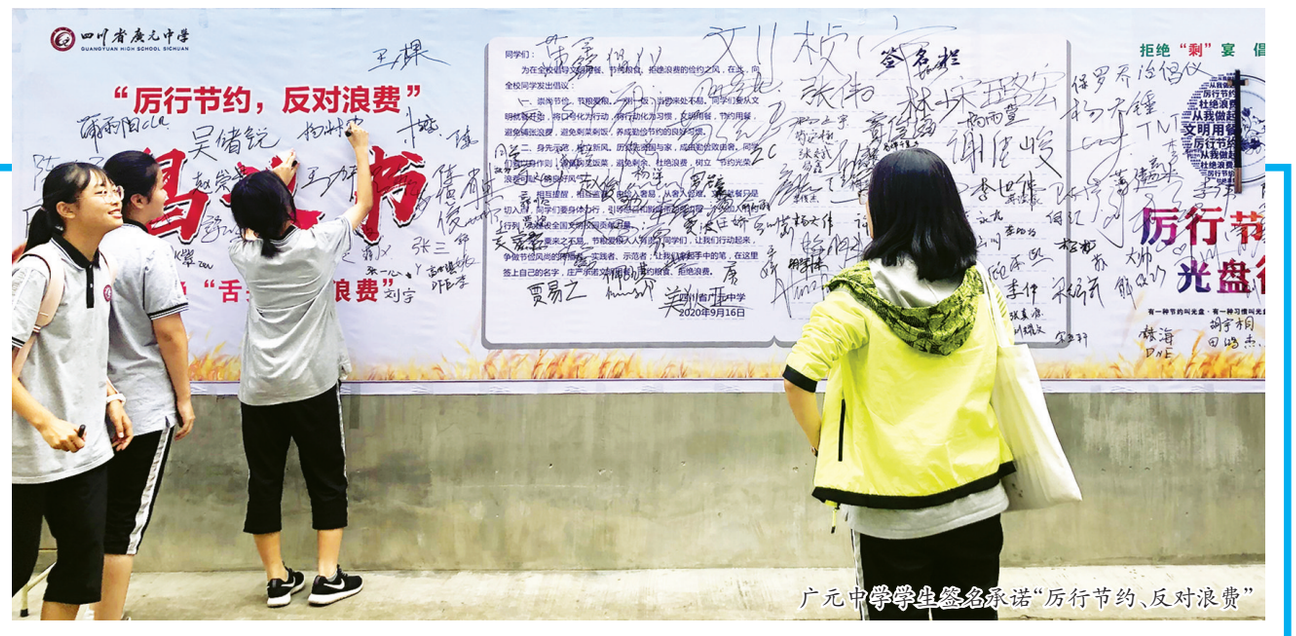
让节约美德之花绽放校园

——我市各校组织开展以『厉行节约、反对浪费』为主题系列活动



广元中学学生签名承诺"厉行节约、反对浪费"

广元中学 系列活动践行厉行节约

本报讯(黄国强 文/图)安排学生实行"文明监督岗",及时调整菜品品种,减少浪费……近日,广元中学组织专题会议研究落实以"厉行节约、反对浪费"为主题的系列活动。

该校向全校学生发出"厉行节约,反对浪费"倡议书,同学们纷纷在倡议书的签名栏签字。各班迅速响应号召,在班级教育时间,开展了以"制止餐饮浪费行为——严禁浪费,自觉光盘"的主题班会活动,班主任精心组织,学生们积极交流、讨论,均开始意识到"厉行节约、反对浪费"的重要性,并落实到三餐中。

该校根据学生菜谱喜好做好数据分析,及时调整菜品、合理搭配、减少浪费。通过具体措施,既能保证师生饮食营养均衡,同时也能达到"光盘"、不剩饭剩菜的目的。食堂还安排专人在食堂饭菜倾倒处负责监督学生是否做到"光盘",对餐盘未"光盘"的学生耐心教育,劝其不剩菜、不剩饭,争做"光盘"一族,珍惜粮食、拒绝浪费。

通过系列活动的开展,全校师生已经认识到粮食浪费的严重性和节俭的重要性,在生活中做到爱粮节粮,抵制浪费,全校师生互相监督,落实"光盘行动",拒绝舌尖上的浪费,争做文明学生,争创文明校园。

