全力以赴抗击疫情

日夜坚守 核酸检测24小时 “不打烊”

□李冬　广元日报全媒体记者　刘汶进

“师傅，请打开你的行程码，我们需要查看并扫码录入系统。”8月4日上午9时许，在位于G5京昆高速陵江出入口的核酸检测点，市第三人民医院预防保健科医生白小平正和另外一名同事对来广人员进行核酸检测。

查看行程码、录入系统、核酸检测……虽然对一名来广人员完成核酸检测只需要不到一分钟，但是由于人流量和车流量巨大，该核酸检测点一直处于忙碌状态，白小平和同事一直在这里坚守。

“我们每天三班倒，检测点24小时不离人，每班工作8小时。”白小平说，其他核酸检测人员可以根据工作安排进行值守调整，但她是该站点的常驻核酸检测人员，自今年4月4日以来，她已经在该监测点坚守了整整4个月。

核酸检测室里虽有两部挂式空调和两部落地式风扇，但对于伏天炎热的天气，室外温度35℃以上，检测人员全副武装在室内工作时，室内温度更是达到40℃以上，就算开着空调和风扇也是杯水车薪，工作半小时就会汗流浃背，摘掉口罩和防护帽后，红肿的丝带印记布满脸颊。

“平时白班的时候，每天要检测来广人员500多人，遇到节假日人更多。”白小平说，她每天的工作时间是早上8时至下午4时，中午是核酸检测人员最多的时候，为不影响工作，吃饭就像“打仗”一样，必须在十分钟内完成就餐。虽然工作量很大，非常辛苦，但白小平表示，将和同事一起坚守岗位，全力以赴，确保不漏一车，不漏一人，为守护全市人民的健康安全贡献力量。

市卫健委

组织开展儿童早期发展综合示范基地市级评估

本报讯（杨柳　文/图）8月2日至4日，市卫生健康委员会组织专家对全市申报创建省级儿童早期发展综合示范基地的医疗保健机构进行市级评估，大力倡导儿童早期发展服务理念，不断丰富儿童早期服务内涵，促进儿童身心健康。

评估专家组由市妇幼保健院儿童保健专业和健康教育、儿童群体保健管理等专家和公共卫生管理人员组成，创建机构包括新申请创建省级儿童早期发展综合示范基地的苍溪县、剑阁县妇幼保健院，以及应复核的市妇幼保健院。专家组按照《四川省儿童早期发展综合示范基地评分细则》，采取实地考察、听取汇报、资料审核、人员考核和专家询问访谈等形式，从组织管理、场地设施、人员配置、设备设施、专业服务、培训与业务指导和科研能力等7个方面，对创建机构儿童早期发展的服务能力和水平进行现场评估并打分。

现场评估专家审查资料

通报会上，各位专家对创建机构儿童早期发展综合示范基地场地设施和设备设施配备给予充分肯定，同时，也指出各机构儿童早期服务发展建设工作中存在的问题，并就下一步如何继续深化服务内涵、加强重点专科建设和专业技术人才的培养与引进等方面，提出了具有针对性、可操作性的建议。

会议充分肯定了各机构前期的创建工作，并针对专家组提出的问题，深入剖析了原因，对各创建机构下一步儿童早期发展服务建设工作提出要求，要高度重视，统一思想认识，统筹推进创建工作；要强化领导，健全组织架构，明确职责任务分工；要狠抓落实，严格对标对表，全面完善整改提升；要加强学习，提升服务内涵，持续推动高质量发展。

各创建机构纷纷表示，将按照上级的工作要求和专家的整改建议，立即建立问题台账，制定整改措施，明确时限，立行立改，确保省级儿童早期发展综合示范基地创建一举成功。

母乳喂养促进 健康教育先行

市第一人民医院开展2022年母乳喂养周主题活动

本报讯（沈珊）2022年8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周，主题为“母乳喂养促进，健康教育先行”，旨在推动全方位多层次大力开展母乳喂养宣传教育，突出健康教育和社会支持对促进母乳喂养的重要作用。

