教案上、讲台上、作业批改辅导上、教育教学质量和成绩的提升上。(何源)

## 回水小学 检视问题补短板 强化认识促发展

6日,在苍溪县回水小学党支部召开的“不忘初心、牢记使命”主题教育民主生活会上,全体党员逐一进行个人对照检视剖析,相互开展批评帮助,在发言中开门见山、直奔主题,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,既找

理论短板、工作弱项,又找思想差距,以小见大,对症下药,开出自我完善的良方。大家纷纷表示,要以更加饱满的热情去工作,努力成为一名新时代、新气象、新作为的优秀党员。(文永茂)