

“青春之心灵，青春之少年”

我市在青川举行“世界精神卫生日”主题活动

本报讯(李冬 记者 梁译)今年10月10日是第30个世界精神卫生日。9日,我市在青川举行“世界精神卫生日”主题活动,倡导全社会关注、支持儿童青少年心理健康。此次活动由市委宣传部、市卫生健康委、市教育局、市精神卫生中心、青川县人民政府联合主办。

今年的活动主题为“青春之心灵，青春之少年”。活动分现场启动仪式、防治知识竞赛、义诊咨询、机关事业单位、学生健康知识专题讲座等内容。旨在通过多种途径的宣传教育,帮助儿童青少年掌握心理健康相关知识,提升心理调适能力;协助家长树立科学的教育理念,帮助孩子正确认识、处理遇到的情绪问题;号召政府、学校、医院、乡镇、社会组织等加强合作,共同创造更有利于青少年心理健康的外部环境。

启动仪式上,市精神卫生中心儿少精神科主任孙跃华作为全市精神卫生专家代表宣读“关注儿童青少年健康”倡议书,呼吁全社会共同关注儿童青少年心理健康。市精神卫生中心专家咨询委员会主任委员王琪林宣布全市心理健康促进行动基线调查项目正式启动,并与青川中学、青川职教、青川县乔庄初级中学分别签订了《中学生心理危机预防与干预校医合作协议书》,助力医校合作,呵护青少年心理健康。

启动仪式后,市精神卫生中心儿少、睡眠、老年、心理咨询及精神卫生防治等科室20余名专家现场为当地群众答疑解惑、义诊咨询。据悉,此次义诊服务200余人,发放各类宣传资料2000余份。

同时,市精神卫生中心心理健康服务部主任侯飞翔走进青川县职业高级中学围绕儿

童青少年心理健康开展系列知识讲座,帮助青少年学生掌握心理健康相关知识,提升心理调适能力。儿少精神科倪白微和心理服务部唐广川做客青川县电视台录制了专题节目,对大众进行了健康科普。

当天,在青川县职业高级中学召开的市、县精神卫生局际联席会议上,研究市、县严重精神障碍管理治疗工作开展中存在的问题,分析原因,增添措施,安排部署了全市严重精神障碍管理工作。市卫健委副主任宋代春代表市卫健委对下一步工作提出要求,要继续深入贯彻党的十九大精神和“健康中国”战略,要加强精神疾病防治体系建设,拓展精神卫生服务范围,加强多部门协调联动,履职尽责,依法防治,继续做好精神卫生和心理

杭州广元举行医疗卫生东西部协作签约

本报讯(记者 梁译)为进一步加强医疗卫生东西部协作,9月26日,杭州市卫健委与广元市卫健委举行医疗卫生东西部协作对口医院签约仪式。广元市卫健委党组书记刘峰,杭州市卫健委党委委员、副主任应旭旻代表双方签约。

座谈会上,刘峰对杭州市卫健委的倾情帮扶表示衷心的感谢,并表示,医疗卫生东西部协作机制基本建立,杭、广两地协作协议基本达成,双方人才交流全面启动,技术项目支持初见成效,各项工作有力、有序、有效推进,得益于杭州市卫健委及其全系统各方面的大力支持。

应旭旻提出,要进一步强化组织保障,两地卫生健康部门和帮扶协作医院之间要建立良好沟通协商机制,经常召开工作会议,发现问题,解决问题;要加强工作统筹,两地卫生健康部门和帮扶协作医院之间要保持多层次、全方位的沟通与协调;要突出工作重点,坚持问题导向、需求导向和短板导向,更好地推进和落实医疗卫生东西部协作工作。

签约仪式指出,我市将以此次东西部协作签约为契机,进一步加强组织领导,进一步完善协作机制、进一步加强人才交流、推进技术交流,切实把东西部协作工作纳入重要议事日程,定期开展交流互访,采用请进来、走出去的办法,积极营造浓厚的协作氛围,引导大家广泛参与到医疗卫生东西部协作中来。

