



剑阁县中医医院 用坚守筑牢抗疫防线 用行动诠释使命担当



高温下身穿防护服的医务人员

□刘绍格

面对抗疫这场没有硝烟的战争，剑阁县中医医院全体医护人员毫无畏惧、迎难而上、连续战斗，始终坚守奋战在疫情防控第一线。

用汗水筑牢抗疫防线

“请大家打开健康码、行程码，佩戴好口罩。”在院预检分诊、剑门关高速路口卡口前，身穿隔离衣、戴防护面屏和口罩的工作人员每天重复着同一件事。持续的高温天气，值守一天下来，卡口工作人员嗓子沙哑，隔离服下的衣服因为流汗过度结了一片盐霜。“风险地区是不断动态调整的，这就要求我们每一个工作人员必须实时动态掌握来院人员的查验标准，精准采取相应的防疫措施，还要解释政策的调整变化，争取大家的理解支持。”预检分诊护士杨琴说。

核酸检测及时有序

“按照上级主管部门要求，今晚12点前对全院工作人员、陪护、患者完成一次全员核酸检测，请各科室主任、护士长立即安排采样和通知工作人员到医院来采样。”7月15日晚上10时30分，医院发出紧急通知，不到10分钟医院10余个采样点工作人员集结完成，有序开展核酸检测工作，当晚完成核酸检测1200余人次。危难之际显担当，越是艰险越向前。抗疫时期，剑阁县中医医院全体医护人员既要完成诊疗业务工作，又要及时完成抗疫、医疗保障等应急任务，他们负重前行，默默付出，无怨无悔，努力践行新时代医务工作者的使命和担当。

本版卫生健康资讯 协作单位 (排名不分先后)

广元市中心医院 (急诊电话:322222)	广元市第一人民医院 (急诊电话:3333333)
广元市中医医院 (急诊电话:3234567)	广元市精神卫生中心 (急诊电话:3450995)
广元市妇幼保健院 (急诊电话:2850178)	广元市第二人民医院 (急诊电话:3456789)
广元市疾病预防控制中心	广元市中心血站 (献血电话:3304696)
广元市卫健委 苍溪县卫健局 旺苍县卫健局 青川县卫健局 广元市健康教育网	剑阁县卫健局 利州区卫健局 昭化区卫健局 朝天区卫健局

推行加速康复理念 提高患者生活质量

市第一人民医院成功举办国家级继续医学教育项目培训班

□肖会

7月21日，由广元市第一人民医院主办的国家级继续医学教育项目“基于加速康复外科理念的围手术期患者管理模式”培训班在线上直播的形式召开。来自全国各地的护理专家、学者相聚云端，共襄盛举，近1000人在线观看。

市第一人民医院副院长母存富致开幕辞并表示，加速康复外科理念正成为医疗领域的共识和风向标，推行加速康复理念，实践开展加速康复工作是医院高质量发展的必经之路，要充分发挥护理团队在加速康复中的重要作用，共同推进加速康复外科的多学科交叉协作，提高患者生活质量。

培训中，四川省人民医院护理部主任温贤秀讲授了《外科加速康复的准确执行及临床获益分析》，从加速康复外科的概述、执行与临床获益、交流与推广、展望等方面内容进行了分享。四川大学华西医院教授李建从ERAS的核心理念、营养管理新理念、营养护理支持方案三方面对《ERAS模式下的营养管理探索》进行了交流。

西南医科大学附属医院护理部主任郑思琳以《关注谵妄 促进患者安全》为题，详细介

绍了谵妄的发病率、危害、易患因素和临床表现、评估、预防措施等。

川北医学院附属医院护理部主任陈玉琴就《医-护-患共享决策在外科患者围手术期ERAS模式中的应用》，详细介绍了共享决策的理论模式在外科患者围手术期ERAS中的临床探索，分享了在没有“最佳”治疗方案的情况下，可以通过了解患者的偏好和价值观，医护患合作达成一致决策的过程。

德阳市人民医院护理部主任何琳以《信息化助力围手术期护理》为题，对目前围手术期信息化的研究进展、围手术期护理信息化管理以及德阳市人民医院信息化全程管理实践等进行了分享交流。

市第一人民医院副院长母存富就《加速康复外科理念在心脏外科的应用与进展》，介绍了心脏外科在加速康复外科领域的发展现状、心脏外科围手术期加速康复的具体实施措施，特别强调了护理在加速康复中的重要性，为心脏外科医护人员在临床工作中提供了工作指引。

