



剑阁县中医医院 用坚守筑牢抗疫防线 用行动诠释使命担当



高温下身穿防护服的医务人员

□刘绍格

面对抗疫这场没有硝烟的战争，剑阁县中医医院全体医护人员毫无畏惧、迎难而上、连续战斗，始终坚守奋战在疫情防控第一线。

用汗水筑牢抗疫防线

“请大家打开健康码、行程码，佩戴好口罩。”在院预检分诊、剑门关高速路口卡口前，身穿隔离衣、戴防护面屏和口罩的工作人员每天重复着同一件事。持续的高温天气，值守一天下来，卡口工作人员嗓子沙哑，隔离服下的衣服因为流汗过度结了一片盐霜。“风险地区是不断动态调整的，这就要求我们每一个工作人员必须实时动态掌握来院人员的查验标准，精准采取相应的防疫措施，还要解释政策的调整变化，争取大家的理解支持。”预检分诊护士杨琴说。

核酸检测及时有序

“按照上级主管部门要求，今晚12点前对全院工作人员、陪护、患者完成一次全员核酸检测，请各科室主任、护士长立即安排采样和通知工作人员到医院来采样。”7月15日晚上10时30分，医院发出紧急通知，不到10分钟医院10余个采样点工作人员集结完成，有序开展核酸检测工作，当晚完成核酸检测1200余人次。危难之际显担当，越是艰险越向前。抗疫时期，剑阁县中医医院全体医护人员既要完成诊疗业务工作，又要及时完成抗疫、医疗保障等应急任务，他们负重前行，默默付出，无怨无悔，努力践行新时代医务工作者的使命和担当。

本版卫生健康资讯 协作单位 (排名不分先后)

广元市中心医院 (急诊电话:322222)	广元市第一人民医院 (急诊电话:3333333)
广元市中医医院 (急诊电话:3234567)	广元市精神卫生中心 (急诊电话:3450995)
广元市妇幼保健院 (急诊电话:2850178)	广元市第二人民医院 (急诊电话:3456789)
广元市疾病预防控制中心	广元市中心血站 (献血电话:3304696)
广元市卫健委 苍溪县卫健局 旺苍县卫健局 青川县卫健局 广元市健康教育网	剑阁县卫健局 利州区卫健局 昭化区卫健局 朝天区卫健局

推行加速康复理念 提高患者生活质量

市第一人民医院成功举办国家级继续医学教育项目培训班

□肖会

7月21日，由广元市第一人民医院主办的国家级继续医学教育项目“基于加速康复外科理念的围手术期患者管理模式”培训班在线上直播的形式召开。来自全国各地的护理专家、学者相聚云端，共襄盛举，近1000人在线观看。

市第一人民医院副院长母存富致开幕辞并表示，加速康复外科理念正成为医疗领域的共识和风向标，推行加速康复理念，实践开展加速康复工作是医院高质量发展的必经之路，要充分发挥护理团队在加速康复中的重要作用，共同推进加速康复外科的多学科交叉协作，提高患者生活质量。

培训中，四川省人民医院护理部主任温贤秀讲授了《外科加速康复的准确执行及临床获益分析》，从加速康复外科的概述、执行与临床获益、交流与推广、展望等方面内容进行了分享。四川大学华西医院教授李建从ERAS的核心理念、营养管理新理念、营养护理支持方案三方面对《ERAS模式下的营养管理探索》进行了交流。

西南医科大学附属医院护理部主任郑思琳以《关注谵妄 促进患者安全》为题，详细介

绍了谵妄的发病率、危害、易患因素和临床表现、评估、预防措施等。

川北医学院附属医院护理部主任陈玉琴就《医-护-患共享决策在外科患者围手术期ERAS模式中的应用》，详细介绍了共享决策的理论模式在外科患者围手术期ERAS中的临床探索，分享了在没有“最佳”治疗方案的情况下，可以通过了解患者的偏好和价值观，医护合作达成一致决策的过程。

德阳市人民医院护理部主任何琳以《信息化助力围手术期护理》为题，对目前围手术期信息化的研究进展、围手术期护理信息化管理以及德阳市人民医院信息化全程管理实践等进行了分享交流。

市第一人民医院副院长母存富就《加速康复外科理念在心脏外科的应用与进展》，介绍了心脏外科在加速康复外科领域的发展现状、心脏外科围手术期加速康复的具体实施措施，特别强调了护理在加速康复中的重要性，为心脏外科医护人员在临床工作中提供了工作指引。

