

释放压力 愉悦身心

——广元中学高三学子开展励志减压拓展训练活动掠影



参与“水上六桥”项目



攀岩



现代科技体验



庄严宣誓

何婕妤 文/图

争分夺秒、埋头苦读,是高三学子的常态。鼓气、减压的班会在临近高考时必不可少,怎样开展才最有效呢?

近日,广元中学部分高三学子把“班会”开到了课外,利用周末来到广元市国家级示范性综合实践基地,开展“鼓舞士气,励志减压”主题活动,旨在缓解高三学子的身心压力、焦虑情绪,让学生在紧张密集的复习备考节奏中调整心理状态,减压放松,科学备考。

活动共分为“中空挑战”“现代科技体验”“电烙画”“室内射击”“糕点制作”“水上六桥”六大减压项目,从明确目标、启迪心灵,拓展思维、超越自我,提升专注力、增强凝聚力等方面对学生进行了拓展训练。

广元中学200余名学生分为6组,在专业老师的带领下参与各项减压活动。同学们个个兴致勃勃,跃跃欲试。不少项目不仅考验学生的胆量,更要学生自己开动脑筋,寻找方法。活动过程中,同学们热情高涨,纷纷大显身手、全身心投入,欢呼声、鼓励声、喝彩声此起彼伏。

分组减压活动结束后,同学们就地围圈,或畅谈活动的心得体会,或交流近期学习生活情况。通过交流,同学们总结出系列战胜困难的致胜“锦囊”,找到了高三紧张备考阶段下调整心态的新方式,为助力高考积蓄了力量,也汲取到了生命成长中所亟需的“养分”。

此次减压活动,趣味性强、教育性、运动性于一体,让学生在磨练了意志,释放了压力,愉悦了身心,达到了预期的减压效果。

点亮万千家庭希望之灯

——旺苍教育局积极探索扶贫新路子

胡兴菊 袁国 记者 汪江婷

宽敞明亮的教室、干净整洁的食堂、设施齐全的操场、设备完善的实验室、温馨舒适的教师宿舍……初夏时节,走进旺苍县各个校园,映入眼帘的一幅幅师生在校园内快乐相长的美景,彰显了教育扶贫给旺苍教育带来的巨大变化。

“教育是阻断贫困代际传递的根本之策。补齐贫困地区教育发展短板,让贫困家庭子女都能接受公平而有质量的教育,是夯实脱贫攻坚根基之所在。”旺苍县教育局局长向荣贵说。近年来,旺苍县以东西部扶贫协作为契机,从“新教育”实验入手,从教育系统内到教育系统外,构建起横向到边、纵向到底的教育扶贫网络,让贫困学子安心上学。

3000余万元爱心资金 让贫困学子安心上学

5月17日下午,木门小学4名教师,按照惯例又来到残障学生方某金家中,为他送上了一堂语音课和体育课。

“方某金特别喜欢玩篮球,性格比以前开朗多了。”木门小学黎荣华老师说,“我们希望通过送教帮扶活动,走进这些孩子的内心世界,让他们感受到社会大家庭的温暖。”

除开对特殊贫困学生的关心,旺苍县进一步健全覆盖资助保障体系的基础上,积极对接旺苍籍成功人士、爱心人士、旺苍商会以及爱心协会,通过招商引资、商会互动

等活动,搭建资助助学大平台,有力补充了学生资助渠道。

据统计,旺苍县有适龄残障儿童少年301人,除140人随班就读,105人在特教就读外,剩余56名重度残障儿童少年全部落实送教上门,让所有适龄残障儿童少年享受教育权利,一个都不能少。近3年来,旺苍县开展“送教上门”活动累计2500余次,累计接受“送教”学生共计4000余人次。近5年,全县累计协调社会助学物资及资金3000余万元,资助贫困家庭学生1.87万余人次。

创建16所市“美丽乡村学校” 让学生就近接受优质教育

“搬家喽,我们有新学校喽!”2018年春季开学,三江镇厚坝小学45名师生喜迁新校,焕然一新的校园,成为厚坝村学生的幸福乐园。

仅仅一年时间,三江镇厚坝小学投资80余万元的新校落成,各类教学设施设备一应俱全,校园面积扩展到1360平米,一改以往的破烂、差的局面。

厚坝村是典型的贫困村,由于老校舍陈旧简陋,很多家长选择把孩子送出去就读。送出去后每个学生每学期至少要花3000元费用,这对于一个贫困家庭来说无疑是雪上加霜。

“新校舍投入使用后,开学就回流了3个学生。新校园既圆了学生就近上学梦,也为贫困家庭减轻了经济负担。”旺



教师黎荣华为残障学生送教上门

苍县三江小学校长李武高兴地说。

据统计,5年来累计投入资金3378万元,大力实施农村小规模学校“薄改工程”“桌椅床改善计划”“教师周转房计划”等,切实改善农村小规模学校办学条件。截至目前,全县达到省定义务教育学校办学基本标准的农村学校达53所,其中小规模学校达23所。16所小规模学校成功创建成为广元市“美丽乡村学校”。

