

防疫有我 爱卫同行

市第一人民医院开展周末环境卫生整治活动

本报讯(张洁蓉 胡婷)挽起袖子干起来,医院环境靓起来。23日,市第一人民医院组织党员干部利用周末休息时间,开展以“防疫有我、爱卫同行”为主题的环境卫生集中整治活动,积极为患者营造干净优美、整洁有序的医院环境,将全市市容环境秩序整治会议精神落到实处。

该院党委书记、院长及其他班子成员以身作则、率先垂范,带领住院、门诊医技、行政后勤三个党支部的党员干部参与环境卫生整治活动。活动中,党员干部们戴着红袖章、小红帽,顶着炎炎烈日,

兵分两路参与劳动,对医院房前屋后的垃圾、杂物进行彻底清理,并规范车辆停放,做到环境卫生整治不走过场。

“医院是特殊性的公共场所,人员密集、流动性大,疾病种类多。卫生环境不仅关系到医院的形象,还关乎患者的身体健康。良好的卫生环境有利于阻断感染性疾病传播,保护易感人群,避免交叉感染……”党员干部们表示,优美整洁、温馨舒适的环境可以带给患者带来良好的就医体验,有利于身体康复。作为医务工作者,他们十分乐意参加这项活动,

也希望大家都能参与进来,做到人人爱护环境,人人参与治理环境,人人享有美好健康生活。“我是一名后勤工作人员,一定会全力为患者以及全院职工做好环境卫生服务工作,给患者营造一个如家庭般温馨舒适的就医环境,给职工创造一个干净整洁的工作环境。”总务科负责人肖欣讲道。

市容是一个城市的“脸面”,是城市整体发展水平的集中体现,需要每一位市民去维护。医院作为向社会提供医疗卫生服务的公共场所,更应该高标准、严

要求,抓好环境卫生整治。为此,医院领导高度重视,于5月20日召开专题会议研究部署周末环境卫生整治活动方案,明确职责,确保活动有序开展、取得实效。此外,医院还通过LED屏、宣传栏、微信官网等开展疫情防控健康教育,提升居民文明意识和健康卫生意识,倡导群众养成讲文明、讲卫生的好习惯。

此次环境整治活动,不仅进一步改善了医院的环境面貌,同时也让大家认识到了保护环境的重要性,提高了大家的环境卫生意识。

本版卫生健康资讯协作单位

(排名不分先后)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 广元市中心医院(急诊电话:3222222) | 广元市第一人民医院(急诊电话:3333333) |
| 广元市中医院(急诊电话:3234567) | 广元市第二人民医院(急诊电话:3456789) |
| 广元市第三人民医院(急诊电话:3450999) | 广元市妇幼保健院(急诊电话:2850008) |
| 广元市精神卫生中心(急诊电话:3450995) | 广元市中心血站(献血电话:3304696) |
| 广元市卫健委 | 广元市疾病预防控制中心 |
| 旺苍县卫监局 | 苍溪县卫监局 |
| 青川县卫监局 | 利州区卫监局 |
| 剑阁县卫监局 | 昭化区卫监局 |
| 朝天区卫监局 | 广元市健康教育所 |

城市是我家 美化靠大家

市妇幼保健院开展卫生整治活动



本报讯(寇娟)为进一步贯彻落实全市市容环境秩序整治会议精神,营造干净优美、整洁有序的城乡环境,近日,市妇幼保健院党委组织各党支部党员30余人,对万缘4号桥至栖凤廊桥路段进行环境卫生集中整治。

活动中,党员志愿者们有的捡拾道路两侧绿化带的垃圾、杂物,有的清扫人行道上的落叶。大家齐心协力,分工合作,不畏脏乱臭,对该路段的白色垃圾、杂物进行了全面清除。

党员志愿者们纷纷表示,“城市是我家,建设美化靠大家”,作为广元城市的主人翁,有责任和义务把我们生活的环境建设好、维护好。



“六一”国际儿童节即将来临。近日,市第三人民医院儿科医护专家一行6人,走进市树人幼儿园,为小朋友们开展卫生、口腔保健及如何正确佩戴口罩等健康知识宣教活动。

此次宣传教育活动以知识讲解和现场演练相结合的方式,增强了宣传教育效果,普及了儿童预防保健知识,使幼儿教师、家长学到了一些基本的医疗常识,为促进幼儿健康成长和提高保教工作质量增添了一份保障。

(李冬)