母乳是宝宝最珍贵的天然食物，是守护健康的第一道防线。为更好地服务孕产妇及家庭，提升护理人员母乳喂养健康宣传能力，8月5日下午，市第一人民医院妇产科举行了系列的宣传活动。

医务人员在医院产检门诊开展科普宣传，发放健康宣教资料，让准爸妈们充分了解母乳喂养的重要性。

产科医生通过图文并茂的PPT详细讲解教授母乳喂养知识，内容生动活泼、富有感染力。为了帮助准爸妈们掌握相关要领，产科护士现场演示挤奶技巧、最佳哺乳姿势、哺乳期母亲的饮食、母乳喂养相关知识等，手把手示教。

随后开展了手工插花活动。手工插花具有修身养性、协调和舒缓孕妈妈情绪、感觉和心境的功效。准妈妈们在手工老师的指导下，将零散的花束错落有致地插在一起，既享受到了动手的快乐和满足，也促进了胎儿的健康成长。

此次活动广泛宣传了母乳喂养的核心知识，帮助妈妈们树立起坚持母乳喂养、科学母乳喂养的信心，受到妈妈们的一致赞誉，为助力母乳喂养奠定了基础。

作为爱婴医院，市第一人民医院始终坚持保护、支持和促进母乳喂养。长期以来，该院通过孕妇学校免费开展母乳喂养专题课程，致力于普及相关知识，提高母乳喂养率。

市疾控中心

加强培训学习 提升集中隔离管控能力

本报讯（严图）8月5日，市疾控中心举办了全市新冠肺炎集中隔离医学观察工作骨干师资培训班，以提高市新冠肺炎集中隔离医学观察点管理能力和业务水平。各县区疾控中心、医疗机构、乡镇卫生院、执法支队和隔离点相关工作人员40余人参加培训。

培训会强调了集中隔离工作的重要性，要求大家不能松懈，要克服厌战情绪，查找漏洞，持续提升全市集中隔离管控能力，并对下一步工作作出了安排部署。

培训中对参培人员进行了现场测试考核，利州区和剑阁县就集中隔离工作作了经验交流。传防所相关人员解读了当前转运隔离工作的政策文件，并对风险人员转运、隔离人员和工作人员管理、环境消毒、医废污水处置等重点内容进行了培训。

市疾控中心信息与统计所所长孙光红就前期集中隔离场所督导中发现的问题进行了分析，要求各县区务必强化隔离点管理和人员培训，管好通道、管好区域、管好人员、管好防护、管好细节，以“五个管好”抓实抓好全市集中隔离工作。

以赛代学　以赛促学

市中心医院举办预防静脉血栓栓塞症优秀案例评比大赛

本报讯（邱雨）8月4日，市中心医院顺利举办预防静脉血栓栓塞症优秀案例决赛。该院医务科、护理部相关人员及参赛选手齐聚一堂以赛代学，以赛促学，旨在持续推进全院静脉血栓栓塞症规范化防控工作，提升医护人员对静脉血栓栓塞症的防治水平，科学规范降低该病症发生率，提高患者满意度。

静脉血栓栓塞症包括深静脉血栓和肺栓塞，近年来其发病率呈上升趋势，是继缺血性心脏病、脑卒中之后列第三位的心血管病，具有一定的隐匿性，同时又有致残率高、致死率高、误诊率高等特点，是导致患者非预期死亡的重要原因。因此，提高静脉血栓栓塞症规范预防率被纳入了国家医疗质量安全改进的十大目标，对早期识别高危患者，及时进行预防，开展有效干预具有重要意义。