苍溪中学 传承节约美德

本报讯(侯力瑗 曾黎)近日,苍溪中学开展了以"厉行节约,反对浪费"为主题的系列活动,旨在进一步切实培养学生的节约习惯。

"厉行节约,反对浪费"专题会议首先传达学习了苍溪县教科局发出的"厉行节约"的文件精神,根据学校实际情况,提出了破损办公用品修补再用、严格管控水电使用、爱护学校设施设备等相应整改措施。会议还部署了将组建"厉行节约"检查组,专门督查节俭行为落实情况。

该校各班组织开展了"厉行节约,反对浪费"的主题班会。班会课上,各班主任通过一个个精彩事例,讲述了粮食安全对国家安全的重要意义;再通过一组组真实的数据以及一张张照片,展现了餐饮浪费的严重后果。讨论、宣讲、阐述、感言……形式多样的主题班会,让同学们真正了解了为什么要厉行勤俭节约,如何在生活中践行勤俭节约等内容。

通过此次系列主题活动的开展,学生们都深刻认识到了美好生活的来之不易,清楚地意识到勤俭是一种文明意识、一种良好素养、一种优秀习惯。学生们纷纷表示,愿意用自己的实际行动,为构建节约型校园、节约型社会贡献自己的一份力量。

市树人中学 落实"光盘行动"

本报讯(王岁蓉)近日,市树人中学召开"光盘行动"启动大会,细化部署"光盘行动"各项工作的开展。

该校制订光盘行动活动方案,确立了以校长为组长的光盘行动活动领导小组,活动分动员、实施、评比三个阶段。学校召开动员大会拉开了"光盘行动"活动的序幕;通过打标语、竖横幅、播放宣传视频营造活动氛围;通过主题班会、黑板报、活动签名让全体师生行动起来。该校还以总务科和政教科联合监管,重抓食堂文明就餐行为,在厨余垃圾桶上安装监控,对浪费现象给予曝光。目前学校光盘行动活动正处在第二阶段。计划在第三阶段,开展总结评比,评选出"光盘之星"、优秀班级予以表彰,让杜绝浪费、文明就餐成为常态。

市实验中学 推动"文明就餐"

本报讯(何剑元 任刚)近日,市实验中学举行了"节约粮食,杜绝浪费"的启动仪式,进一步引导全校师生加强爱粮节粮宣传,强化大家对粮食安全认识,增强大家科学食粮意识,推动"文明就餐,拒绝浪费"活动全面深入开展。

"我们生活中的浪费远不仅限于粮食,水、电、气、油、木材等等我们赖以生存的资源,都存在惊人的浪费。着眼长远发展,我们丢失的、缺少的,也不仅仅是节俭的好习惯,更是一种珍惜和合理利用资源的意识和责任担当。"启动仪式上,市实验中学校长何荣生语重心长地说。

该校号召全校学生养成良好的饮食习惯,均衡营养,不挑食,不吃零食;保持良好的就餐纪律,不剩饭菜;节约用水、用电,爱惜并合理利用财物。老师们提倡绿色出行,消费有度。牢固树立节约意识,养成节俭好习惯。

该校还将陆续开展手抄报、黑板报、征文比赛、演讲比赛活动,让节约意识深入人心。

城郊中学 细化"反对浪费"

本报讯(刘雪芳 辜小琴)23日晚,苍溪县城郊中学召开了学校安全工作暨"杜绝舌尖上的浪费,从我做起"工作专题推进会,细化部署反对浪费等具体工作。

"节约是一种良好的美德,要从'我'做起,从身边的小事做起,时刻树立节约意识。"会议中,城郊中学校长殷邦文号召全校师生,节约的精神不能丢,尤其是节约粮食,深刻理解"谁知盘中餐,粒粒皆辛苦"不是一句口号,而是文明素养的重要表现。

会议最后还在严防新冠肺炎疫情、校园食品安全、消防安全、假期交通安全等方面做了详细部署,并督促相关处室部门认真落实,确保学校各项工作安全有序开展。

近日,苍溪县五里小学举行"文明就餐,光盘行动"主题教育活动,号召师生们开展"小手拉大手"活动,将本次"文明就餐,光盘行动"辐射到各个家庭,引领和教育大家养成文明就餐习惯,及时制止浪费现象。图为学生们庄严宣誓承诺文明就餐。 杜宝 摄