市第一人民医院麻醉科兼重症医学科主任王义围绕《ERAS理念对临床麻醉的指导策略及应用成效》，强调了在患者手术前、中、后整个过程中贯穿加速康复实施的必要性以及精准麻醉的重要性。团队合作共赢的理念，探

讨了麻醉管理中的细节问题。

市第一人民医院胃肠外科副主任张剑锋以《加速康复外科及机器人微创外科的应用》为题，详细阐述了加速康复外科要从精准的外科手术、有效的麻醉镇痛、优良的护理、营养及器官的支持、早起的活动等五大方面进行努力，介绍了目前手术机器人的应用及展望。

市第一人民医院护理部主任赵丽就《基于加速康复外科的医护协同全程疼痛管理》，分享了在医护共同协作下，如何及时、准确地为患者进行疼痛评估和多模式镇痛管理。

市第一人民医院护士长刘薇科围绕《ERAS中的医学人文：理念与实践》，从人文角度介绍了护士在术前、术中、术后加速康复具体的标准化的管理方法及内容。

培训会议希望各位参训人员通过此次线上学习交流，认真汲取专家讲授的精髓和成功经验并应用于临床，让加速康复循证理念、方法以及团队合作等得到更好的应用和提升，让更多的患者受益。

此次培训内容丰富，针对性强，内容新颖，形式紧凑，学员受益匪浅，大家纷纷表示，在临床工作中将推广应用医护一体化模式和加速康复，为手术患者提供安全、有效、优质的个性化医疗护理服务。

创新艾防模式 深化“关艾”措施

利州区建成艾滋病治疗管理一站式服务关爱中心

本报讯(王德辉)7月20日，我市市区两级艾滋病“三线”管理办公室工作例会如期举行，会议宣布，利州区艾滋病治疗管理一站式服务关爱中心已于近日正式建成并投入运行，反响效果良好。

利州区艾滋病治疗管理一站式服务关爱中心属市区一体的艾滋病治疗管理中心，是市区两级卫健主管部门、疾控中心经过近一年的共同努力和辛苦付出，依托市第三人民医院建立起来的HIV/AIDS一站式服务关爱中心。该中心业务用房面积约400平方米，

设施设备齐全，布局合理，功能完善。设有宣教室、诊断室、抽血室、发药室等功能用房共10间，可开展超声检查、采血、同伴健康教育、随访、抗病毒治疗。关爱中心秉承以“HIV感染者为核心”的治疗理念，患者从挂号、候诊到完成临床检查、诊断、缴费、取药均可在关爱中心内独立完成，其诊疗模式既保护了患者的隐私，又缩短了就诊等候时间，患者依从性大幅度提升，极大地减少了患者流失或失访，增强了艾滋病治疗管理工作人员的职业获得感。

与会者均认为，在临床医疗资源十分紧张的情况下，市第三人民医院专门腾出房间，科学规划，合理布局，最终建成艾滋病关爱中心，得到了艾滋病病人、艾滋病感染者的欢迎和认可，标志着在艾滋病综合防治工作中为方便和关爱HIV/AIDS就诊就医而探索出来的治疗管理“一站式”服务模式初见成效。在新冠疫情疫情防控形势依然严峻复杂的形势下，这不仅是HIV/AIDS的福音，也是全市艾防战线的一大喜讯。

营造良好献血氛围 提高无偿献血参与度

市中心血站召开2022年上半年工作总结会议

本报讯(陈文强)近日，市中心血站召开上半年工作总结会议，全站中层及以上干部20人参加会议。会议全面总结了上半年采血工作，分析了面临的困难和问题，并对下半年的工作做了安排部署并提出工作要求。

今年上半年，市中心血站紧扣全市健康守护工程建设和全市卫生健康工作重点，以保障全市临床用血供给和血液质量安全为核心，统筹推进采供血业务和纪律作风整顿、新冠疫情防控、乡村振兴等工作协调发