自今年6月该院开展以“关爱生命、远离血栓”为主题的第七届安全月活动以来，共有31个案例参加此次比赛初赛，经过层层评比，12个科室的优秀案例脱颖而出进入决赛。

比赛采用现场评分的方式进行。现场气氛紧张激烈，每位竞赛选手均围绕静脉血栓栓塞症防控主题，结合各科室的工作实际，从科室疾病角度展现出临床科室对静脉血栓栓塞症案例的处理、防控总结、反思等展开演讲。经过两小时的激烈角逐，最终评出优秀案例一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖6名。

市中心医院院长徐哲表示，静脉血栓栓塞症防治工作是一项系统工程，提高院内防治能力，构建完善的院内防治体系，需医护协同，才能实现预期目标，各科室需主动承担责任，通力合作，加大医疗质量与安全的执行力，不断提高医院内涵质量。希望全院医务人员以此次比赛为契机，积极配合、共同努力，在“实战”中收获经验，在经验中分享收获，全面提升护理水平，为患者提供更优质的护理服务，推进该院静脉血栓栓塞症综合防治工作再上新台阶。

强化督查指导 确保安全生产

开展安全防范综合督查工作

本报讯（何凌波　文/图））8月3日，由市安全生产委员会办公室、市应急管理委员会办公室、市减灾委员会办公室联合组成的督查组一行对市第一人民医院进行安全防范工作综合督查指导，加强各类安全事故防范，推动安全生产专项整治和安全生产大检查工作走深走实。

期间，督查组一行通过实地察看、查阅资料、听取工作汇报等形式，详细了解医院消防、特种设备、危化品、水电气、食堂安全管理以及疫情防控工作等情况，对医院安全生产工作给予了充分肯定，并针对督查中发现的安全隐患，提出了整改意见。

市第一人民医院党委委员、副院长张耀武表示，医院将以此次综合督查为契机，进一步强化安全生产红线意识、忧患意识和责任意识，认真落实督查组提出的建议和要求，继续做好医院的安全生产管理工作，全力创建安全、良好的医疗环境。

该院党委委员、工会主席李筠表示，医院将牢固树立安全发展理念，认真落实督查组提出的整改意见，立行立改抓好整改工作，及时排除安全隐患，消除盲点，做到安全生产闭环管理，确保医院安全生产工作长效稳定，切实保障患者、职工的生命财产安全。

“转战”发热门诊　连续90多天不回家

——记市第三人民医院发热门诊医生王凯

□李冬　广元日报全媒体记者　刘汶进

当前，国内疫情出现多点散发，我市“外防输入”压力增加。作为全市新冠肺炎医疗救治定点医院，市第三人民医院全体医护人员坚持把人民群众生命安全和身心健康放在第一位，始终坚守在疫情防控第一线，没有丝毫退缩。

王凯是市第三人民医院发热门诊的一名“80后”医生，育有两个女儿，一个九岁，一个三岁。他整日坚守在防疫最前线，错过了小女儿三岁生日，更是没能在父亲去世前送上最后一程。

炎热　伏天着防护服 一天下来衣服能拧出水

“你好，你来自哪里？身体哪里不舒服？”8月2日15时许，在市第三人民医院发热门诊预检分诊处，王凯身着白色防护服对一名刚入院患者进行耐心询问。测试体温、询问流行病学史，不放过任何一个发热疑似人员是王凯的工作日常。

炎热的天气下，对于像王凯这样坚守在疫情防控一线的医务人员来说，全天候身着防护服十分难受。“虽说有空调，但是穿着防护服也无济于事。”王凯介绍，身着防护服体感温度在35摄氏度以上，一穿上就汗流浃背，一天工作8小时，每4小时可以上楼休息，脱去防护服的时候，衣服早已被汗水湿透，就像刚刚洗过的衣服一样可以拧出水来。