龙江小学 绘画倡导节俭

本报讯(余江 吴佼娇)近日,剑阁县龙江小学深入开展了"厉行节约,反对浪费"系列活动。

学校向全校师生发出"厉行节约,反对浪费"的倡议,倡导节俭从我做起,从现在做起,从身边做起,从点滴小事做起。各中队开展了"厉行节约,反对浪费"主题队会,引导学生自觉践行简朴的生活方式和适度消费的良好习惯。学校还发起了创意绘画、手抄报活动,学生们通过手中的画笔传递着"节约用餐,健康饮食"的行为,宣传"让节约成为一种态度、一种新风尚"的理念。

信息学院

教师粉笔赛弘扬书法文化

教师作品

本报讯(王文杰 文/图)近日,四川信息职业技术学院举办了第一届教师粉笔字大赛,来自各系部的20余名教师代表参加了比赛。该活动旨在进一步规范汉字的书写,切实提高教师的板书能力,弘扬中华书法经典文化。

比赛以"教育报国守初心、立德树人担使命、当好学生引路人、争做四有好老师"为内容。比赛现场气氛紧张热烈,老师们认真专注,展示了各自的粉笔字书写功底。经过激烈的角逐,杨洪涛、吴智获比赛一等奖,叶小菊、关浩、童睿宗获二等奖,陈志平、刘惠敏、张光辉、王会杰、常静获三等奖。

本次比赛将语言文字推广和学院师德师风建设活动有机结合,在加强教学基本功的同时,促使教师在教育教学工作中不断强化师德师风建设、提升综合素质,为新时代党的教育事业的不断发展奠定坚实的基础。

利州中专

专题培训提升教师凝聚力

本报讯(卓卫全)23日,利州中专全体教师齐聚一堂,召开新学期第一次全体教师专题培训大会,会议要求让教师从会议中学到本领、解决问题,提升教师团队凝聚力。

会议号召全体教师要强学习、知底线、深查改、见行动、做表率,让师德师风警世钟高悬教书育人第一线。要树典型、学榜样、强表彰、见思想,形成人人晓、事事宣、处处防的良好师德师风建设格局。要不断实现自我净化、自我革新、自我完善、自我提高,要学习全国榜样,更要挖掘身边榜样,要找出身边真正关爱学生、以身垂范、学生人人爱、老师处处夸的好老师。

会议解读了《广元市利州中等专业学校师德师风专项考核方案》《广元市利州中等专业学校2020年秋季目标考核方案》《2020年秋学校教研工作计划》,《方案》《计划》的制定将严格按照学校"两加强,两推进"本年度教学工作思路实施,以促进信息化教学和教学标准建设为核心,严格落实各项考核制度,确保高质量完成全年教学工作计划。

本次会议为新学期教学工作理清了思路、描绘了愿景,鼓舞着每一位利专教师艰苦奋斗、协作担当、敬业爱生、锐意进取。

苍溪实验中学

助贫困村开展文化建设

本报讯(康元洪)29日,笔者从苍溪实验中学获悉,该校自2014年帮扶贫困村河地镇地干村以来,精准把握文化建设与脱贫攻坚的结合点,以发展该村文化事业为抓手,开展"三送"活动,助力脱贫攻坚,实现农民口袋和脑袋同"富裕"。

学校先后两次为帮扶村开展捐书活动和文体健身器材捐赠活动,帮助该村充实完善文化广场、文化娱乐室和村图书室等文化阵地,并建章立制,定时开放。贫困户刘保汉就是通过平常借阅村图书室《科技致富》等书籍从中受到启发,贷款开办养鸡场,经过四年努力,目前已年收入20万,顺利实现脱贫,成为远近闻名的养鸡专业大户。

学校选派部分教师义务担任文化宣传员,开展送教下乡、送科技文化下乡。几年来,先后派专业教师到村开展普法讲座、廉政文化建设讲座、环保讲座、垃圾分类常识和种养技术培训、电脑操作、电商平台建立以及教写春联、剪纸、绣花、教排文艺节目、教唱革命歌曲、教练健身操和广场舞。目前,该村已建有鼓乐队、文娱队和宣传队,每年村上都组织春节联欢会。

学校会同村两委制定《地干村文化建设发展规划》,并协助督促落实,形成产品开发、果园观光、秀水垂钓、农家游于一体的农村文化产业,实现"以文促经"。定期开展"好公婆、好儿媳、好邻居、最美家庭"创建评比活动,及时调解矛盾纠纷。制定《村户环境卫生标准》并建立定期检查评比制度,实现村容整洁。