我为群众办实事

上门送健康 假期别样过

“没有你们的浴血奋战,就没有我们今天美好幸福的生活,谢谢你们,在这普天同庆的日子里,祝你们身体健康、阖家欢乐。”10月2日下午,在下西坝街道树仁社区88岁高龄抗美援朝老兵唐伟清老人家中,市精神卫生中心党委副书记王加树,由衷地向老战士表达崇高的敬意和节日的问候。

为深入开展党史学习教育,10月2日,王加树带领全科医学科(老年病科)党员志愿者,走进下西坝街道树仁社区,为社区居民开展义诊和免费送药活动,并专程为95岁离休干部张金鸿老人和唐伟清老人进行健康检查。

95岁的张金鸿爷爷在艰苦年代里出生入死,为新中国的成立作出了贡献。近日,老人肠胃不适,卧病在床,党员志愿者在社区干部的带领下,来到老人家里。

看到医生上门服务,张金鸿的女儿激动地连连说道:“太好了!太好了!”她正在为父亲的身体状况发愁,没想到专家就来到了家里。志愿者们为老人测血压、听心肺、测血糖等,就老人的健康护理与其家属进行了细致的沟通交流,并立即取大便标本到医院检验。并把电话留给老人家属,表示只要有健康需求,随时联系。

“唐爷爷,您的身体保养得很好啊!”在老战士唐伟清家中,党员志愿者详细询问了老人的健康状况和家庭生活情况,为老人进行了全面仔细的身体检查,并提出了专业的健康建议。“参加抗美援朝是我一生中最高兴、最值得骄傲的事情,因为在炮火连天的战场我经受了血与火、生与死的考验,对党和祖国更加充满热爱之情。”交谈中,唐伟清的话语始终饱含深情,思绪回到了那段激情燃烧的岁月。这是一场生动的党史学习教育现场教育,也是一次深刻的思想洗礼。在场的党员志愿者们纷纷表示,将传承老一辈红色革命精神,用自己的专业知识,助力“健康中国”战略,为人民群众的生命健康保驾护航。

“国庆节期间,大家都在放假休息,你们却来到居民家里送健康,真正是为民办实事啊。”社区干部和居民对市精神卫生中心党员志愿者送健康到家里的志愿服务交口称赞。

李冬 杨克

两地“接力”救治 八旬老人迎来生命奇迹

“感谢医生和护士,是你们把我从鬼门关拉了回来,让我这个老头子还能再享几年福哟。”日前,市第一人民医院心血管内科一名年届八旬的患者在出院之际,颤抖着双手拉着该科副主任胡永奎的手,不停地向科室的医生护士表达感激之情。

9月5日18时45分,市第一人民医院心血管内科三科病区副主任胡永奎接到旺苍县中医院急诊科电话,有一名80多岁的胸痛急诊患者病情危重,需立即转诊救治。

取得联系后,两院医生立即通过“胸痛中心群”进行病情交流,查看病人心电图情况。该患者年岁已高,胸痛发作时间长,有呼吸系统和消化系统的基础疾病,病情十分危重,市第一人民医院立即启动医联体单位绿色通道:旺苍县中医院医生在运送病人途中,一边与病人家属沟通,一边做病人的安抚工作;市第一人民医院急诊科、心血管内科、介入手术室即刻启动急救预案。

19时50分,急救车呼啸而来驶入市第一人民医院急诊科。

“胸痛5天,加重2小时,烦躁不安30分钟……”早早等候在此的心血管内科三病区胡永奎、杨金勇、值班医师秦海军立即同急诊科医护人员接诊患者。

入院时,老人已经出现口唇发绀、呼吸困难、全身湿冷。通过询问家属病史,结合旺苍县中医院提供的心电图以及入院后的检查等,医生快速诊断出患者是急性前壁心肌梗死。当务之急是打通“罪犯”血管,让缺血的心肌重获新生。

