

厚积薄发 成为更好的自己

——记我市2022年高考优秀学子范嘉琳

□母剑勇

广元日报全媒体记者 汪江婷 文/图



个人档案

“太优秀了，被清华大学录取了！”今年夏天，广元天立学校2022届高三学子范嘉琳以优异的成绩被清华大学录取。在受到各方赞誉时，这位阳光自信的女孩坚定地说：“未来，我将更加努力，不辜负父母、老师的关爱，厚积薄发，成为更好的自己！”

创建全国文明城市·喜迎二十大

奋进新征程 建功新时代

市宝轮中学开展“喜迎二十大”系列爱国主义教育实践活动

本报讯(袁雷)9月3日至4日，市宝轮中学分批次组织学生参加以“喜迎二十大·奋进新征程”为主题的演讲比赛、艺术表演、篮球赛等系列爱国主义教育活动，旨在营造浓厚的校园文化氛围，激发学生爱国热情，传承红色基因，弘扬红色精神。

学校广泛开展了以“喜迎二十大·奋进新征程”为主题的教育实践系列活动，通过演讲比赛、搜集文献资料、故事宣讲、文艺表演等丰富多彩的形式学习党史，传承革命精神，赓续红色基因，引导学生感党恩、听党话、跟党走。

今年春季开学以来，学校深入开展“喜迎二十大”系列爱国主义教育实践活动，随着“青春心向党，建功新时代”合唱比赛、“青春扬帆起航学习之旅”研学活动、“十八青春之歌”成人典礼等活动的陆续开展，学生们通过“朗诵+合唱”的形式回顾党的百年奋斗征程，以“喜迎二十大·画笔绘风采”为主题的绘画比赛，抒发爱国情怀。

秋季开学后，该校还将开展“让思政课红起来”政治课堂活动以及课前五分钟讲党史活动。同时继续做好传统节日、优秀传统文化传承、经典诵读、青年志愿服务等社会实践活动教育，利用好主题班会、升旗仪式、艺术活动等对学生进行爱国主义教育，让红色文化根植于心。

不忘初心，方得始终。通过系列活动的开展让学生重温百年党史，激励学生踔厉奋发、笃行不怠、顽强拼搏、不懈奋斗，在新时代新征程上留下无悔的青春足迹，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

强化督导检查 推动学校发展

本报讯(刘廷军)近日，苍溪县督导组一行前往苍溪中学督导检查该校振兴发展工作。督导组一行深入该校食堂、寝室、教室，实地查看学校疫情防控、校园安全、食品安全、开学准备等工作，看望高一、高二部分师生，召开学校振兴发展座谈会，听取学校教师代表对学校振兴发展的各项建议。

座谈会指出，苍溪县委县政府为苍溪中学发展竭力营造良好环境，将从本级财政资金中每年拿出1000万元解决学校具体困难；县级各部门要优先支持该校，为学校高质量发展保驾护航；县教育局要高度重视全县教育均衡发展，努力打造全市一流的初中学校，为苍溪中学培养更多优质生源；学校班子成员要发挥“火车头”作用，掌舵领航，团结带领全校教职工推行民主管理，全面加强学生安全教育和师德师风建设。

振兴苍中是每一个苍中人不辞辛劳的责任，督导组希望全体苍中人继续发扬教师苦干、学生苦学的精神，上下同心、精诚团结，努力实现年年有变化、五年见成效的发展规划，办好人民满意的教育。

会后，督导组看望慰问了部分教师代表，提前送上教师节祝福。

本版协办
(姓名不分先后)

四川信息职业技术学院
川北幼儿师范高等专科学校
广元开放大学
四川省广元中学
四川省苍溪中学
四川省剑阁中学
四川省广元外国语学校
四川省广元市八二一中学
广元天立学校
四川省广元市实验中学
四川省苍溪县城郊中学
四川省广元职业高级中学
四川省广元利州中学
四川省苍溪实验中学
四川省青川中学校
四川省宝轮中学
四川省剑阁职业高级中学
四川省广元市树人中学
四川省剑门关高级中学
四川省广元市元坝中学
四川省广元市利州师范学校
四川省广元市朝天中学
四川省广元市八一中学
四川省苍溪县职业高级中学
广元市利州中学
广元市利州区大东英才学校
旺苍博骏公学