市第一人民医院麻醉科兼重症医学科主任王义围绕《ERAS理念对临床麻醉的指导策略及应用成效》，强调了在患者手术前、中、后整个过程中贯穿加速康复实施的必要性以及精准麻醉的重要性。团队合作共赢的理念，探

讨了麻醉管理中的细节问题。

市第一人民医院胃肠外科副主任张剑锋以《加速康复外科及机器人微创外科的应用》为题，详细阐述了加速康复外科要从精准的外科手术、有效的麻醉镇痛、优良的护理、营养及器官的支持、早起的活动等五大方面进行努力，介绍了目前手术机器人的应用及展望。

市第一人民医院护理部主任赵丽就《基于加速康复外科的医护协同全程疼痛管理》，分享了在医护共同协作下，如何及时、准确地为患者进行疼痛评估和多模式镇痛管理。

市第一人民医院护士长刘薇科围绕《ERAS中的医学人文：理念与实践》，从人文角度介绍了护士在术前、术中、术后加速康复具体的标准化的管理方法及内容。

培训会议希望各位参训人员通过此次线上学习交流，认真汲取专家讲授的精髓和成功经验并应用于临床，让加速康复循证理念、方法以及团队合作等得到更好的应用和提升，让更多的患者受益。

此次培训内容丰富，针对性强，内容新颖，形式紧凑，学员受益匪浅，大家纷纷表示，在临床工作中将推广应用医护一体化模式和加速康复，为手术患者提供安全、有效、优质的个性化医疗护理服务。

创新艾防模式 深化“关艾”措施

利州区建成艾滋病治疗管理一站式服务关爱中心

本報訊(王德輝)7月20日，我市市區兩級艾防“三線”管理辦公室工作例會如期舉行，會議宣布，利州區艾防治療管理一站式服務關愛中心已于近日正式建成并投入運行，反響效果良好。

利州區艾防治療管理一站式服務關愛中心屬市區一體的艾防治療管理中心，是市區兩級衛生管部門、疾控中心經過近一年的共同努力和辛勞付出，依托市第三人民醫院建立起來的HIV/AIDS一站式服務關愛中心。該中心業務用房面積約400平方米，

設施設備齊全，布局合理，功能完善。設有宣教室、診斷室、抽血室、發藥室等功能用房共10間，可開展超聲檢查、采血、同伴健康教育、隨訪、抗病毒治療。關愛中心秉承以“HIV感染者為核心”的治療理念，患者從掛號、候診到完成臨床檢查、診斷、繳費、取藥均可在關愛中心內獨立完成，其診療模式既保護了患者的隱私，又縮短了就診等候時間，患者依從性大幅度提升，極大地減少了患者流失或失訪，增強了艾防治療管理人員的職業獲得感。

與會者均認為，在臨床醫療資源十分緊張的情況下，市第三人民醫院專門騰出房間，科學規劃，合理布局，最終建成艾防關愛中心，得到了艾防病人、艾防病感染者的歡迎和認可，標志着在艾防綜合防治工作中為方便和關愛HIV/AIDS就診就醫而探索出來的治療管理“一站式”服務模式初見成效。在新冠疫情防務形勢依然嚴峻複雜的形勢下，這不僅是HIV/AIDS的福音，也是全市艾防戰線的一大喜訊。

营造良好献血氛围 提高无偿献血参与度

市中心血站召开2022年上半年工作总结会议

本報訊(陳文強)近日，市中心血站召開上半年工作總結會議，全站中層及以上幹部20人參加會議。會議全面總結了上半年采血工作，分析了面臨的困難和問題，並對下半年的工作做了安排部署并提出了工作要求。

今年上半年，市中心血站緊扣全市健康守土工程建設要求和全市衛生健康工作重點，以保障全市臨床用血供給和血液質量安全為核心，統籌推進采供血業務和紀律作風整頓、新冠疫情防控、鄉村振興等工作協調發

展，各項工作均取得較好成績。黨建工作全面加強，支部的戰鬥堡壘作用進一步發揮；宣傳招募成效明顯。持續深化無償獻血宣傳，營造良好的無償獻血氛圍，提高無償獻血知曉率 and 參與度。科學合理制定全年招募計劃，統籌推進街頭流動獻血和團體獻血協調發展，持續強化“五大隊伍”建設，組建應急獻血隊伍77支，應急獻血隊伍突破萬餘人；血液供給及安全保障水平持續提升。上半年無償獻血19169人次，獻血總量達34708U(6.94噸)，同比增長了15.9%和17.5%。向全市醫