元坝中学

呵护学生身心健康

本报讯(王晨敏)近日,广元市元坝中学全校学生进行了入学体检和结核菌素筛查。该活动有效开展旨在呵护学生身心健康。

学校首先成立了"学生心理健康"协会,学生心理健康教育体系日趋完善。体卫艺处在新校区多功能会议厅组织全校相关处室、年级组、班主任、体育教师召开会议,就学生健康体质测试、疫情防控和季节性传染病、学生心理健康教育、四川省书法水平测试、学生社团活动等五个方面的工作做了详细安排,进一步明确目标、细化分工、压实责任。

学校邀请昭化区疾控中心主任举办了"学校秋季常见传染病知识"专题讲座,对流感、肺结核、新冠肺炎、肠道疾病等传染病的传播途径、主要症状、易感人群、预防措施等方面作了详细讲解;同时发放《结核病防治知识》和《学校卫生知识宣传》手册。

万达中学

邀请专家到校作法治教育讲座

本报讯(黄子会)25日,广元市川师大万达中学高2020级师生在学术报告厅举行了"法律进校园"法治教育专题讲座。该活动的有效举行旨在进一步增强师生法治观念,强化法治意识,营造校园平安、和谐、文明的育人环境,促进学生健康成长、全面发展,培养社会主义合格公民。

此次讲座邀请了四川剑宏律师事务所吕东律师,吕东结合当前未成年人法治和安全意识不强的特点,精选了《民法典》中的相关内容,结合生动的案例,以案释法,以法论事,对法律知识,如何提高法律意识等方面进行了深入细致的讲解,并告诫同学们务必增强法治观念,提高法律意识。

讲座结束后,该校副校长王培代表学校给吕东律师颁发了法律顾问聘书。

观点

农村小学数学教学中信息技术运用功能浅说

广元市利州区石龙小学 梁兆岳

摘要:随着信息技术的发展和广泛运用,人们接受知识的方法越来越多元化,尤其是对教育的发展影响巨大。在农村小微学校各项条件比较落后的情况下,在小学数学的教学中,运用信息技术激发学生的学习兴趣,培养独立自主的好习惯,提高课堂教学的质量和效率,从而成为众多小学数学教师课堂教学的改革和创新有效路径。

关键词:信息技术 小学数学 创新教学

随着信息技术的发展和广泛运用,人们接受知识的方法越来越多元化,尤其是对教育的发展影响巨大。在农村小微学校各项条件比较落后的情况下,在小学数学的教学中,运用信息技术激发学生的学习兴趣,培养独立自主的好习惯,提高课堂教学的质量和效率,从而成为众多小学数学教师课堂教学的改革和创新有效路径。在此,笔者结合近年来课堂中的教学实践谈几点认识。

有助于激发学习兴趣 心理学告知我们,兴趣是孩子最好的老师。实践表明,兴趣可以转化为学生内心的强大学习动力,使学生对知识充满强烈求知欲望。小学生认知水平比较低,如果在课堂上大量灌输理论,会让他们感觉枯燥无聊,逐渐丧失对数学的兴趣。在信息技术环境下,内容表现生动形象,丰富多彩的画面更能吸引他们的注意力,从而大大提高学习效率。学生通过探究可以发现其中的奥秘,明白数学不只是复杂的公式、定理、法则等,学生在这种探究的过程中能够感受到乐趣,意识到数学的价值所在。在兴趣指引下,学生会变得更加积极,在潜移默化中全面掌握所学的内容。

有助于训练提升思维能力 小学生正处于智力和心理发育的关键时期,要激发出创新思维,引领其学会用发展的眼光去看待问题。通过利用多媒体将内容用一种全新的形式表现出来,进行有效指导引入进来,在独立思考中提高综合能力。对于同一道数学问题,要尝试着采用不同方法解决,有利于实现知识灵活运用,达到融会贯通,提高自身认知水平。多媒体呈现出来的画面会激发学生丰富的想象力,使用其在无形之中学习到更多知识。