全力以赴抗击疫情·一线抗疫群英谱

一名党员就是一面旗帜

——记市中医医院上西长途汽车站检测点医护人员何永葆

2020年春节,一场突如其来的疫情袭来。面对疫情,市中医院何永葆冲锋在前,坚守一线,在战役中体现了共产党员、医务工作者的高尚品德和无私奉献精神。

冲锋在前 履职尽责

何永葆,市中医医院信息科长,行管后勤党支部书记。作为医院党委成立的第一个防控新冠肺炎疫情临时党支部书记和市国资委党委成立的上西长途汽车站疫情检测点临时党支部的纪检委员,何永葆始终带领党员坚守岗位、履职尽责,充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用。

何永葆是曾经参与2003年抗击“非典”和2008年抗震救灾的“老兵”,在新冠肺炎疫情发生后,他主动请战,在接到去上西长途汽车站防控卡点负责医疗组体温检测工作任务后,毫不犹豫地放弃与家人

团聚的机会,舍小家、顾大家,于除夕当晚赶回广元,积极投身到抗击疫情的斗争中。

恪尽职守 任劳任怨

在市防控指挥部交通组及卡点的领导下,何永葆日夜坚守在疫情处置和防控工作第一线,恪尽职守、任劳任怨,努力克服工作条件简陋、防护用品短缺、生活不便、身体疲惫等诸多困难,全力以赴开展卡口体温检测工作。距退休不足5年时间的他,30多天连续工作,身体虽十分疲惫,但依然坚守一线,不叫一声苦,不喊一声累,充分展现了无私奉献的精神。他既当指挥员又当战斗员,精心组织、靠前指挥,以身作则,充分发挥了带头作用。

在该检测点开展检测工作后,不论白天与黑夜,不论刮风与下雨,只要客运车辆一到,何永葆就立刻带领医务人员开展

排查工作,特别是对疫区和重点地区来广旅客进行仔细排查。经过体温测量,了解有无咳嗽、乏力等症状以及有无疫区和确诊病人接触史等一系列措施,确定旅客是否可被放行。每次与发热旅客或可能感染上新冠肺炎的旅客近距离接触时,何永葆最担心的是旅客因恐慌而在填报信息时遗漏掉重要的内容和线索。为此,他不厌其烦地与旅客沟通,以取得充分信任,让他们静下心来,实事求是地说明情况。面对疫情防控的严峻形势,何永葆忘却的是个人的危险,牢记的是人民的健康。

不忘初心 牢记使命

在日常排查工作中,何永葆带领团队严格执行“四查”“一登”“三转”规定,从每天早晨5:30到晚上22:00,一直坚守工作岗位,全面落实检测措施,确保不漏一车一人。至3月9日24时,检测点累计排查车

辆2717台次,检测旅客45702人次,发放宣传资料1000余份。并先后排查检测出发热旅客8人,其中2人有武汉疫区或确诊病人密切接触史,于是第一时间通知了市第三人民医院专车接回排查;另6人由于无疫区和流行病学史,在进行防控政策和相关医学知识宣讲后嘱其密切检测体温,并到定点医院进一步观察。同时,还在2月1日、2月2日监测到旺苍、苍溪籍2名旅客有过疫区接触史,虽无发热等症状,但因其隔离观察期未满足擅自出行,按照有关规定,协助卡点相关单位将其送至指定地点集中隔离,及时消除隐患。

一个党组织就是一座堡垒,一名党员就是一面旗帜。直到现在,何永葆仍和其他医务人员一起,奋战在新冠肺炎疫情防控一线,默默地履行自己的职责,践行共产党员的初心和使命。

(张红)

在平凡中彰显英雄本色

——记我心中的抗疫医护人员

2020年是很特别的一年,不论是在前线抗疫的医护人员,还是在隔离区接受治疗的病人,抑或是居家防疫的普通民众来说,都有着非凡的意义。这次抗击疫情的战役让我更深刻认识到“平凡亦是英雄本色”。

在这场人民战争中,作为一名预防医学专业的学生,我怎么能置身事外?我要做一名亲历者、见证者,投身于这场战斗。

1月26日,我来到市疾控中心,开始了我的抗击疫情志愿者服务。清晨,空气冷飕飕的,接受体温监测并完成登记后,我迅速换上工作服,在工作人员的带领下先后前往疫情监测组、流调组、消毒组……工作人员一边给我介绍各组的主要工作职责,一边细心地叮嘱我戴好口罩。