展，各项工作均取得较好成绩。党建工作全面加强，支部的战斗堡垒作用进一步发挥；宣传招募成效明显。持续深化无偿献血宣传，营造良好的无偿献血氛围，提高无偿献血知晓率和参与度。科学合理制定全年招募计划，统筹推进街头流动献血和团体献血协调发展，持续强化“五大队伍”建设，组建应急献血队伍77支，应急献血队伍突破万余人；血液供给及安全保障水平持续提升。上半年无偿献血19169人次，献血总量达34708U(6.94吨)，同比增长了15.9%和17.5%。向全市医

疗机构供应红细胞34785U、血小板779治疗量、血浆232.14万毫升，有效满足临床用血需求。规范开展血液成分制备、检测、储存、放行等工作，无重大血液安全事件发生；后勤服务保障能力进一步提升。采供血原辅材料保障到位，确保采供血工作顺利开展，安全生产工作落实有力，新业态配套建设有序推进。

会议要求，要在认真总结上半年工作基础上，积极找差距、补短板、强弱项，努力提高工作能力，以更加饱满的热情，更加务实的作风，团结协作，集思广益，高效推进采供血各项工作。

从“微创”到“无痕” 兼顾健康与美丽

市第一人民医院成功开展首例经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术

□林奇霞

近日，市第一人民医院妇产科在谢珊珊主任团队及麻醉科手术中心团队的通力配合下，顺利为一名卵巢畸胎瘤患者成功实施经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术。该术式首次引入无气腹技术，是继2018年妇产科率先开展单孔腹腔镜后的又一次创新，标志着市第一人民医院妇产科微创综合诊治水平再上新台阶，将为本地区及毗邻地区女性患者带来更多的治疗选择。

罗女士在一次体检中发现CA199(常用的肿瘤标志物)升高，子宫附件彩超提示左侧附件囊肿，为进一步治疗遂前往市第一人民医院妇产科就诊。该院妇产科主任谢珊珊接诊。入院后，患者盆腔增强CT显示：盆腔偏左侧见混杂密度肿块影，大小约4.5*3.9cm，增强壁可见强化，加上CA199升高，具有手术指征。患者及家属亦要求进行手术治疗。

传统的腹腔镜手术属微创手术，借助于人工二氧化碳气腹为手术提供操作空间。气腹状态时的腹腔镜检查或手术中，二氧化碳气腹可能会导致干扰代谢、血液吸收后血PH值改变、皮下气肿、气胸、纵膈积气、气体栓塞、肩部疼痛等并发症。

随着腹腔镜技术的日益成熟与发展，无气腹腹腔镜手术也逐渐被业内人士所关注与尝试。

无气腹手术不需借助二氧化碳气腹空间，降低了麻醉过程中气腹对患者循环系统、呼吸系统等的干扰，对心、肺功能以及腹腔内脏器的干扰更小，也没有术后腹腔残余气体导致的肩胛、膈下疼痛，术后腹胀也不



经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术

明显，联合经脐单孔腹腔镜，患者恢复更快。经团队讨论，针对患者自身情况，最后决定为患者实施“无气腹+经脐单孔腹腔镜”联合手术。

7月5日，在麻醉医护团队全力配合下，谢珊珊团队精细操作，从患者脐部完整取出卵巢畸胎瘤，完美缝合恢复了卵巢正常形态，整个手术过程十分顺利。

“虽然只有一个小伤口，没有任何不适……”术后，罗女士对手术效果十分满意，第3天便痊愈出院了。

无气腹腹腔镜手术不用全身麻醉，费用低，具有损伤小、恢复快、腹部无切口疤

痕等优点，对于异位妊娠、大小适中的子宫肌瘤、卵巢囊肿、卵巢良性肿瘤等都可以施行无气腹经脐单孔腹腔镜手术，尤其适合于心肺功能差或年龄较大的患者。肥胖、盆腔粘连严重、盆腔巨大包块、恶性肿瘤等患者不宜采用。

从传统的多孔腹腔镜到经脐单孔腹腔镜，再到无气腹经脐单孔腹腔镜，市第一人民医院妇产科坚持以患者为中心，专注于女性健康，在微创领域躬耕前行，积极开展新技术新项目，为不同患者群体制定个性化的治疗方案，保证疗效的同时满足女性同胞对美的追求。