时间就是生命,时间就是心肌!没有一分一秒耽搁,心血管内科介入团队立即组织抢救,完善各项检查,与家属做好沟通后即将患者送入介入手术室。胡永奎、杨金勇为患者施行急诊PCI(经皮冠状动脉血管成形术),术中一切顺利。手术结束后,患者一度出现血压低、呼吸困难、血氧饱和度低至60%,情况危急,全体医护人员立即运送患者至ICU……

因患者年岁已高、基础疾病多、病情危重,进入ICU后,医护人员立即行气管插管给予呼吸机辅助呼吸。针对患者消化道出

血、血尿等,ICU立即组织多学科联合会诊,为患者制定了详尽的治疗方案,同时告知患者家属病情,患者随时都有生命危险。

“放心,现在我们就是一家人,有什么我们一起承担!”主治医生秦海军的鼓励和安慰,给了焦急的病人家属强大的信心。经过之前一系列组织有序、有条不紊的抢救,一家人不仅看到了市第一人民医院的救治实力,也感受到了医护人员如同家人般的关切,没有过多犹豫便决定继续抢救。

在ICU医护人员精心的治疗和护理下,老人的病情逐渐趋于稳定,并转入心血管内科三病区继续进行观察和基础疾病的治疗。全科医护人员时刻关注老人的病情,及时调整治疗方案,护士们为老人拍背、扶老人下床活动……

出院之际,老人的儿子对科室全体医护人员表示感谢:“我父亲都八十来岁了,基础疾病多,这次我们都以为他活不过来了,是你们的技术和担当给了我们全家人信心,还好没放弃,因为有你们!”

张洁蓉 胡婷

市妇幼保健院 成功抢救一名大出血孕妇

本报讯(赵羽萱)9月28日,市妇幼保健院通过多科协作,成功抢救了一名大出血孕妇。

据了解,患者小霞孕中期一直在剑阁县当地医院做孕检,被诊断为前置胎盘,孕30周。小霞主动联系市妇幼保健院李明芳医生后,李明芳十分重视该孕妇病情,多次电话、微信告知她病情的严重性,希望其尽快到院进一步检查并予以治疗。

9月28日,该孕妇到达市妇幼保健院与李明芳取得联系后,李明芳当即收治入院,并亲自带她进行相关检查,检查结果不容乐观,诊断为凶险性中央型前置胎盘,不仅随时面临大出血风险,甚至还会危及母婴生命安全。

当晚20时35分,小霞突然大量出血,主管医生李明芳立即进行紧急交叉合血、建立静脉通道补液,通知手术室立即准备急诊剖宫产,向产科主任刘会兰报告后,刘会兰宣布立即启动应急预案。医务科、检验科二线、手术室二线及行政值班等相关人员迅速赶到医院协助抢救。

15分钟后,小霞被送到手术室,在全麻下行“子宫下段横切口剖宫产术”。21时娩出一活女婴,新生儿重度窒息,经心肺复苏等抢救后送入新生儿科住院观察。

小儿外科的“奥特曼”

走进市中心医院妇儿分院小儿外科护士站,你会发现护士台上放有崭新的摆件——4个奥特曼。说起这4个奥特曼的来历,还要从一位特殊的患儿开始讲起。

护士们都喜欢称呼这个小患儿“小博裕”,他今年只有6岁,是个奥特曼小迷弟。他是医院的“老熟人”了,在他6岁零2个月的人生里,已在市中心医院住了26次院,加上这次就27次了。

小博裕在护士们心中都有很深的印象:他的脸上有着与年龄不相符的淡定,没有大声语言,没有痛苦表情,也没有笑容,最多就是皱皱眉头,一张圆圆的脸蛋有些苍老,非常的平静。

“孩子患了特发性血小板减少性紫癜,血小板最低只有11个单位,成都、重庆、北京都走遍了,输两种球蛋白和一些药物不计其数,没有效果……”小博裕的妈妈诉几句停顿一下,用手搓搓脸,又挤出几句话来,几度哽咽。“现在我们一家人从新疆来到广元定居,专门为孩子治病!”