療機構供應紅細胞34785U、血小板779治療量、血漿232.14萬毫升，有效滿足臨床用血需求。規范開展血液成分制备、检测、储存、放行等工作，无重大血液安全事件发生；后勤服务保障能力进一步提升。采供血原辅材料保障到位，确保采供血工作顺利开展，安全生产工作落实有力，新业态配套建设有序推进。

会议要求，要在认真总结上半年工作基础上，积极找差距、补短板、强弱项，努力提高工作能力，以更加饱满的热情，更加务实的作风，团结协作，集思广益，高效推进采供血各项工作。

从“微创”到“无痕” 兼顾健康与美丽

市第一人民医院成功开展首例经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术

□林奇霞

近日，市第一人民医院妇产科在谢珊珊主任团队及麻醉科手术中心团队的通力配合下，顺利为一名卵巢畸胎瘤患者成功实施经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术。该术式首次引入无气腹技术，是继2018年妇产科率先开展单孔腹腔镜后的又一次创新，标志着市第一人民医院妇产科微创综合诊治水平再上新台阶，将为本地区及毗邻地区女性患者带来更多的治疗选择。

罗女士在一次体检中发现CA199(常用的肿瘤标志物)升高，子宫附件彩超提示左侧附件囊肿，为进一步治疗遂前往市第一人民医院妇产科就诊。该院妇产科主任谢珊珊接诊。入院后，患者盆腔增强CT显示：盆腔偏左侧见混杂密度肿块影，大小约4.5*3.9cm，增强壁可见强化，加上CA199升高，具有手术指征。患者及家属亦要求进行手术治疗。

传统的腹腔镜手术属微创手术，借助于人工二氧化碳气腹为手术提供操作空间。气腹状态时的腹腔镜检查或手术中，二氧化碳气腹可能会导致干扰代谢、血液吸收后血PH值改变、皮下气肿、气胸、纵膈积气、气体栓塞、肩部疼痛等并发症。

随着腹腔镜技术的日益成熟与发展，无气腹腹腔镜手术也逐渐被业内人士所关注与尝试。

无气腹手术不需借助二氧化碳气腹空间，降低了麻醉过程中气腹对患者循环系统、呼吸系统等的影响，对心、肺功能以及腹腔内脏器的干扰更小，也没有术后腹腔残余气体导致的肩胛、膈下疼痛，术后腹胀也不



经脐单孔无气腹悬吊腹腔镜手术

明显，联合经脐单孔腹腔镜，患者恢复更快。经团队讨论，针对患者自身情况，最后决定为患者实施“无气腹+经脐单孔腹腔镜”联合手术。

7月5日，在麻醉医护团队全力配合下，谢珊珊团队精细操作，从患者脐部完整取出卵巢畸胎瘤，完美缝合恢复了卵巢正常形态，整个手术过程十分顺利。

“虽然只有一个小伤口，没有任何不适……”术后，罗女士对手术效果十分满意，第3天便痊愈出院了。

无气腹腹腔镜手术不用全身麻醉，费用低，具有损伤小、恢复快、腹部无切口疤

痕等优点，对于异位妊娠、大小适中的子宫肌瘤、卵巢囊肿、卵巢良性肿瘤等都可以施行无气腹经脐单孔腹腔镜手术，尤其适合于心肺功能差或年龄较大的患者。肥胖、盆腔粘连严重、盆腔巨大包块、恶性肿瘤等患者不宜采用。

从传统的多孔腹腔镜到经脐单孔腹腔镜，再到无气腹经脐单孔腹腔镜，市第一人民医院妇产科坚持以患者为中心，专注于女性健康，在微创领域躬耕前行，积极开展新技术新项目，为不同患者群体制定个性化的治疗方案，保证疗效的同时满足女性同胞对美的追求。

市妇幼保健院 送“清凉”到一线

本報訊(張健全)近日，我市出現連續高溫天氣，個別地區溫度達到40度，為關愛一線醫護人員，解決工作中的具體問題，7月20日，市婦幼保健院班子成員和相關職能科室負責人前往教育園區、龍潭高路卡口、水上公園等核酸採集點，看望慰問在高溫酷暑下堅守疫情防務一線的醫護人員、志願服務人員，為他們送上藿香正氣液、清涼油、礦泉水等防暑降溫物品，實地查看了工作環境、臨時採集點屋頂隔熱措施、空調風扇等降溫設備，了解醫護人員生活中的困難，查看各點核酸檢測流程、醫廢存放、標本轉運等相關工作開展情況。