市妇幼保健院 送“清凉”到一线

本报讯(张健全)近日，我市出现连续高温天气，个别地区温度达到40度，为关爱一线医护人员，解决工作中的具体问题，7月20日，市妇幼保健院班子成员和相关职能科室负责人前往教育园区、龙潭高速路卡口、水上公园等核酸采集点，看望慰问在高温酷暑下坚守疫情防控一线的医护人员、志愿服务人员，为他们送上藿香正气液、清凉油、矿泉水等防暑降温物品，实地查看了工作环境、临时采集点屋顶隔热措施、空调风扇等降温设备，了解医护人员生活中的困难，查看各点核酸检测流程、医废存放、标本转运等相关工作开展情况。

该院党委负责人希望大家做好自我防护和防暑降温，严格按照规范要求，提高样本采集质量，做到“应检尽检”，确保“不漏一人”。

市第二人民医院 开展党员志愿服务 助力文明城市创建

本报讯(袁艺宁)近日，市第二人民医院党员志愿者服务队一行15人来到栖凤社区锦棠逸园和宜民居小区，开展了“红色星期六”党员志愿服务活动，充分发挥基层党支部战斗堡垒和党员的先锋模范作用，助力我市创建全国文明城市。

活动中，该院党员志愿服务队分为5个小组，以入户宣传、问卷调查、清理牛皮癣、清除乱贴乱画、打扫卫生死角等形式开展志愿服务，以实际行动引导社区居民自觉遵守文明秩序，提升文明素质。

“我们党员志愿者要身体力行，做文明城市创建的监督员，让更多市民群众参与到全国文明城市创建中来。”党员们纷纷表示，通过参与文明城市创建，既能为城市环境的改善做一些力所能及的事情，让创建文明城市的观念更加深入人心，又能增强大家的党性意识，是一件非常有意义的事情。

今年以来，市第二人民医院组织各类志愿者100余名，每月定期开展各类志愿服务，群团共建，服务对象超过5000人。

市第三人民医院 成功抢救一名术后 合并急性肺栓塞患者



抢救现场

本报讯(李冬)近日，市第三人民医院多学科协作，成功救治一名术后合并急性肺栓塞患者。

54岁的舒女士因“盆腔包块”入住该院妇科。完善相关检查后，因血小板低，经治疗有明显提升，凝血功能正常，在全麻状态下，行腹腔镜囊肿切除术。

术后第三天早晨，舒女士上卫生间时，突感呼吸困难且晕倒，检查发现低氧血症、低血压等，紧急处理后将其转入重症医学科抢救治疗。

“患者来时血压检测不出来，意识丧失，双侧瞳孔散大，呈休克状态，突然出现心脏骤停，情况十分危急。”谈及当时情况，该院重症医学科主任、副主任医师许尚峥和副主任医师张绍茂仍心有余悸。紧急情况下，许尚峥、张绍茂携手主治医师王怀刚、主管护师戚兴华等医护人员立即行胸外心脏按压、气管插管、呼吸机辅助呼吸静脉推入抢救药物、亚低温治疗……抢救工作紧张而有序。

时间就是生命。面对患者随时都有生命危险，许尚峥和张绍茂带领科室团队一边抢救，一边及时向院领导汇报。得知情况后，该院分管医疗副院长邓武成紧急调派医务科、护理部、呼吸与危重症医学科、心内科、神经内科、血液科、妇科等专家迅速赶到重症监护室会诊抢救，根据患者病史、症状和辅助检查结果，考虑患者为急性肺栓塞，要求在持续抢救同时急诊经肺血管CT造影，患者确诊为急性肺栓塞，并立即给予紧急溶栓治疗。

该院再次组织抢救团队对患者进行会诊评估，溶栓后出血风险仍高，医护团队通力协作、密切观察，经过抗凝、输血制品等综合抢救观察治疗，患者生命体征逐渐稳定，症状得到改善，外周指脉氧逐步回升至98%，血压逐渐恢复正常，休克症状得以纠正。

经过几天的精心治疗和细心护理，患者病情稳定，相关指标趋向好转，好消息不断传来：患者呼吸困难等症状消失了，血压正常了、呼吸机撤了、气管插管拔了……

急性肺栓塞在临床时有发生，起病急、进展快，病情凶险，严重威胁患者生命安全，早发现、快速精准诊断、紧急溶栓、抗凝等综合治疗、多学科协作是其抢救成功的关键。下一步，市第三人民医院将不断加强MDT诊疗模式，更好地为人民群众的生命健康保驾护航。

责任编辑:陈雪莲
编辑:余红军
美术编辑:宋兰英 张懿玲
版式:郭原
校对:邱雨