有助于增加知识容量 数学学习不能局限在教材上,要积极拓展,这样不仅可以学习更多新知识,还能够让视野变得更加开阔。借助网络优势搜集丰富教学资源,难度要控制在合理范围之内,保证学生可以容易地接受,具有一定的教育意义。这也是能力提升的一个过程,通过与教材进行对比,发现知识之间的联系和规律,总结出丰富经验,有利于提高学习效率。知识是学不完的,要充分利用周末、暑假等时间学习,这样才能变得更加优秀,增强自身综合素质。

有助于渗透生活化的教学 新课程改革强调教师在课堂教学中,要强化教学与生活的联系性,不断提升学生的生活实践能力。因此,在小学数学信息技术的教学课堂上,教师应当将利用信息技术,搜索一些与教学相关的生活实例,并借助多媒体课件给学生展示出来,不断提升学生的生活实践能力。此外,在课堂教学中,教师还可以借助多媒体课件,创设一些生活化的教学情境,实现教学生活化的目的,实现学生生活实践能力的不断提升。

有助于增强师生互动 教育从来都不是一个人的事情,需要师生配合才能顺利完成知识传递与吸收,这是完成的过程。教师将全班学生分成不同小组,课堂上提出问题去讨论,要走到他们中间去,营造出轻松、和谐的氛围。对学生实际情况更加了解,才便于对教学策略做出适当调整,从而达到更好的教学效果。建立班级微信群、QQ群来实现线上交流,打破时间和空间的局限,无论任何时候遇到问题都可以向教师咨询,减少不利因素影响,取得更加优异的成绩。

有助于实现自主学习 自主学习是一种能力的体现,凭借自身努力去解决问题,从而得到真正的锻炼。在当今社会中,智能手机、电脑已经非常普及,这些都是很好的学习工具。由于一节课时间是有限的,所以很难完全消化所有内容,通过课后学习可以很好地巩固。在网上搜索名师讲解、在线课堂等资源,完全可以实现自主学习,而且时间是非常自由的,根据自己的学习能力进行合理安排。慢慢就会养成一种良好习惯,当学习中遇到困难的时候,可以通过探究去解决,不断提升综合水平。

有助于教学资源的有效整合 小学数学教育存在数学知识的逐步延伸,直观问题向抽象问题的升级,所以,数学是最难学好的学科。在小学数学不断延伸拓展的教学实际中,信息技术中动态化视频在教学中能起到的作用就更加突出了。视频教学资源与小学数学课程如果能够有机地结合起来,那么教学效果必将大大提高。以"平移和旋转"知识教学为例,通过视频中展示的车辆直线运动,能够明显地感受体会到平移在实际生活中的运用以及平移这一图形运动方式的生活具现化,更便于学生理解平移,可以有效帮助学生逐步将生活中的平移现象与数学题目中的平移问题联系起来,促进学生数学思维的发展。所以,动态化视频形式的教学资源在小学数学教学领域中的运用是极为重要的。如果深度利用信息化的技术,在动态化视频基础之上与交互式电子白板深度融合的话,教学的灵活性可以更上一个台阶。在白板上自行操控视频中的物品运动轨迹,更能让学生有亲身体验的过程,会逐步影响学生在课堂上自学能力的培养。

经验告知我们,数学是具有高度的抽象性和严谨的逻辑性的学科,它要求学生在学习过程中必须是直觉思维和逻辑思维二者密切结合,而传统教学往往忽略了直觉思维,变教学为一门纯粹运用逻辑思维的学科,将信息化、数字化的技术融入师生日常广泛的教学、学习中,带来师生信息交流模式的改变,直接影响着学生学习方式。在激发学生学习兴趣,促进学生自主学习,快捷传递信息,提高了效率,实现了教学上的创新。

教育

四川信息职业技术学院
广元广播电视大学(广元开放大学)
四川省苍溪中学
四川省广元外国语学校
广元天立国际学校
四川省苍溪县城郊中学
四川省广元利州中专
四川省宝轮中学
四川省广元市树人中学
四川省广元市元坝中学
四川省广元市朝天中学
广元市利州中学
旺苍博骏公学
川北幼儿师范高等专科学校
四川省广元中学
四川省剑阁中学
四川省广元市八二一中学
四川省广元市实验中学
四川省广元职业高级中学
四川省苍溪实验中学
四川省剑阁职业高级中学
四川省剑门关高级中学
四川省广元市川师大万达中学
四川省广元市零八一中学
广元市利州区大东英才学校

本版协办
(排名不分先后)