

市中心医院“打造医学博士团队,引领医院高质量发展”系列报道(三)

编者按

“十三五”以来,市中心医院在建设川北区域医疗中心工作中,把打造高层次医学人才团队作为医院加快发展、高质量发展,满足人民群众在家门口享受高水平医疗服务和促进健康扶贫的重要举措。2019年至今,该院成功引进神经外科医学博士印晓鸿、肝胆外科医学博士邹树、骨科医学博士李志琳、胃肠外科医学博士邵新宏、药学博士杨雪琴、药学在读博士鲁永平、神经内科在读博士何时旭、肿瘤科在读博士欧俞宏、心血管内科在读博士张邱兵。这9名医学博士的引进,为加速川北区域医疗中心“名医、名科、名院”建设注入了新的动力。

# “幸好遇见你这样的好医生”

## ——记市中心医院脊柱外科主任、医学博士李志琳



李晓莉 本报记者 梁译

“李博士,幸好遇见你这样的好医生,不然我这病不晓得要拖成啥情况……”9月1日,曾因颈椎结核在市中心医院治疗的任先生回到该院复查时,对他心中这位医术精湛的医学博士再次表示由衷的感激。

### 辗转求医 “好医生”就在家门口

56岁的任先生颈部疼痛长达半年之久,到多家医院寻求治疗均被婉言拒绝。今年5月,任先生颈部疼痛加重后带着影像资料到市中心医院骨科咨询,没想到为他接诊的竟然是一位年轻的医学博士。

该院脊柱外科主任、医学博士李志琳在查看任先生的影像资料时发现,该患者的颈部疼痛为颈椎结核所致。

临床上,颈椎结核在脊柱结核患者中极为少见。颈椎结核可引起脊髓压迫而导致高位截瘫。该病治疗颇为棘手,但如果不及时治疗,所造成的病残十分严重。而该患者系复杂颈椎结核,颈椎不稳,术中病灶清除过程稍有不慎,极可能导致脊髓损伤,手术风险极高。

“可能你不知道,颈椎结核这个病的治疗难度超出了你的想象,不过你放心,我一定会尽力为你治疗……”李志琳告诉患者,这种病虽然少见,但他曾经治疗过2例。

为寻求治疗,任先生跑遍了包括成都在内的多家大医院,但几个月来一直找不到希望。当听到终于有医生愿意为自己治疗时,任先生的心情就像溺水的人突然抓到了一个救命的物体。

“川内仅有华西等个别医院开展这种手术,你没有遇到合适的医生也不意外。”李志琳介绍,颈椎结核的治疗分为非手术治疗和手术治疗,科学合理的手术治疗可以有效控制病情的发展甚至治愈结核,但常残留后凸畸形,且许多患者就诊时已错过了非手术治疗期;手术治疗的目的是清除病灶,有效解除脊髓的压迫,矫正和防止后凸畸形,恢复颈椎的椎间高度和

生理曲度,通过手术重建颈椎的稳定性,促进结核病灶的治愈。任先生的病情就只能选择后者。

“颈椎解剖结构复杂,其结核病情危险性比胸腰椎结核大,易造成椎体破坏塌陷,引起颈椎后凸畸形,甚至导致脊髓受压而出现四肢瘫痪……”在为任先生制定手术方案时,李志琳反复为他的手术团队讲解该类疾病的手术要领,手术路径,手术风险,手术分期……

经过完备的术前检查、周密的手术方案制订,5月21日,李志琳带领脊柱外科团队仅用3小时的手术时间,就顺利为患者实施了“颈椎结核前路病灶清除、钛笼重建植骨融合内固定术”。

术后复查,该患者颈椎病灶完全清除,畸形得以纠正,达到了椎管减压、复位、稳定的目的。

目前,任先生正在继续接受后期治疗。

任先生感慨道,像他这种少见、且治疗难度大的疾病居然能在家门口得到治疗,得益于广元医疗卫生事业的快速发展,更受益于广元党委政府对医疗卫生事业和医疗人才的高度重视。

### 求贤访能 广元引进“好医生”

李志琳博士就是市委市政府深入实施“人才强市”战略,出台系列人才引进政策下引进的高层次医学人才之一。

今年39岁的李志琳2004年毕业于第四军医大学毕业后,一直在兰州军区总医院骨科从事临床医疗工作。2011年于第四军医大学唐都医院骨科专业硕士研究生毕业,2018年获第三军医大学科学博士学位。

“从大学毕业开始,我就一直从事脊柱外科专业,高峰期年手术量近200例。”15年中,李志琳开展的各项脊柱手术近2000例。

他先后师从国内知名脊柱微创专家钱济先教授、脊柱畸形专家许建中教授。在军区总医院等国内外知名专家和老师的带领培养下,紧跟国内骨科医疗前沿,积累了丰富的临床工作经验和较高的教学科研水平,熟练掌握了椎间孔镜、椎间盘镜、mis-tlif等脊柱微



开展“颈椎结核前路病灶清除、钛笼重建植骨融合内固定术”