該院黨委負責人希望大家做好自我防護和防暑降溫，嚴格按照規范要求，提高樣本採集質量，做到“應檢盡檢”，確保“不漏一人”。

市第二人民医院 开展党员志愿服务 助力文明城市创建

本報訊(袁芝宇)近日，市第二人民醫院黨員志願者服務隊一行15人來到栖鳳社區錦逸園和宜民居小區，開展了“紅色星期六”黨員志願者服務活動，以充分發揮基層黨支部戰鬥堡壘和黨員的先鋒模範作用，助力我市創建全國文明城市。

活動中，該院黨員志願者服務隊分為5個小組，以入戶宣傳、調查問卷、清理牛皮癬、清除亂貼亂畫、打掃衛生死角等形式開展志願服務，以實際行動引導社區居民自覺遵守文明秩序，提升文明素質。

“我們黨員志願者要身體力行，做文明城市創建的督學員，讓更多市民群眾參與到全國文明城市創建中來。”黨員們紛紛表示，通過參與文明城市創建，既為城市環境的改善做一些力所能及的事情，讓創建文明城市的觀念更加深入人心，又能增強大家的黨性意識，是一件非常有有意義的事情。

今年以來，市第二人民醫院組織各類志願者100余名，每月定期開展各類志願服務，群團共建，服務對象超過5000人。

市第三人民医院 成功抢救一名术后 合并急性肺栓塞患者



抢救现场

本報訊(李冬)近日，市第三人民醫院多科協作，成功救治一名術後合并急性肺栓患者。

54歲的舒女士因“盆腔包塊”入住該院婦科。完善相關檢查后，因血小板低，經治療有明顯提升，凝血功能正常，在全麻狀態下，行腹腔鏡囊腫切術。

術後第三天早晨，舒女士上衛生間時，突感呼吸困難且暈倒，檢查發現低氧血症、低血壓等，緊急處理后將其轉入重症醫學科搶救治療。

“患者來時血壓檢測不出來，意識喪失，雙側瞳孔散大，呈休克狀態，突然出現心電驟停，情況十分危急。”談及當時情況，該院重症醫學科主任、副主任醫師許尚崢和副主任醫師張紹茂仍心有余悸。緊急情況下，許尚崢、張紹茂攜手主治醫師王保剛、主管護師戴興華等護士立即行胸外心臟按壓、氣管插管、呼吸機輔助呼吸靜脈推入搶救藥物、亞低溫治療……搶救工作緊張而有序。

時間就是生命。面對患者隨時都有生命危險，許尚崢和張紹茂帶領科室團隊一邊搶救，一邊及時向院領導匯報。得知情況后，該院分管醫療副院長鄧武成緊急調派醫務科、護理部、呼吸與危重症醫學科、心內科、神經內科、血液科、婦科等專家迅速趕到重症監護室會診搶救，根據患者病史、症狀和輔助檢查結果，考慮患者為急性肺栓，要求在持續搶救同時急診經肺血管CT造影，患者確診為急性肺栓，並立即給予緊急溶栓治療。

該院再次組織搶救團隊對患者進行會診評估，溶栓后出血風險仍高，醫護團隊通力協作、密切觀察，經過抗凝、輸注血制品等綜合搶救觀察治療，患者生命體征逐漸穩定，症狀得到改善，外周指脈氧逐步回升至98%，血壓逐漸恢復正常，體克症狀得以糾正。

經過幾天的精心治療和細心護理，患者病情穩定，相關指標趨向好轉，好消息不斷傳來：患者呼吸困難等症狀消失了，血壓正常了、呼吸機撤了、氣管插管拔了……

急性肺栓在臨床時有發生，起病急、進展快，病情凶險，嚴重威脅患者生命安全，早發現、快速精準診斷、緊急溶栓、抗凝等綜合治療、多科協作是其搶救成功的關鍵。下一步，市第三人民醫院將不斷加強MDT診療模式，更好地為群眾的生命健康保駕護航。

責任編輯：陳雪蓮
編輯：余紅軍
美術編輯：宋蘭英 張懿玲
版式：郭原
校對：邱雨