“逆商”教育理念 迎难而上展翅飞翔

进入广元天立学校学习时，范嘉琳很快适应，学习成绩逐渐上升。但在高三上学期，学习遇到低谷期，成绩不是很理想。天立学校老师们按照“逆商”教育的理念，耐心教导，让范嘉琳逐渐克服困难，迎难而上。

通过教师的精心辅导和谈心交流以及自身的不断拼搏，高三下学期，范嘉琳的学习成绩有了极大提升。“天立学校的老师尽管都来自名校，但每位老师都弯下身子，很有耐心，同样一个问题，只要你有不懂的地方，老师们总是不厌其烦地答疑解惑。”范嘉琳回忆道。

“在天立学到了如何高效学习，不断寻求更好的学习方法，这对提升自己的成绩很有帮助！”范嘉琳说，“学校不仅只注重文化成绩，还通过多样的方式促进自己全面发展。”

立志考入名校 逐渐养成良好学习品质

范嘉琳自小就是一个乖巧的孩子，爱学习，讲诚信。在谈到刚进入广元天立学校学习时的情形，范嘉琳回忆道：“我做题马虎，学习习惯不好，后来在老师的督促下，逐渐改正了不良习惯。”

不仅是良好学习习惯养成，促进范嘉琳进步比较大的还有学习原动力的改变。通过不断的学习和老师的引导，她逐渐找到了努力的方向，立志考入名校，实现自己的人生价值以及远大理想。

“目标明确，敢于拼搏。”这是范嘉琳在

班主任以及各科老师引导下逐渐养成的良好学习品质。

“不要因为怕难，就不去拼搏！”找到自己奋斗的力量源泉后，范嘉琳带着不怕困难的勇气，努力攻克一个又一个难关。因做事认真负责，范嘉琳长期担任班长，热心服务班集体，乐于帮助同学，成为老师得力的“小助手”，班上同学都很喜欢她。

“高考的知识点其实就是我们平时学习的内容，平时要把练习的题目吃透，懂得举一反三，不要过于在乎分数，而是注重学习和成长的过程，这样会收到更好的学习效果！”范嘉琳开心地分享她的学习经验。

良师益友同行 综合素养得到提升

今年高考，范嘉琳取得优异成绩，除了自己勤奋努力、有明确的目标之外，她认为学校为学生提供良好的学习环境和老师们无微不至的教导和关爱至关重要。

“我是属于‘厚积薄发’型的选手。”范嘉琳说，起初自己成绩并不好，但肯吃苦、肯努力，每天都是第一个到班级，一进教室就扑进书海。老师们也常常给予帮助与鼓励，让我增强了学习的信心！”

在广元天立学校学习，范嘉琳不仅文化知识不断提升，综合素养也得到增强。爱好广泛的范嘉琳，喜欢打乒乓球、篮球和跑步。广元天立学校优美的校园环境以及完备的设施为学生们学习之余提供了锻炼和放松减压的场所。

满怀感恩之心 一步一脚印奋斗美好未来

“感谢母校的辛勤培育，感恩班主任以及各位教师对自己在心理和学业方面的精心辅导，我会永远铭记于心，这也将是我今后成长的不竭动力！”范嘉琳对自己在广元天立学校的成长感恩于心。

“天立学校的老师敬业、有耐心，尤其在临近高考前对孩子的鼓励，让我们做家长的很感动。”对于范嘉琳圆梦清华大学，其父母非常感动。广元天立学校对孩子的培养，希望女儿继续保持在天立学校学习的精气神，一步一个脚印奋斗美好未来。

“成为天立学校的学生，这是我的幸运！”范嘉琳骄傲地说。今后，在美丽的清华大学，她将恪守母校“天之骄子，立己达人”的校训，感恩奋进，继续拼搏，努力成就更好的自己。

创建全国文明城市·文明校园

市八二一中学 新进教师 岗前培训强技能

本报讯(张尧)近日，市八二一中学开展了为期两天的新入职教师专题培训活动，旨在促进新入职教师进一步了解学校文化，树立规划意识，打造职业形象，坚定理想信念，加强师德师风修养，提升育人技能。

培训中，39名新入职教师前往学校三堆旧址和八二一厂史馆参观，追寻学校发展史，传承学校传统文化。参观中，一砖一瓦，一草一木，都是一代代八二一中学人的记忆，像一束束光照亮着后来人继往开来的决心。

在随后开展的专题讲座中，学校办公室、政教科、教务科、教科室相关负责人从“师德师风”“教学常规”“教师基本礼仪”“心理健康维护”“教师专业发展规划”“学校文化制度”等方面对新入职教师进行了培训。