孤独　曾连续90天未回家 和家人视频通话最开心

炎热难熬，但更难熬的是内心的孤单。2021年9月，根据工作安排，王凯从内科医生“转战”发热门诊，成为一名抗疫战士。

“我是9月1日进入发热门诊的，但是医院7月份就对发热门诊医护人员实行了闭环管理。”王凯说，根据疫情防控要求，发热门诊工作的医务人员不能回家，只能在隔离酒店生活。

发热门诊到隔离酒店，隔离酒店到发热门诊，每天两点一线的生活非常枯燥。王凯说，根据工作安排，他于2021年国庆节期间回过一次家，国庆节后，一直到2022年春节，3个月90多天的时间，他一直生活在隔离酒店。隔离期间，每天最幸福的事莫过于下班后回到酒店与两个女儿视频通话。那一刻，一天的疲劳感烟消云散。

感动　和妻女隔栏而望 同事记录感人一幕

2022年1月的某一天夜晚，一对母女出现在医院发热门诊大楼前，王凯定睛一看才发现是自己的妻子和小女儿。原来，当天由于小女儿感冒，为不打扰工作中的王凯，妻子悄悄地带着小女儿来到医院看病，岂料诊病结束后，小女儿吵着一定要看看多日不见的爸爸。

许久，小女儿才勉强地叫了一声爸爸，那一刻，我内心五味杂陈。”王凯说，由于父女俩多日不见，小女儿已经忘了叫爸爸，当时特别想抱一抱女儿，看她有没有长高，有没有长胖，但是由于身着防护服，不能接触其他人，他只能和妻女俩隔栏而望。这一幕恰好被路过的一名同事看见并掏出手机记录了下来。

“当收到同事给我拍摄的照片时，我的泪水夺眶而出，觉得亏欠她们太多了。”王凯说。

愧疚　错过小女儿三岁生日 未能在父亲生前尽孝

“生日快乐，宝贝，对不起，爸爸不能在家陪伴你。”2021年腊月二十一是小女儿的三岁生日，但因为还没有解除隔离，王凯只能在酒店通过视频电话给女儿送上生日祝福。

春节期间，根据疫情防控安排，发热门诊医生解除隔离。解除隔离首日，90多天未“见”到家人的王凯归心似箭，结束当天工作后，他第一时间赶回了家。

“分开几个月，回家后发现小女儿性格和情绪明显有了一些变化。”王凯说，由于妻子也忙于自己的工作，期间，两个女儿全由父母照顾，因为有了家人的支持，他才能全身心地投入到防疫工作中。

自古忠孝难两全。对于王凯的忙碌，妻子表示，作为一名发热门诊医生，只有牺牲自己的小家，才能成就更多的大家，她非常理解王凯的工作。

据了解，王凯的父亲多年来一直患有肝疾，去世时才66岁。对于父亲的突然离世，王凯回忆：“2022年大年初四凌晨，父亲突然颅内大出血，最终医治无效离世。”

王凯说，平时和父亲沟通较少，加之闭环管理隔离在酒店，父子之间见面的机会就更少，在父亲犯病前的一个早上，父亲突然叮嘱他说：“要节约，不要乱用钱。”谁曾想，几天过后父亲便离世，王凯心里满是自责与愧疚。

每一个像王凯一样的医生，纵然素不相识，却以医者初心为生命逆行，换来患者的健康和安心，在疫情防控前线绽放“热血芳华”。

本版卫生健康资讯协作单位

（排名不分先后）

广元市中心医院（急诊电话：3222222）
广元市第一人民医院（急诊电话：3333333）
广元市中医医院（急诊电话：3234567）
广元市第三人民医院（急诊电话：3450995）
广元市妇幼保健院（急诊电话：2850778）
广元市第二人民医院（急诊电话：3456789）
广元市疾病预防控制中心
广元市中心血站（献血电话：3304696）

广元市卫健委
剑阁县卫健局
苍溪县卫健局
利州区卫健局
旺苍县卫健局
昭化区卫健局
青川县卫健局
朝天区卫健局
广元市健康教育所

责任编辑：陈雪莲
编辑：余红军
美术编辑：宋兰英　张懿玲
版式：张菁
校对：邱雨