师生结对交流学习 让旺苍教育质量“提档升级”

2020年4月21日,旺苍县尚武镇仙居幼儿园迎来了首批入园的90名适龄幼儿,其中建档立卡贫困户家庭幼儿19人。

旺苍县尚武镇仙居幼儿园总投资457万元,其中东西部扶贫协作资金217

万元,社会帮扶资金240万元。新建教育用地1500平方米,新建幼儿园综合楼1幢,建筑面积1171.41平方米。

“通过在浙江省台州市仙居县学习,不仅提高了自我发展能力,还增强了创业就业意识。”“2+1”职教协作班学生安明珠欢喜地说。

自东西部扶贫协作开展以来,旺苍县认真开展职教扶贫协作,教师交流协作、学前教育协作等,将东部地区先进的教育模式、工作理念带到旺苍,为全县教育质量上档升级奠定了坚实的基础。

据了解,全县累计安排73名建档立卡贫困户家庭中职学生到仙居学习,派出15名教师赴仙居县交流,两地16所学校结对,争取457万元捐建幼儿园1所,落实资金300余万元资助贫困家庭学生650余人次。

川北幼专

教师教学能力大赛圆满结束

本报讯(何蕊)12日,川北幼儿师范高等专科学校举办2020年教师教学能力大赛。

本次大赛以立德树人为根本任务,以打造高素质师资队伍为着力点,在应对新冠肺炎疫情影响,推进“三全育人”落实育训并举新形势、新要求下,持续深化教师、教材、教法改革,通过“以赛促教、以赛促学,以赛促改、以赛促建”,督促教师落实“课程思政”要求,提升教师“停课不停学”条件下组织教学能力,推进教师团队在信息技术应用、团队协作等方面高水平、结构化建设,持续提升教师教育教学能力,构建学校教学质量持续改进的良好生态。

本次比赛得到了全校教师的积极响应,来自全校8个教学系部的20个课程团队近百名教师参与了比赛。比赛分课程资料审核和现场展示两个环节进行,邀请校外专家担任评委,推选出《幼儿教育活动设计与指导》《教育学》《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》《大学生心理健康教育》《大学英语》等八个课程团队参加四川省2020年教师教学能力大赛,在接下来的时间里,教学团队将进行为期20天的强化训练,为参加省赛做准备。

省教科院考察组到城郊中学考察调研

本报讯(陈尹 刘雪芳)近日,四川省教科院考察组一行来到城郊中学,对该校学校特色建设情况及学校创新发展能力情况进行考察调研。

考察组一行先后参观了学校的文化长廊和文化建设展板、党建墙,查看了党员活动室和共享书吧建设,走进了校史馆,深入了解了该校的办学特色。殷邦文就学校办学理念、办学特色、教育教学业绩、党建工作、校园文化等各方面情况向考察组领导进行了详细全面的介绍。

的办学模式、特色理念、育人环境及师生奋发进取的精神风貌给予了充分肯定,同时就学校发展提出了富有建设性的宝贵意见,省教科院党总支书记、院长刘涛说:“郊中应努力突出少年军校品牌优势与特色,在培养青少年爱国主义情怀和开展国防教育方面不断创新,不断发展,争取再创佳绩。”

在座谈会上,城郊中学党委书记、校长殷邦文表示省教科院考察组,为学校下一步高质量发展指明了方向,学校将继续深入推进特色教育,全面提升学校教育教学质量,办人民满意的教育。

洪湖市教育考察团到天立学校参观考察

本报讯(尹鸿)12日,湖北省洪湖市教育考察团一行到广元天立国际学校参观考察,受到该校热情接待。

在天立学校,该校总校长黄永贵向考察团详细介绍了神州天立教育集团的发展及远景规划,让考察团对神州天立教育集团和广元天立国际学校有了比较全面的了解。考察团成员对神州天立教育集团强大的办学实力和坚定的社会责任担当给予了高度评价。此外,黄永贵还就神州天立教育集团以“天之骄子,立己达人”校训为核心的文化理念、“六立一达”课程体系及该发展历程、办学规模、师资构成、学生来源、质量建设、特色建构等方面的内容作了重点介绍。

考察团一行还现场参观了天立学校的运动区、学生公寓、膳食中心的配置情况和该校小学部的文化建设、校本课程建设、校本课程建设情况,考察团成员对该校小学部以“阅读为王”“思维导图”为核心的丰富的特色课程建设成果,给予了高度赞赏。