来到流调组,映入眼帘的是厚厚的文件资料和多台电脑显示屏上密密麻麻的表格,各台电脑前的工作人员无不神情紧张、眉头紧锁。办公室里,一阵键盘敲击声引起我的注意,原来,一个年轻的姐姐正全情投入工作。

“这个姐姐也是西南医科大学的毕业生,相当能干,算是你的师姐呢!”有人这样介绍道。惊讶之余,一种自豪和骄傲之情涌上心头,那么将来我也会像她那样,在平凡的岗位上做着不平凡的工作。

“因为每隔两小时要统计实时数据,晚上她就在那架行军床上休息,都熬了好几天了。”一位工作人员补充道,“其实不只是她,整个流调组的人员都是这么辛苦,连接家人电话的工夫都没有。不过为了尽快结束这场疫情,也就拼了!”要不是来到疾控中心,我或许还在家肆无忌惮地挥霍假期时光,心安理得地享受着他们辛苦付出换来的平安和幸福。我们也许还在抱怨着疫情带给自己的种种不便,而他们却已经离开家人数日,策马上阵只为更多人能和亲人团聚。

(杨敏)

恰似一朵雪花天上来

——记市第一人民医院援鄂医疗队员李雪

她恰似一朵雪花天上来,把晶莹洒向寒冷的人间。在驰援湖北武汉抗击新冠肺炎疫情期间,市第一人民医院护士李雪坚守在隔离病房,将爱默默地奉献给患者。

大年三十晚上,护士长在科室群里发通知“到高速路口测体温,谁愿意去?”

“护士长,我!非典的时候我在汽车站为群众测温达4个月之久,我很熟悉这项工作。”李雪立即回复信息。参加过2003年非典疫情防治,经历过2008年抗震救灾,李雪是一名有着20年工作经历的“老护士”。

就这样,李雪和另外几名同事成为首批到高速路口监测体温的人员。初一早上,他们在医院领导的带领下,设卡点、搭帐篷、搬桌椅,雷厉风行,毫不含糊。晚上11点,在下班回家的路上,李雪得知医院要组织第二批援鄂医疗队,她再次主动请缨,成为援鄂医疗队中的一员。

在武汉红十字会医院,李雪被分到重症病房。

这里的患者病情危重且没有家属陪伴,李雪承担着患者的所有治疗及生活护理工作,分发餐食、开窗通风、空气消毒……每一个细节都认真仔细。领导说:“你压力太大,可以申请换到轻症患者病房,但是尽管工作上有太多的艰辛,她始终坚守在重症病房旁边。”

21床是一个年轻姑娘,病情虽不算很重,李雪还是察觉出了她的一些异常。李雪第一天上12:00-16:00的班,中午检测体温时,发现姑娘有些局促不安,于是询问道:“怎么了,哪里不舒服?”“我紧张,我怕体温高了!”“不用怕,你的体温是正常的。”通过交谈得知,姑娘一年前确诊得了抑郁症,吃了一身抗抑郁的药,遵医嘱慢慢减药,后来可以不吃药了。这次感染了新冠肺炎,又焦虑起来,抗焦虑的药又重新开始了吃。李雪劝慰她:“没事,慢慢会好的。你不咳嗽,不胸闷气紧,没吸氧,体温也正常,再治疗一段时间后做一下肺部CT,最后再检测一下核酸,没什么异常的话就可以出院了。”李雪还嘱咐道:“不要胡思乱想,你可以做一些自己感兴趣的事,和同病房的患者聊聊天,分散一下注意力。”后来李雪和这位患者互相加了微信。李雪时刻牵挂着这名特殊的朋友,她知道患者现在最需要的是倾听和鼓励,她总在下班后第一时间打开微信查看信息回复。在她眼里,患者是没有区别的,需要用心、用情去呵护他们。

一天夜班,病房里很安静,由于天冷,患者很早就上床休息了。10床的田大爷病情较重,上厕所很困难,李雪就给他拿来小便壶,让他躺在床上小便,帮他倒小便,并清洗了小便壶。过了半小时,田大爷说:“护士,我想大便!”她马上给他垫上了大便盆。过了几分钟,他说:“我解了,可是……”“怎么了?”她问。“我不能自己擦屁股……”“哦,没事!”她为他清洁好肛周,清洗了便盆。随后又观察了他的生命体征,一切正常。这时田大爷很激动对李雪说:“你就像我的亲闺女一样!”

(薛茜)