8月24日,小博裕又出现了鼻出血,妈妈将他带到市中心医院妇儿分院小儿外科,经主任王清海诊治之后,结合诊疗过程效果评



胎儿娩出后,小霞子宫收缩极差,大量鲜血涌出,医护人员积极抢救,经采用“宫颈内扣提拉缝合术+子宫修补术+双侧子宫动脉上行支结扎+宫腔球囊填塞+盆腔粘连松解术”等手术措施,应用子宫平滑肌收缩剂、

输血血液制品等一系列抢救,三个多小时终于止血成功,并保住了患者子宫,病情趋于稳定。小霞术前、术中共出血约3350ml,输血2950ml,医护人员竭尽全力守住了产妇的生命。

新奇。恢复期间,小家伙最喜欢的就是来护士站与阿姨们聊天,别看小家伙平时不说话,其实很会聊天,时常逗得大家哈哈大笑。

这天,他提着自己的钟爱之物来“串门”,到了护士站台边,“阿姨,我把这4个奥特曼送给你们,你们上班太辛苦了,奥特曼会保护你们的。”

“那你给我们了,你怎么办呢?”“我还有一个。”大家都笑了。奥特曼是孩子心中无所不能的大英雄,是正义与勇气的化身。小博裕将自己最喜欢的奥特曼送给护士们,让护士们十分感动。

护士长付碧英提到此事很是激动,不停讲述小博裕的各种情况,她说:“孩子是我们心中的天使,我们也愿意做他们的‘奥特曼’,护佑他们平安!”

9月28日,小博裕进行了皮肤表面缝合手术,恢复很好,对于这次的治疗,家长也十分满意。

记者 梁译

健康广元 科普知识问答

毒品有哪些危害?

危害人体:毒品作用于人体,使人身体机能产生适应性改变,形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停药,生理功能就会发生紊乱,出现一系列严重反应,称为戒断反应,使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应,就必须定时用药,并且不断加大剂量,使吸毒者终日离不开毒品。且毒品进入人体后作用于人的神经系统,使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望,驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后,即使经过脱毒治疗,在急性戒断反应基本控制后,要完全恢复原有身体机能往往需要数月或者数年的时间。更严重的是,对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者一而再、再而三吸毒的原因,也是医学界、药学界亟待解决的课题。吸毒不仅危害自身的健康,对胎儿发育和儿童成长也会造成严重损害。

危害家庭:家庭中只要有一个人吸毒,这个家庭就会失去往日的宁静、和谐、幸福和快乐。吸毒导致家庭内部关系恶化,破坏周围邻里的和睦关系,给家庭生活及家庭成员心理造成很大影响。吸毒需要大量的金钱,一般家庭难以承受,就是家产富裕的,用不了多久也会一贫如洗。吸毒给家庭经济带来的损失是巨大的,一人吸毒全家遭难。

危害社会:吸毒与犯罪是一对孪生兄弟,吸毒者在耗尽个人和家庭钱财后,为了维持吸毒,往往铤而走险,走上违法犯罪的道路,以贩养吸,诱发贪污、诈骗、盗窃、抢劫、凶杀等犯罪行为,严重危害社会治安。吸毒不仅不会创造任何积极意义上的社会财富,而且严重损害社会财富。吸毒者在吸毒成瘾后,身体消瘦,体力和智力水平下降,使得吸毒人员不能进行有益于社会的活动,不能为社会创造财富。

广元市卫生健康委员会供稿

本版卫生健康资讯 协作单位 (排名不分先后)

- 广元市中心医院 (急诊电话:322222)
- 广元市第一人民医院 (急诊电话:3333333)
- 广元市中医院 (急诊电话:3234567)
- 广元市第二人民医院 (急诊电话:3456789)
- 广元市妇幼保健院 (急诊电话:2850008)
- 广元市精神卫生中心 (急诊电话:3450995)
- 广元市中心血站 (献血电话:3304696)
- 广元市卫健委
- 广元市疾病预防控制中心
- 旺苍县卫健局
- 苍溪县卫健局
- 青川县卫健局
- 利州区卫健局
- 剑阁县卫健局
- 昭化区卫健局
- 朝天区卫健局
- 广元市健康教育所