市教育科学研究所所长袁任伦作了以“中小学新教师入职教育的现状与思考”为主题的专题讲座，为新入职教师的成长指明了方向。

市八二一中学党委书记、校长杜文志从“我们在哪里”“我们要到哪里去”“怎样去”三个角度为新入职教师作了专题讲座。

栉风沐雨秉初心，砥砺前行续华章。长期以来，作为市级文明校园的市八二一中学十分注重教师队伍建设和教师培训，师德师风宣誓等多项举措，促进教师扛起使命，担当职责，积淀腾飞的力量，为教育事业贡献自己的力量。

七一中学 师德师风誓言 响彻校园

本报讯(马文芳)“不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，新学期在新教育之路上奋力奔跑……”9月2日，在旺苍县七一中学举行的2022年秋季开学典礼上，该校全体教师铿锵的誓言响彻校园。

“作风严谨、求真务实、追求卓越”，学校党委书记奉运林希望全体教师感恩奋进，自觉加强师德师风修养和业务学习，牢记育人的初心使命，锐意创新，履职尽责，全力推动学校各项工作高效开展。

教师代表青灿在发言中叮嘱学生们要树立明确目标，付诸实际行动，踏踏实实做学问、真真切切学做人，用百分之百的精力专注于学习，做好当下，持之以恒，方能行稳致远，进而有为。学生代表石吉奥以《心怀梦想奋力前行，勇攀高峰再创佳绩》为题发言，表示将和全体同学在新学期新起点上，怀揣梦想、珍惜时间，把所有心思集中到学习上来，努力攻坚克难，补足短板，勇攀高峰，多角度提升学业素养。

颁奖仪式上，对荣获“三好学生”“优秀班干部”“自管委优秀学生干部”“国旗班优秀队员”“先进班集体”的个人和集体进行了颁奖。学校党委副书记、校长向东希望全体学生向优秀学生看齐，努力做到自信自强、拼搏向上，自尊自律、遵规守章，用信心战胜一切，用汗水铸就梦想。

责任编辑:陈雪莲
编辑:汪江婷
美术编辑:宋兰英 张懿玲
版式:张菁
校对:王丹



按照利州区教育局转发的《市教育局 市卫生健康委员会关于做好全市2022年秋季学期开学工作的通知》要求，9月5日至6日，在严格落实新冠肺炎疫情防控各项政策的前提下，利州区中小学按照分期分批、错峰错峰要求，安全有序开学。据悉，暑假期间，利州区教育局已对辖区内所有学校进行了一次“拉网式”的校园安全隐患大排查。开学前，该局安排干部职工到所挂联的学校对开学准备工作进行全面检查，督促全区各校守好校园“安全线”，保障师生们新学期在校内快乐学习、健康生活。

图为利州区万达实验学校孩子们展示老师赠送的新学期礼物。

郑江 广元日报全媒体记者 汪江婷 摄

川北幼专

学生获全国学前教育技能大赛团体三等奖

本报讯(权钊)8月28日至29日，全国职业院校技能大赛(高职组)学前教育专业教育技能赛项举行，来自全国68支代表队的136名选手同台竞技、交流学习。川北幼儿师范高等专科学校2020级学前教育专业学生李金玉、胥霄作为四川省代表队之一参赛，喜获团体三等奖。

本次赛项旨在促进学前教育专业高质量发展，内容包含幼儿园保教活动课件制作、幼儿园保教活动分析、幼儿教师职业素养

测评、命题画、片段教学、幼儿园教育活动设计等，全面考查选手的专业理论知识、基本技能和创新能力、应变能力等岗位综合能力。

取得参赛资格以来，川北幼儿师范高等专科学校党委书记张斌、校长张廷鑫要求对参赛选手进行强化训练指导，分管副校长蒲远波具体牵头安排训练并多次到现场督导，学前教育学院组建专门培训团队，细研赛项文件和要求，结合选手实际制定有针对性的

培训计划，积极做好各项参赛准备。两名选手在本次比赛中沉着应战、精诚协作，赛出了特色，拼出了成绩。

带队指导教师现场观摩了兄弟院校选手的精彩表现，聆听了大赛评委的专业点评，找到了未来努力的方向。在今后的专业人才培养中，该校将更加注重学生岗位实践能力提升、幼儿主体意识的培养，同时加强课程思政改革、岗课赛证融通，努力提高学校学前教育专业人才培养质量。