据悉,广元天立国际学校建校五年来,在各级党委政府的坚强领导和市、区两级教育主管部门及社会各界的关心支持下,已以卓越的教育教学质量和明显的特色凝练及学生多元化、个性化的群体发展,较好地满足了广元及周边省市众多百姓家庭对高端优质教育的渴求。学校吸引了外省市学生1000余人来广元就读,产生了良好的教育效益和社会效益。

市实验中学

整治城区污水沟获市民称赞



本报讯(何剑元 任刚 文/图)“市实验中学好样的”“向老师们致敬”……13日,市实验中学积极响应市城区市容环境秩序整治指挥部的号召,全校50余名党员干部,来到莲花池社区三组解家河沟,开展脏乱差整治活动,受到了当地群众纷纷称赞。

整治现场,市实验中学全体党员干部挽起裤脚、撸起袖子纷纷走进沟中,主动作为。有的挥舞着铲子清除杂草,有的用锄头清理淤泥,有的直接用手捡起碎石……大家在沟渠里不停地劳动着,精心地将沟中的污秽逐一清除。

“此次活动,将学校党组织生活与社区实际工作相结合,引导全体党员践行了‘担当作为,真抓实干,攻坚克难’新时代精神。既为群众做了实事,也在社会上树立了共产党员的良好形象。”学校党委书记靳新文介绍说。

市实验中学老师们不怕脏、不怕累、不怕累,积极发扬党员冲锋在前的精神,经过两个多小时的辛勤劳作,大量的杂草、淤泥、垃圾被清理,终于还给了该社区居民一片净地。

关于申领新闻记者证人员的公示

根据川新出[2020]83号《四川省新闻出版局关于做好新闻记者证申领工作》文件精神,广元日报社对本次申领新闻记者证人员进行了资格审核,现将广元日报社符合办证条件人员进行公示,公示时间:2020年6月19日至2020年6月30日,举报电话:3308856。名单公示如下:

- 崔华忠 王红 曾媛 孙汉
- 王梓茜 杨俸润 刘慷 罗旌
- 梁彦 蒲刚 李俊萍 白洪文
- 王玉顺 马颖 石雪芹 吴敏佳
- 张长春 欧阳亚丽

广元日报社
2020年6月19日

广元市中心城区智慧停车场(万源步行街)项目(800+630+630)kVA箱变安装调试及10kV线路迁改工程中标候选人公示

广元中铁建阿达智慧停车管理有限公司委托四川高清建设工程有限公司对广元市中心城区智慧停车场(万源步行街)项目(800+630+630)kVA箱变安装调试及10kV线路迁改工程已公开招标,现以公示形式公示中标候选人:

开标时间:2020年6月17日10:00
开标地点:广元市利州区利州广场广信康隆财富中心21楼会议室
公示期:2020年6月19日至2020年6月23日

中标候选人排名	中标候选人	投标报价(元)	综合评分
第一名	四川利泰能源集团有限公司	673350.00	250.00
第二名	四川瑞峰电力工程有限公司	703262.84	216.16
第三名	四川省通信产业服务有限公司	690364.73	214.78

2020年6月19日

拍卖公告

受委托,我公司定于2020年6月26日10:00在本公司拍卖厅拍卖以下标的,现公告如下:

- 一、拍卖标的
川HH17177、川HDC307、川HFC367二手机动车。车辆信息详见我公司网站“拍卖标的清单”。现状拍卖(不含车辆号牌)。
- 二、拍卖方式:有保留价增价拍卖。
- 三、报名事项:符合国家法律、法规规定的法人、自然人均可参加竞买。有意竞买者请于公告之日起至6月25日16:00止到本公司报名,并交纳竞买保证金人民币5万元/辆,保证金转入以下账户:
户名:广元市拍卖有限公司
账号:22272101040006378
开户行:农行广元市分行营业部
- 四、标的展示:公告之日起在开云世家小区内展示
其它未尽事宜以我公司与竞买人签订的《竞买协议》为准。
联系电话:3262339 19940773422
报名地址:广元市利州区万达广场晶座A12-2、12-3号
网址:www.gyal123.com

广元市拍卖有限公司
2020年6月19日

教育

本版协办
(排名不分先后)

- 四川信息职业技术学院
- 广元广播电视大学(广元开放大学)
- 四川省苍溪中学
- 四川省广元外国语学校
- 广元天立国际学校
- 四川省苍溪县城郊中学
- 四川省广元市利州中专
- 四川省宝轮中学
- 四川省广元市树人中学
- 四川省广元市元坝中学
- 四川省广元市朝天中学
- 广元市利州中学
- 旺苍博骏公学
- 川北幼儿师范高等专科学校
- 四川省广元中学
- 四川省剑阁中学
- 四川省广元市八一中学
- 四川省广元市实验中学
- 四川省广元职业高级中学
- 四川省苍溪实验中学
- 四川省剑阁职业高级中学
- 四川省剑门关高级中学
- 四川省广元市师大万达中学
- 四川省广元市零八一中
- 广元市利州区大东英才学校