创技术。可独立完成特发性脊柱侧弯等复杂脊柱畸形手术及上颈椎病损的手术治疗。

同时,他还在国内较早开展了脊柱布氏杆菌病诊治,对脊柱结核等感染性脊柱疾患诊治有较为深刻的认识,曾参加全军第二、三、四、五届脊柱外科会议并发言,多次在省内外专业会议上做学术交流。

今年7月,李志琳发现了1例广元不多见的布鲁氏杆菌性脊柱炎患者。该患者因腰骶部剧烈疼痛、发热症状,多处检查找不到病因。到市中心医院就诊时,李志琳根据患者症状和职业判断为布鲁氏杆菌性脊柱炎。这种疾病在北方牧区较为多见,以前他每年要诊治100多例,主要以放牧等从业者易于染病,而广元这位患者在发病前曾宰杀过病羊。

学术科研方面,李志琳主研了兰州军区课题1项,全军后勤科研计划面上项目1项(CI2B1002),在专业核心期刊发表学术论文9篇,参与编著作《脊柱创伤外科治疗学》一部,对组织工程骨的工作研发、机制及破骨细胞的相关基础研究具有较深的造诣。

2019年8月,求才若渴、四海访贤的市中心医院在高质量、高标准加快川北区域医疗中心建设中,成功将这位青

年才俊引进广元,并结合他在脊柱外科领域的专业优势,为他搭建了发挥才能、施展才华的舞台,特地成立脊柱外科,并将脊柱外科的学科建设、专业发展、人才培养、科研教学重担委任于他。

### 不负厚望 “好医生”要带出更多好医生

“有了选择到地方工作的机会后,兰州及外地多家大医院都分别找我深谈,但我最终还是被广元市中心医院以及地方党委政府的真诚打动了。”谈到为何愿意放弃大城市尤其是更有高待遇的医疗机构,李志琳深情地说,市中心医院有浓郁的人文环境和工作氛围,有积极拼搏的激情,从上至下每一位领导,每一位职工每天都在努力奔跑,同时还为引进的人才搭建了干事创业、施展拳脚的舞台;为了能让他来广元安心工作,地方政府不仅特地将其妻子调到广元,还安排好了孩子上学事宜,至于住房问题就更没让他费心了;广元交通十分发达且环境优美,是一些北方城市无法媲美的。

“广元给我和我的家庭创造了这么好的条件,我只有倍加努力学习工作,才能回报医院和市委、市政府对我的付

出和期望。”李志琳时刻不忘感恩回报。

2019年8月20日,李志琳刚到市中心医院不久,就接手诊治了一位因摔伤导致双下肢不能活动的急诊患者。

患者付女士因摔伤致腰部疼痛、左髋部疼痛、双下肢不能活动送入市中心医院。

入院后,李志琳详细检查后发现,该患者腰2椎体爆裂性骨折、脊髓损伤、马尾神经损伤。

“既要恢复腰椎的正常序列及坚强稳定腰椎的目的,又要保证手术过程中不加重神经损伤。”要实现患者术后恢复能够行走,这对手术医师而言无疑是极大的挑战。手术中的任何不当操作均可能导致神经损伤加重,最终致使患者恢复站立的可能性为零。因此,治疗该类患者的医生承受着极大的心理压力。

经过脊柱外科充分的术前准备,8月29日,李志琳带领手术团队为患者实施了“腰椎后路减压、钛网植入、植骨融合内固定术”。术后,患者恢复良好,下肢肌力部分恢复,目前已能下地适当行走。

今年5月,韩女士从高空坠落摔伤致后颈部疼痛无法活动。李志琳检查发现伤者颈6、7椎压缩性骨折,颈5椎体脱位,颈5/6双侧关节突关节脱位绞

索,颈6/7左侧关节突关节脱位绞索,颈5/6/7左侧关节突骨折,颈椎附件多发骨折。

对于这样一位伤情严重的病人,既要达到恢复颈椎的正常序列和坚强稳定颈椎的目的,又要保证手术过程中不引起脊髓源性损伤,这无疑是一个严峻的考验。

术前,李志琳带领团队反复推敲后,制定了“后路颈椎骨折脱位复位、植骨融合、颈4-胸2内固定术”的周密手术方案。如今,患者恢复良好。

引进广元工作一年来,李志琳已持续开展颈椎骨折、马尾神经损伤、腰椎体爆裂性骨折伴双下肢瘫痪、椎间盘突出、椎间狭窄、脊柱滑脱、颈椎间盘突出、颈椎骨折、复杂颈椎结核等各类急重症大型脊柱手术60多例。

老牛亦解韶光贵,不待扬鞭自奋蹄。作为医院新建脊柱专业的领衔者,李志琳自知肩上的重担。未来10年内,他除了“放手不放眼”带领这支充满朝气的青年团队的每一位医生做好、做精每一台手术,实现“个人有专长、科室有特色”,更重要的是必须在现有的年轻医学研究生中,花5至7年时间培养1至2名脊柱专业的成熟人才,让自己的技术在广元这片土地上开花结果。



手术带教



开展科内理论教学



制订手术方案